

**PERBEDAAN KEPUTIHAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
PEMBALUT HERBAL PADA REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DI
LEMBAGA PENDIDIKAN IHYAUL ULUM DESA DUKUN
KECAMATAN DUKUN KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

NURMA INDAH SARI

NIM 12.02.02.1484

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PERBEDAAN KEPUTIHAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
PEMBALUT HERBAL PADA REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DI
LEMBAGA PENDIDIKAN IHYAUL ULUM DESA DUKUN
KECAMATAN DUKUN KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NURMA INDAH SARI
NIM 12.02.02.1484**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :
NAMA : NURMA INDAH SARI
NIM : 12.02.02.1484
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 AGUSTUS 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Perbedaan Keputihan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015
Yang menyatakan



NURMA INDAH SARI
NIM. 12.02.02.1484

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : NURMA INDAH SARI
NIM : 12.02.02.1484
Judul Proposal : PERBEDAAN KEPUTIHAN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN PEMBALUT HERBAL PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DI LEMBAGA
PENDIDIKAN IHYAUL ULUM DESA DUKUN
KECAMATAN DUKUN KABUPATEN GRESIK.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) tanggal : 03 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.
NIK.198515122006022

Pembimbing II



LilisMaghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK.198306262008047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 16 Juni 2015

PANITIA PENGUJI



Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Abdur Rivai, Mkes, MBA
Anggota : 1. Sulistiyowati, S. ST, M. Kes
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.kes. :.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Dr. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban jika itu hanya dipikirkan
Sebuah cita-cita juga beban jika itu hanya angan
Sesuatu akan menjadi kebanggaan jika sesuatu itu dikerjakan dan bukan
hanya dipikirkan
Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan jika diawali dengan bekerja
untuk mencapainya bukan hanya sekedar menjadi mimpi
Jadikanlah ilmu sebagai sandaran masa depanmu dan kegagalan untuk
awal keberhasilanmu.*

*“Dan Janganlah Kamu Berjalan Di Muka Bumi Ini Dengan Sombong,
Karena Sesungguhnya Kamu Sekali-Kali Tidak Dapat Menembus Bumi
Dan Sekali-Kali Kamu Tidak Akan Sampai Setinggi Gunung”
(Q.S Al-Isra’ 37)*

*Karya tulis ini kupersembahkan untuk mereka yang selalu
memberikan dukungannya teruntuk:*

- ♥ *Ayahku Moch Suwarno dan ibuku Yatmi tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah meneteskan keringatnya, yang tak pernah berhenti mendoakanku, memberikanku kasih sayang dan semangat, serta atas semua pengorbanan dan kesabaran yang telah diberikan kepadaku.*
- ♥ *Kakakku M, lukman Hakim tercinta yang telah mendoakanku, memberikanku kasih sayang , dan semangat hingga saat ini.*

ABSTRAK

INDAH, NURMA. Perbedaan Keputihan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan, STIKES Muhammadiyah Lamongan . Pembimbing : (1) Sulistiyowati, SST, M., Kes. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Keputihan merupakan peristiwa yang selalu dialami remaja sebelum menstruasi namun jika tidak ditangani dengan benar akan menjadi patologis yang berpengaruh terhadap kesuburan bahkan dapat menyebabkan kematian. Survey awal di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum didapat 80% mengalami keputihan. Masalah penelitian adalah masih tingginya angka kejadian keputihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan keputihan sebelum dan sesudah pemberian pembalut herbal pada remaja putri kelas XII IPA di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.

Desain penelitian *Pre- experimental Design* dengan pendekatan *One-group pre-test-post-test- design*. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas XI IPA yang mengalami keputihan Di Lembaga pendidikan Ihyaul Ulum bulan Februari sampai Maret, sampel sebesar 30, sampling dengan *Consecutive sampling*. Variabel penelitian keputihan, perlakuan pemberian pembalut herbal, data diambil dengan wawancara dan observasi, uji statistic *uji chi square tests* $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum menggunakan pembalut herbal sebagian besar atau 70% remaja putri mengalami keputihan patologis, sesudah menggunakan pembalut herbal hampir sebagian atau 43,33% remaja putri mengalami keputihan patologis, terdapat perbedaan keputihan sebelum dan sesudah penggunaan pembalut herbal pada remaja putri kelas XI IPA dengan $\chi^2=9.832$, $p\ sign=0,002$.

Melihat hasil penelitian diatas petugas kesehatan bekerjasama dengan Unit Kesehatan Sekolah(UKS) dalam memberikan penyuluhan mengenai menyikapi keputihan dengan metode non farmakologi dengan penggunaan pembalut herbal yaitu terbukti efektif dalam menangani keputihan patologis.

Kata Kunci: *Pembalut, Herbal, Keputihan*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul berjudul “Perbedaan Keputihan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS Tarmi, SST, S. Psi, MM. Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
3. Drs. H. Afif Ma'sum selaku kepala sekolah MA. Ihyaul Ulum yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Dr. H. Abdur Rivai, Mkes, MBA, selaku penguji utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.

5. Sulistiyowati, S. ST, M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
6. Lilis Maghfuroh, S. Kep. Ns, M. kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
7. Moch Suwarno dan Yatmi, selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya karya tulis ilmiah ini (KTI).
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan bersedia untuk turut serta dalam pelaksanaan pemberian pembalut herbal dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini (KTI).
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Keputihan..	8
2.2 Konsep Dasar Pembalut Herbal	17
2.3 Konsep Konsep Dasar Remaja	22
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.5 Hipotesis	30
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.3 Kerangka Kerja	33
3.4 Identifikasi Variabel.....	42

3.4.1	Definisi Operasional.....	42
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	34
3.5.1	Populasi Penelitian.....	34
3.5.2	Sampel Penelitian.....	35
3.5.3	Sampling Penelitian	36
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan	37
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6.2	Instrument Penelitian	38
3.6.3	Pengolahan Data	39
3.7	Etika Penelitian	41
3.7.1	<i>Informed Consent (IC)</i>	42
3.6.2	<i>Anonymity</i>	42
3.6.3	<i>Confidentiality</i>	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Data Umum	45
4.2.1	Data Khusus.....	47
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	Keputihan Sebelum Diberikan Pembalut Herbal	49
4.2.2	Keputihan Sesudah Diberikan Pembalut Herbal	51
4.2.3	Keputihan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pembalut Herbal	54
BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN-LAMPIRAN		62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Perbedaan Keputihan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.....	35
Tabel 4.1 Definisi Responden Berdasarkan Usia di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	45
Tabel 4.2 Definisi Responden Berdasarkan Jumlah Saudara Perempuan di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	45
Tabel 4.3 Definisi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	46
Tabel 4.4 Definisi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	46
Tabel 4.5 Definisi Responden Berdasarkan Usia Menarche di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	47

Tabel 4.6	Definisi Responden Berdasarkan Keputusan Sebelum Menggunakan Pembalut Herbal di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	47
Tabel 4.7	Definisi Responden Berdasarkan Keputusan Sesudah Menggunakan Pembalut Herbal di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	48
Tabel 4.8	Perbedaan Keputusan Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Pembalut Herbal di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Perbedaan Keputihan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	29
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-postest design</i>	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan Keputihan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Desa Dukun Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.	33

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI.....	62
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	63
Lampiran 3	Surat Izin Survey Awal Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	64
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian Dari Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik...	65
Lampiran 5	Surat Balasan Survey Awal Penelitian Dari Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.....	66
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 8	Lembar Observasi	69
Lampiran 9	Lembar Hasil Observasi	72
Lampiran 10	Tabulasi Data Hasil Observasi.....	74
Lampiran 11	Lembar Hasil Uji SPSS Versi 16.0 Perbedaan Keputusan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pembalut Herbal Pada Remaja Putri Kelas XI IPA Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik 2015.....	76
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	82

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan:

Drs	: Dokterandes
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
M.Mkes	: Magister manajemen kesehatan
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIK	: Nomor induk kepegawaian
N_s	: Ners
S. Kep	: Sarjana keperawatan
S.SiT	: Sarjana sains terapan
MA	: Madrasah Aliyah
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
χ^2	: Hasil <i>uji chi square tests</i>

Daftar Lambang:

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan.
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama Dengan
Σ	: Jumlah Seluruhnya