

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU
HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET Fe DI PUSKESMAS
SUGIO LAMONGAN**



AIZATUN NISA

NIM. 17.02.01.2439

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2021

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU
HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET Fe DI PUSKESMAS
SUGIO KECAMATAN SUGIO LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

AIZATUN NISA

NIM. 17.02.01.2439

PROGRAM STUDI S-I KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : AIZATUN NISA
NIM : 17.02.01.2439
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 LAMONGAN 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi kepatuhan Ibu Hamil Dalam mengkonsumis Tablet Fe Di Puskesmas Sugio Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bantuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 19 juli 2021



LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : AIZATUN NISA
NIM : 17.02.01.2439
JUDUL : ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET Fe DI PUSKESMAS
SUGIO KECAMATAN SUGIO LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji skripsi pada
tanggal

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Pembimbing II



Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 19800307 200809 044

Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19830626 200809 040

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : AIZATUN NISA
NIM : 17.02.01.2439
JUDUL : ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET Fe DI PUSKESMAS
SUGIO KECAMATAN SUGIO LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

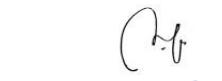
Tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep.Ns, M.Kep



2. Ns. Lilis Maghfuro, S.Kep, M.Kes



Mengetahui,



KURIKULUM VITAE

Nama : Aizatun nisa

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 08 Mei 1999

Alamat Rumah : Dusun Bandung Desa Karangsambigalih RT 02/RW 07
Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri Karangsambigalih II Kecamatan Sugio
Kabupaten Lamongan Lulus tahun 2011
- 2) SMP Negeri 3 Sugio Kecamatan Sugio
Kabupaten Lamongan Lulus tahun 2014
- 3) SMA Negeri 1 Kedungpring Kecamatan Kedungnpring
Kabupaten Lamongan Lulus tahun 2017
- 4) S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Tahun 2017 – sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN

MOTTO

“MAN JADDA WAJADAH”

Siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil.

“MAN SHABARA ZHAFIRA”

Siapa yang bersabar pasti akan beruntung.

“Dan ketahuilah, pertolongan itu bersama kesabaran, jalan keluar itu bersama permasalahan, dan bersama kesulitan pasti ada kemudahan”

PERSEMPAHAN

Alhamdulillahirobbil’alaamiin atas ridho dan ijin dari Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan serta petunjuk kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang akan saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ayah tersayang yang bernama Ach.Zaini yang telah berjuang mencari nafkah tanpa mengenal lelah, dan terimakasih juga untuk Ibu tercinta yang bernama Sulimah yang sudah melahirkan, merawat, membesarkan dan mendidik saya terima kasih sudah memberikan motivasi, semangat, kasih sayang serta selalu mendoakan saya disetiap sujudnya.

Terima kasih juga untuk saudara laki-lakiku yang bernama Nuril Huda yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya baik moral maupun materiil.

Terima kasih juga untuk saudara perempuanku yang bernama Dewi Sri Wulandari, Amd. Keb telah banyak membantu dalam menyelesaikan sakripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Untuk dosen pembimbingku terima kasih sudah membimbing dengan penuh kesabaran, memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan skripsi.

Dan terima kasih juga untuk semua teman-temanku yang selalu mau mendengar ocehan, curhatan, dan keluhan kesahku serta memberikan bantuan pikiran, tenaga serta dukungannya selama penggerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak. Maaf nggak bisa nyebutin nama kalian satu-satu.😊

ABSTRAK

Aizatun, Nisa. 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan. Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini, S.Kep.Ns, M.Kep, (2) Ns. Lilis Maghfuro, S.Kep, M.Kes.

Anemia kehamilan merupakan suatu kondisi dimana terjadi penurunan jumlah sel darah merah atau haemoglobin. Oleh karena itu pemerintah pusat menetapkan standar pelayanan minimal cakupan pemberian tablet Fe selama kehamilan sebanyak 90 tablet untuk pencegahan anemia pada kehamilan. namun masih banyak ibu hamil yang tidak mengkonsumsi tablet Fe selama 90 hari. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil yang tercatat di Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan pada bulan April 2021 berjumlah 36 responden. Sampel ini diambil dari Sebagian ibu hamil yang tercatat di Pukesmas pada bulan April 2021 berjumlah 36 responden. Desain Penelitian ini menggunakan *Non eksperimental* menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan menggunakan analisis data chi square. Menggunakan Teknik Sampling consecutive sampling dan penelitian ini menggunakan alat ukur kueisioner. Hasil penelitian menunjukkan dari 36 sampel diperoleh 66.6% termasuk dalam kategori patuh, 27.2% pengetahuan baik, 91.6% motivasi baik, 47.2% dukungan keluarga baik, dan 55.5% kunjungan ANC teratur. Semua variabel penelitian mempunyai hubungan yang bermakna, pengetahuan, dukungan keluarga, kunjungan ANC. Kecuali motivasi terhadap kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe didapatkan hasil P_{value} 0,479 ($P > 0.05$). Disarankan kepada ibu hamil untuk patuh mengkonsumsi Tablet Fe yang telah diberikan oleh petugas kesehatan selama kehamilan serta mengetahui akibat yang ditimbulkan jika tidak dikonsumsi secara tepat dan teratur.

Kata Kunci : Kepatuhan, Kehamilan, Tablet Fe

ABSTRACT

Nisa, Aizatun. 2021. Factors influencing the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Sugio Health Center, Sugio District, Lamongan Regency. Thesis of Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisors (1) Diah Eko Martini, S.Kep.Ns, M.Kep, (2) Ns. Lilis Maghfuro, S.Kep, M.Kes.

Anemia of pregnancy is a condition where there is a decrease in the number of red blood cells or hemoglobin. Therefore, the central government stipulates a minimum service standard of 90 tablets of Fe tablets during pregnancy for the prevention of anemia in pregnancy. but there are still many pregnant women who do not take Fe tablets for 90 days. The population in this study were all pregnant women who were recorded at the Sugio Health Center, Sugio District, Lamongan Regency in April 2021, totaling 36 respondents. This sample was taken from some of the pregnant women who were recorded at the Public Health Center in April 2021 totaling 36 respondents. The design of this study was non-experimental using a correlation study with a cross sectional approach using chi square data analysis. Sampling technique used consecutive sampling and this study used a questionnaire measuring instrument. The results showed that from 36 samples, 66.6% were included in the obedient category, 27.2% good knowledge, 91.6% good motivation, 47.2% good family support, and 55.5% regular ANC visits. All research variables have a significant relationship, knowledge, family support, ANC visits. Except for the motivation towards adherence to consuming Fe tablets, the results obtained P value of 0.479 ($P > 0.05$). It is recommended for pregnant women to obediently consume Fe tablets that have been given by health workers during pregnancy and to know the consequences if they are not consumed properly and regularly.

Keywords: Compliance, Pregnancy, Fe Tablets

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Fe*" sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan Penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bpk. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Diah Eko, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Lilis Maghfuro., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Hamilatul Rosyidatil Ula., Amd.Keb, selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian skripsi.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KURIKULUM VITAE	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Kondisi Ibu Hamil.....	9
2.1.3 Tanda-tanda Kehamilan	10
2.1.4 Perubahan anatomi dan fisiologi kehamilan.....	11
2.1.5 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	18
2.2 Konsep kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe	21
2.2.1 Pengertian kepatuhan	21
2.2.2 faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	21
2.3 Kerangka Konsep	34
2.4 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Waktu dan tempat penelitian.....	37
3.3 Kerangka kerja	37
3.4 Identifikasi variable	39
3.5 Desain operasional variable	39
3.6 Sampling Desain.....	41
3.6.1 Populasi Penelitian	41
3.6.2 Sampel Penelitian.....	41

3.6.3 Teknik Sampling	42
3.7 Pengumpulan dan analisis data.....	42
3.7.1 Pengumpulan data	42
3.7.2 Instrumen atau Alat Ukur	44
3.8 Pengelolahan Data	45
3.9 Analisis Data	46
3.10 Etika penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Data Umum.....	53
4.1.2 Data Khusus.....	55
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe	61
4.2.2 Pengetahuan Ibu Hamil terhadap kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe	61
4.2.3 Motivasi Ibu Hamil terhadap kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe	62
4.2.4 Dukungan Keluarga Ibu Hamil terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe.....	63
4.2.5 Kunjungan ANC Ibu Hamil terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe	64
4.2.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio Lamongan 2021	65
4.2.7 Hubungan Motivasi Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio Lamongan 2021	67
4.2.8 Hubungan Dukungan Keluarga Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio Lamongan 2021.....	68
4.2.9 Hubungan Kunjungan ANC Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio Lamongan 2021	69

BAB V PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	72
5.2.1 Bagi Ibu Hamil.....	72
5.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan.....	72
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Penambahan ukuran TFU per tiga jari
- Tabel 3.1 Definisi Operasional Analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.1 Distribusi usia ibu hamil di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.2 Distribusi pendidikan terakhir ibu hamil di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.3 Distribusi pekerjaan ibu hamil di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.4 Distribusi Usia kehamilan di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.5 Distribusi Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.6 Distribusi kepatuhan Ibu Hamil Di Puskesmas sugio
- Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan Ibu Hamil Di Puskesmas sugio
- Tabel 4.8 Distribusi Motivasi Ibu Hamil Di Puskesmas sugio
- Tabel 4.9 Distribusi Dukungan Keluarga Ibu Hamil Di Puskesmas sugio
- Tabel 4.10 Distribusi Kunjungan ANC Ibu Hamil Di Puskesmas sugio
- Tabel 4.11 Tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio
- Tabel 4.12 Tabulasi silang hubungan motivasi ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio

Tabel 4.13 Tabulasi silang hubungan dukungan keluarga ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio

Tabel 4.14 Tabulasi silang hubungan kunjungan ANC ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sugio

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.3** Kerangka konsep faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- Gambar 3.3** Kerangka kerja faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam megkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

WHO	: World healt organization
RPJM	: Rencana pembangunan jangka menengah
RISKESDAS	: Riset kesehatan dasar
M.Kes	: Megister Kesehatan
M.Kep	: Megister Keperawatn
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Fe	: Feros
ANC	: Antenatal Care
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
K1	: Kunjungan pertama
K2	: Kunjungan kedua
K4	: Kunjungan keempat
BBLR	: Berat badan lahir rendah
PK	: Penanganan komplikasi
Hb	: Haemoglobin
TD	: Tekanan darah
KIA	: Kesehatan ibu dan anak
SPSS	: Statistical Product and service Solution
AKG	: Angka cakupan gizi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6 : Output SPSS
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi