

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT CAMPURAN REBUSAN  
JAHE (*Zingiber Officinale*) DAN SERAI (*Cymbogon Nardus*) TERHADAP  
SKALA NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DI KELURAHAN KARANGBOYO KECAMATAN CEPU  
KABUPATEN BLORA**



**AINUNNIA LUTHFIE SAPUTRI**  
**NIM : 17.02.01.2437**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT CAMPURAN REBUSAN  
JAHE (*Zingiber Officinale*) DAN SERAI (*Cymbogon Nardus*) TERHADAP  
SKALA NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DI KELURAHAN KARANGBOYO KECAMATAN CEPU  
KABUPATEN BLORA**

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**AINUNNIA LUTHFIE SAPUTRI  
NIM. 17.02.01.2437**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FALKUTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : AINUNNIA LUTHFIE SAPUTRI  
NIM : 17.02.01.2437  
TEMPAT, TANGAL LAHIR : BLORA, 29 SEPTEMBER 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Campuran Rebusan Jahe dan Serai Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora.*” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kacuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 24 Mei 2021

Yang menyatakan

**AINUNNIA LUTHFIE SAPUTRI**  
**NIM. 17.02.01.2437**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI OLEH : AINUNNIA LUTHFIE SAPUTRI  
NIM : 17.02.01.2437  
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT  
CAMPURAN REBUSAN JAHE (*Zingiber Officinale*)  
DAN SERAI (*Cymbogon Nardus*) TERHADAP SKALA  
NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI  
KELURAHAN KARANGBOYO KECAMATAN CEPU  
KABUPATEN BLORA.

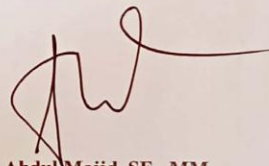
Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 24 Mei 2021.

**Pembimbing I**



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19780821 200601 015

**Pembimbing II**



Abdul Majid, SE., MM.  
NIK. 19910912 201807 090

## LEMBAR PENGESAHAN

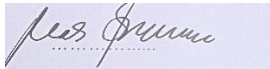
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 24 Mei 2021

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

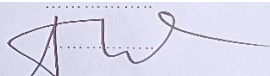
Ketua : H. M. Bakri Priyodwi A, S.Kep., Ns. M.Kep

: 

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

: 

2. Abdul Majid, SE., MM

: 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIK. 19780821 200601 015**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Ainunnia Luthfie Saputri  
Tempat Tgl. Lahir : Blora, 29 September 1999  
Alamat Rumah : Kertapraja RT 01 RW 01 Kel. Karangboyo Kec. Cepu  
Kab. Blora

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri 2 Ngelo Cepu Lulus tahun 2011
- 2) MTsN Rejoso Peterongan Jombang Lulus tahun 2014
- 3) SMA Plus Al- Fatimah Bojonegoro Lulus tahun 2017
- 4) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 - Sekarang

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“ RAHASIA KEMENANGAN DALAM SUATU PERTARUNGAN BUKAN  
TEKNIK, BUKAN KEKUATAN FISIK, TETAPI KETAHANAN DAN  
KESABARAN “

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kekurangan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Ayah tersayang yang bernama Ari Trianto yang telah berjuang mencarikan nafkah tidak kenal lelah, dan terimakasih juga untuk Ibu tercinta yang bernama Rukmi Tri Wahyuni yang sudah melahirkan, merawat, membesarkan dan mendidik saya , terimakasih sudah memberikan kasih sayang, dukungan serta motivasi kepada saya.

Teruntuk saudara laki-laki ku yang bernama Ryan, terimakasih sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih untuk Ferry yang nantinya akan menjadi imam untuk saya, terima kasih untuk motivasi dan semangat yang selalu di berikan.

Terima kasih untuk semua teman – teman ku, yang sudah memberikan saran dan masukan untuk memudahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya serta seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya kepada saya, semoga menjadi ilmu yang bermanfaat untuk saya.

## ABSTRAK

Saputri, Ainunnia. 2021. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Campuran Rebusan Jahe dan Serai pada Lansia di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora. Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes, (2) Abdul Majid S.E., M.M.

*Rheumatoid Arthritis* adalah kondisi dimana sendi terasa nyeri akibat adanya peradangan yang disebabkan karena terjadinya gesekan ujung – ujung tulang penyusun sendi, menurut *World Health Organization* (WHO) 20 % penduduk dunia terserang penyakit nyeri sendi. Penderita nyeri sendi di seluruh dunia telah mencapai angka 355 juta jiwa, artinya 1 dari 6 orang didunia ini mengalami nyeri sendi. Penyakit ini juga tertinggi pada lansia di Indonesia dengan persentasi 49 % dan penyakit tersebut lebih banyak terjadi pada perempuan dibanding terjadi pada laki – laki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Campuran Rebusan Jahe dan Serai pada Lansia di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora. Penelitian ini menggunakan desain *Pra Eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test design*, pada rancangan ini tidak ada kelompok pembandingan (control) dengan menggunakan 36 responden pemberian intervensi sebanyak 1 x di pagi hari  $\pm$  20 menit dengan alat ukur skala nyeri bourbanis dengan analisa data *Wilcoxon test*. *Pre test* diberikan kompres hangat campuran jahe dan serai hampir sebagian besar atau 20 responden (55,6 %) mengalami nyeri berat dan sebagian kecil atau 2 responden (5,6 %) mengalami nyeri ringan dan *Post tes* diberikan kompres hangat campuran jahe dan serai hampir sebagian besar atau 18 responden (50 %) mengalami nyeri ringan dan sebagian kecil atau 6 responden (16,7 %) tidak nyeri. Dari hasil analisis dengan *uji wilcoxon* yang menggunakan program *SPSS Pc for windows versi 16.0* diperoleh nilai  $Z = - 5,389$  tanda (-) tidak relevan, karena hanya menunjukkan arah dengan nilai signifikan  $P = 0,000$  ( $p < 0,05$ )  $Z_{hitung}$  menjauhi angka kritis  $Z, \pm 1,96$  dengan menjauhi ke arah kiri. Dalam penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan kuat antara sebelum diberikan intervensi dengan sesudah diberikan intervensi artinya terdapat Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Campuran Jahe dan Serai terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia sehingga hasil dari penelitian ini dapat sebagai rekomendasi penurunan skala nyeri sendi Rheumatoid Arthritis pada lansia.

Kata Kunci : Jahe, Serai, Rheumatoid Arthritis, Nyeri Sendi, Lansia.



## ABSTRACT

Saputri, Ainunnia. 2021 The Effect of Giving Warm Compress Mixed with Ginger and Lemongrass Stew on the Elderly in Karangboyo Village, Cepu District, Blora Regency. Thesis, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris., S.Kep.,Ns., M.Kes (2) Abdul Majid S.E.,M.M.

*Rheumatoid Arthritis* is a condition in which the joints feel painful due to inflammation caused by the friction of the ends of the bones that make up the joints, according to the World Health Organization (WHO) 20 % of the world's population suffer from joint pain. Joint pain sufferers worldwide have reached 355 million people, meaning that 1 in 6 people in the world experience joint pain. This disease is also the highest in the elderly in Indonesia with a percentage of 49 % and the disease occurs more frequently in women than in men. This study aims to determine whether there is an effect of giving a warm compress mixture of ginger and lemongrass on the elderly in Karangboyo Village, Cepu District, Blora Regency. This study used a pre-experimental design with a one group pre-test post-test design there was no control group using 36 respondents giving 1 intervention in the morning  $\pm$  20 minutes with a Bourbanis pain scale measuring instrument with data analysis. Wilcoxon test most of the 20 respondents (55,6%) experienced severe pain in the pre test and a small proportion or 2 respondents (5,6%) experienced mild pain and the post test was given a warm compress mixture of ginger and lemongrass almost most or 18 respondents (50%) experienced mild pain and a small proportion or 6 respondents (16,7 %) had on pain. From the results of the analysis with the Wilcoxon test using the SPSS Pc for windows version 16.0 program , the Z value = -5,389 sign (-) is not relevant, because it only shows a direction with a significant value  $P = 0,000$  ( $p < 0,05$ )  $Z_{hitung}$  keeps away from the critical number  $Z, \pm 1,96$  moving away to the left. In this study, it shows that there is a strong influence between before being given the intervention and after being given the intervention, which means that there is an effect of Giving Warm Compress Mixed Ginger and Lemongrass on the Rheumatoid Arthritis Pain Scale in the Elderly so that the results of this study can be a recommendation to reduce the scale of Rheumatoid Arthritis joint pain in the elderly.

Keywords : Ginger, Lemongrass, Rheumatoid Arthritis, Joint Pain, Elderly.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *”Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Campuran Rebusan Jahe Dan Serai Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora.”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Progran Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan serta pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Abdul Majid, SE., MM selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Skripsi ini.

4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Kedua orang tua saya ayah dan ibu saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 24 Mei 2021

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Rheumatoid Arthritis.....	8
2.2 Konsep Jahe.....	16
2.3 Konsep Serai.....	20
2.4 Konsep Nyeri.....	22
2.5 Konsep Lansia .....	28
2.6 Konsep Kompres .....	36
2.7 Kerangka Konsep .....	40
2.8 Hipotesis .....	41
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3 Kerangka Kerja.....	44
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	45
3.5 Identifikasi Variabel .....	46
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	47
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	48
3.8 Etika Penelitian.....	53

<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	55
4.2 Pembahasan.....	60
<b>BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe dan Serai Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin Di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Pada Bulan Maret 2021 .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Lansia Berdasarkan Umur di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Pada Bulan Maret 2021.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Bulan Maret 2021.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Lansia Berdasarkan Pendidikan Di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Pada Bulan Maret 2021 .....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum Diberikan Kompres Hangat Campuran Jahe dan Serai pada Lansia Di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora Bulan Maret 2021 .....	58
Tabel 4.6 Distribusi Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sesudah Diberikan Kompres Hangat Campuran Jahe dan Serai pada Lansia Di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora Bulan Maret 2021 .....	58
Tabel 4.7 Analisis Pengaruh Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat Campuran Jahe dan Serai pada Lansia Di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora Bulan Maret 2021.....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rheumatoid Arthritis .....	8
Gambar 2.2 Tumbuhan Jahe ( <i>Zingiber Officinale</i> ) .....	18
Gambar 2.3 Tumbuhan serai ( <i>Cymbogon Nardus</i> ) .....	21
Gambar 2.4 Skala Nyeri Numerik (Devi, 2017) .....	25
Gambar 2.5 Skala Nyeri VAS (Devi, 2017).....	25
Gambar 2.6 Wong Beker Faces Pain ranting scal (Devi, 2017).....	26
Gambar 2.7 Skala Nyeri Bourbanis.....	26
Gambar 2.8 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Campuran Rebusan Jahe dan Serai Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia.....	40
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one pre test – post test control group design</i> .....	43
Gambar 3.2 Karangka konsep Kerja Penelitian Pemberian Kompres Hangat Campuran Rebusan Jahe Dan Serai Terhadap Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia di Kelurahan Karangboyo Kecamatan Cepu .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat balasan Survey Awal
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	SOP Kompres Hangat Jahe dan Serai
Lampiran 8	Lembar Observasi



## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
±	: Kurang lebih
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
M. Kep	: Magister Keperawatan
MM.	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi