

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PASIEN  
*POST OPERASI LAPARATOMY* DI RUANG BOUGENVIL 1  
RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**AGUNG PURNOMO**  
**NIM : 2002012931P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PASIEN  
*POST OPERASI LAPARATOMY* DI RUANG BOUGENVIL 1  
RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**AGUNG PURNOMO  
NIM : 2002012931P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AGUNG PURNOMO  
NIM : 2002012931P  
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LAMONGAN 06 OKTOBER 1990  
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

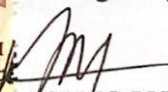
Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Pengaruh *hypnotherapy* dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien *post* operasi *laparatomy* di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 Juni 2021



Yang menyatakan

  
AGUNG PURNOMO  
NIM : 2002012931P

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : AGUNG PURNOMO  
NIM : 2002012931P  
Judul : PENGARUH *HYPNOTHERAPY* DAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PASIEN *POST*  
OPERASI *LAPARATOMY* DI RUANG BOUGENVIL 1  
RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 21 Juni 2021

Oleh :  
Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Virgianti Nur F., S.Kep.,Ns., M.Kep.**  
NIK. 198309122006092017

**Pembimbing II**



**Rizky Asta P., S.Kep.,Ns., M.Kep.**  
NIK. 19880119201408066

**LEMBAR PENGESAHAN**

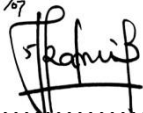
SKRIPSI OLEH : AGUNG PURNOMO  
NIM : 2002012931P  
JUDUL : PENGARUH *HYPNOTHERAPY* DAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMY* DI RUANG BOUGENVIL 1 RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN


Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

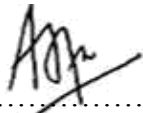
Tanggal : 21 Juni 2021

**PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan  
occ 19/07

Ketua : Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep. 

Anggota : 1. Virgianti Nur F., S.Kep.,Ns., M.Kep. 

2. Rizky Asta P., S.Kep.,Ns., M.Kep. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



~~Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIK. 19780821 200601 015~~

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Agung Purnomo  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 6 Oktober 1990  
Alamat : Katar, RT 001 / RW 005, Desa Ngimbang,  
Kecamatan Ngimbang Lamongan  
Pekerjaan : Perawat  
Riwayat Pendidikan :  
SDN Nagajati Sari I : Lulus Tahun 2003  
SMPN 1 Sambeng : Lulus Tahun 2006  
SMAN 1 Mantup : Lulus Tahun 2009  
AKPER PEMKAB Lamongan : Lulus Tahun 2012

## ABSTRAK

Agung Purnomo, 2021, **Pengaruh *hypnotherapy* dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien *post* operasi *laparatomy* di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur F., S.Kep.,Ns., M.Kep.. (2) Rizky Asta P., S.Kep.,Ns., M.Kep.

Istirahat dan tidur sangat penting bagi kesehatan, pada pasien *post* operasi *laparatomy* memerlukan lebih banyak istirahat dan tidur untuk memenuhi oksigenasi dalam sel untuk proses penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *hypnotherapy* dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien *post* operasi *laparatomy* di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan. Desain pada penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan desain *the pretest – posttest design*, populasi pada penelitian ini adalah semua pasien di Ruang Boegenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan jumlah 30 pasien, sedangkan besar sampel 28 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Metode sampling yang digunakan adalah tehnik *Consecutine Sampling*, dilakukan *Uji Wilcoxon*. Hasil dari penelitian ini adalah sebagian responden kebutuhan istirahat tidurnya kategori cukup yaitu 14 (50%) sebelum intervensi, sebagian besar responden kebutuhan istirahat tidurnya kategori baik yaitu 16 (57,1%) sesudah intervensi. Hasil uji *Wilcoxon test* didapatkan  $\alpha = 0,000$  maka  $H_1$  diterima artinya terdapat perbedaan nilai kebutuhan istirahat tidur sebelum dan sesudah pemberian *hypnotherapy* dan aromaterapi lavender pada pasien *post* operasi *laparatomy* di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *hypnotherapy* dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien *post* operasi *laparatomy*. Pada penelitian ini ditujukan pada pihak rumah sakit dan ruangan perawatan untuk meningkatkan mutu pelayanan dengan penyuluhan pada pasien yang bersifat *continue*.

**Kata Kunci :** *Istirahat tidur, hypnotherapy dan lavender aromaterapi, laparatomy*

## ABSTRACT

Agung Purnomo, 2021, **The effect of *hypnotherapy* and lavender aromatherapy on the fulfillment of sleep rest needs for post-laparotomy patients in Bougenvil Room 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Virgianti Nur F., S.Kep.,Ns., M.Kep. (2) Rizky Asta P., S.Kep.,Ns., M.Kep.

Rest and sleep are very important for health, post-laparotomy patients need more rest and sleep to fulfill oxygenation in cells for the wound healing process. The purpose of this study was to determine the effect of hypnotherapy and lavender aromatherapy on the fulfillment of sleep rest needs in post-laparotomy patients in Bougenvil Room 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan. The design in this study was pre-experimental with the pretest – posttest design, the population in this study were all patients in Bougenvil Room 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan the number of 30 patients, while the sample size was 28 patients who met the inclusion criteria. The sampling method used is the Consecutive Sampling technique, Wilcoxon test is performed. The results of this study are that most of the respondents who need sleep rest are in sufficient category, namely 14 (50%) before the intervention, most of the respondents need for sleep rest in the good category, namely 16 (57.1%) after the intervention. The results of the Wilcoxon test obtained  $0, = 0.000$  then  $H_1$  is accepted meaning that there is a difference in the value of the need for sleep rest before and after giving hypnotherapy and lavender aromatherapy to post-laparotomy patients in Bougenvil Room 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan. So it can be concluded that there is an effect of hypnotherapy and lavender aromatherapy on the fulfillment of sleep rest needs in post-laparotomy patients. In this study aimed at the hospital and the treatment room to improve the quality of service with counseling to patients that is continuous.

**Keywords:** *Sleep rest, hypnotherapy and lavender aromatherapy, laparotomy*



## **MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

Mahkota seseorang adalah akalnya. Derajat seseorang adalah agamanya.  
Sedangkan kehormatan seseorang adalah budi pekertinya

### **PERSEMBAHAN :**

Skripsi ini kupersembahkan ununtuk :

1. Orang tua ku yang selalu medo'akan keberhasilannku
2. Istri dan anak ku ang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian kuliah ku

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh hypnotherapy dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien post operasi laparatomy di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan*“. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.
2. dr. Moh. Chaidir Annas, M.MKes., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas Rumah Sakit sebagai tempat penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Virgianti Nur F., S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi ini.

6. Rizky Asta P., S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi ini
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR CURICULUM VITAE</b> .....	vi
<b>LEMBAR ABSTRAK</b> .....	vii
<b>LEMBAR ABSTRAC</b> .....	viii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Hypnotherapy .....	7
2.2 Konsep Dasar Aromaterapi .....	16
2.3 Konsep dasar Istirahat Tidur .....	23
2.4 Konsep Dasar Laparatomy .....	32
2.5 Kerangka Konsep .....	36
2.6 Hipotesis Penelitian .....	38

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
3.3 Kerangka Kerja .....	40
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....	42
3.4.1 Populasi Penelitian .....	42
3.4.2 Sampel Penelitian .....	42
3.4.3 Sampling Penelitian .....	43
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	44
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	44
3.5.2 Defisini Operasional .....	44
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data .....	45
3.6.1 Pengumpulan Data .....	45
3.6.2 Instrumen Pengmpulan Data .....	45
3.6.3 Analisa Data .....	46
3.7 Etika Penelitian .....	47
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	47
3.7.2 <i>Anonimity</i> .....	47
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	47

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.2 Pembahasan .....	52

### **BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	60

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual pengaruh hypnotherapy dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien <i>post</i> operasi <i>laparatomy</i> di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan .....	23
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh hypnotherapy dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien <i>post</i> operasi <i>laparatomy</i> di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan .....	26

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel penelitian pengaruh hypnotherapy dan aromaterapi lavender terhadap pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pasien <i>post</i> operasi <i>laparatomy</i> di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan. ....	29
Tabel 4.1 Distribusi responden menurut karakteristik demografi pada pasien post operasi laparatomy di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	49
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut pemenuhan istirahat tidur sebelum pemberian hypnotherapy dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi laparatomy di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	50
Tabel 4.3 Distribusi responden menurut pemenuhan istirahat tidur sesudah pemberian hypnotherapy dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi laparatomy di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	51
Tabel 4.4 Distribusi tabulasi silang pemenuhan istirahat tidur sebelum dan sesudah pemberian <i>hypnotherapy</i> dan aromaterapi lavender pada pasien <i>post</i> operasi <i>laparatomy</i> di Ruang Bougenvil 1 RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	55

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
∑	: Jumlah
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 3 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus (UMLA)
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari RSUD dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Analisa Data (SPSS)
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi