

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN EDUKASI PENATALAKSANAAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI KLINIK SURYA MEDIKA**



ZULFA AULIYA'
NIM. 1802050157

**PRODI DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2020/2021**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN EDUKASI PENATALAKSANAAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI KLINIK SURYA MEDIKA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi**

**ZULFA AULIYA'
NIM.18.02.05.0157**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ZULFA AULIYA'

NIM : 1802050157

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 31 MEI 2000

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 28 Juni 2021

Yang menyatakan


ZULFA AULIYA'
NIM.18.02.05.0157

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ZULFA AULIYA'

NIM : 1802050157

Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN EDUKASI
PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI KLINIK SURYA MEDIKA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal: 06 Juli 2021.

Oleh:


Mengetahui :

Pembimbing I



apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm
NIDN.0713019105

Pembimbing II






apt. Riana Prastiwi Handayani., M.Farm
NIDN.0701019401

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: 06 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

| | | Tanda tangan |
|---------|---|--|
| Ketua | :1. Hj. Siti Solikhah, S.kep., Ners., M.Kes |  |
| Anggota | :1. apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm |  |
| | :2. apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm |  |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK: 19780821200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : ZULFA AULIYA'

Tempat, Tanggal Lahir : 31 MEI 2000

Alamat Rumah : Dsn. Mojokerep Ds. Wonokromo Kec. Tikung Kab.
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat pendidikan :

1. RA Nurul Ulum Genceng : Lulus Tahun 2006
2. MI Nurul Ulum Genceng : Lulus Tahun 2012
3. SMP Diniyyah NU Tikung : Lulus Tahun 2015
4. SMK Kesehatan Ibnu Siena Brondong : Lulus Tahun 2018
5. Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 sampai sekarang tahun 2021

MOTTO

“FOKUSLAH PADA SATU TUJUAN YANG AKAN MEMBUATMU MERAHAIH
KESUKSESAN”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang tidak terbatas kepada Allah SWT yang maha pengasih dan maha segalanya, yang selalu membimbing, menguatkan dan selalu memberi kelancaran untuk saya hingga saat ini. Dan Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

1. Orang tua saya, Ibu Siti Sundari dan Ayah saya Bapak Suwarno yang selalu mendukung, mendoakan dan menguatkan saya setiap waktu.
2. Kepada teman-teman D3 Farmasi yang sudah memberikanku banyak masukan dalam setiap hal sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
3. Kepada teman-teman yang selalu mendukung saya, selalu menjadi pendengar yang baik dikala pikiran sedang kacau karna mengerjakan karya tulis ilmiah ini dan selalu memberi semangat serta penghibur dikala semuanya terasa membingungkan.

ABSTRAK

Zulfa Auliya' 2021. **Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Surya Medika.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt, Primanitha Ria Utami, M.Farm, (2) Riana Prastiwi Handayani, M.Farm.

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Salah satu tanda khas penyakit DM, berupa peningkatan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal, meskipun juga mungkin didapatkan pada beberapa keadaan yang lain. Edukasi penggunaan obat antidiabetes yang tepat serta pencegahan diet dan olahraga penting untuk diperhatikan karena dapat meningkatkan pengetahuan pasien dalam mengontrol kadar gula darah. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan tingkat pengetahuan pasien terhadap edukasi diabetes melitus di Klinik Surya Medika. Desain penelitian menggunakan *Quasi experimental pre – post test* dengan teknik *Accidental Sampling*, dan didapatkan sampel 60 responden. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan pasien sebelum diberikan edukasi dalam kategori kurang sebanyak 55%, cukup sebanyak 43,33% dan baik sebanyak 1,66%. Sedangkan setelah diberikan edukasi dalam kategori kurang sebanyak 0%, cukup sebanyak 13,33%, dan baik sebanyak 86,66%. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Edukasi sangat berpengaruh dalam peningkatan pengetahuan pasien diantaranya adalah edukasi terapi nutrisi diet, aktifitas fisik dan farmakologi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada peningkatan pengetahuan terhadap edukasi penatalaksanaan DM tipe 2. Hendaknya tempat pelayanan kesehatan menyediakan media pendidikan kesehatan bagi penderita DM seperti leaflet, brosur maupun media elektronik lainnya yang dapat dimanfaatkan untuk penyuluhan kesehatan dan menambah wawasan pengetahuan pada pasien.

Kata kunci : Antidiabetes, Diabetes Melitus, Edukasi, Tingkat Pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo Kep., M. Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra Kusuma Negara. M.Farm., selaku Ketua Program Pendidikan Jurusan D-III Farmasi.
4. dr. Irni Yusnita selaku direktur Klinik Surya Medika Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk dilakukan penelitian.
5. Ibu Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ners., M.Kes selaku ketua penguji saya pada Ujian Karya Tulis Ilmiah.

6. apt. Primanita Ria Utami. M.Farm., selaku pembimbing I, yang telah memberikan banyak petunjuk, dukungan, saran, dorongan moril selama penyusunan.
7. apt. Riana Prastiwi Handayani. M..Farm., selaku pembimbing II, yang telah memberikan banyak petunjuk, dukungan, saran, dorongan moril selama penyusunan.
8. apt. Siska Desi Ariyanti S.Farm., selaku Apoteker di Klinik Surya Medika yang senantiasa membimbing dan meluangkan waktunya saat proses penelitian.
9. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah me mberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT, memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 Juni 2021



ZULFA AULIYA'
NIM. 1802050157

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PERNYATAAN | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>CURICULUM VITAE</i> | v |
| MOTTO | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan | 5 |
| 1.4.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan | 5 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti | 5 |
| 1.4.4 Bagi Pasien | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Diabetes Melitus | 7 |
| 2.1.1 Definisi | 7 |
| 2.1.2 Faktor Resiko | 8 |
| 2.1.3 Klasifikasi | 8 |
| 2.1.4 Diagnosis | 9 |

| | |
|---|----|
| 2.1.5 Patofisiologi..... | 11 |
| 2.1.6 Tujuan dan Tatalaksana Terapi..... | 12 |
| 2.1.7 Terapi Farmakologi | 13 |
| 2.1.8 Terapi Non Farmakologi | 19 |
| 2.2 Edukasi | 20 |
| 2.2.1 Pengertian Edukasi | 20 |
| 2.2.2 Tujuan Edukasi | 20 |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Edukasi | 21 |
| 2.3 Pengetahuan | 21 |
| 2.3.1 Tingkat Pengetahuan | 22 |
| 2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 23 |
| 2.3.3 Cara Mengukur Pengetahuan | 23 |
| 2.3.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan | 24 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 25 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 26 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 26 |
| 3.3 Kerangka Kerja | 27 |
| 3.4 Sampling Desain | 28 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian..... | 28 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian | 28 |
| 3.4.2.1 Kriteria Sampel | 28 |
| 3.4.3 Teknik Penelitian | 29 |
| 3.5 Identifikasi Variabel dan Oprasional Variabel | 29 |
| 3.5.1 Identivikasi Variabel | 29 |
| 3.5.2 Definisi Operasional | 29 |
| 3.6 Pengumpulan Data..... | 30 |
| 3.6.1 Instrumen atau Alat Ukur | 30 |
| 3.6.2 Pengumpulan Data | 31 |
| 3.6.3 Pengolahan Data | 32 |
| 3.7 Analisis Data | 33 |

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 3.8 | Etika Penelitian | 36 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 37 |
| 4.1.1 | Data Umum | 37 |
| 4.1.2 | Data Khusus | 40 |
| 4.2 | Pembahasan | 44 |
| 4.2.1 | Karakteristik Responden | 44 |
| 4.2.2 | Tingkat Pengetahuan | 47 |
| BAB 5 PENUTUP | | |
| 5.1 | Kesimpulan | 59 |
| 5.2 | Saran | 59 |
| 5.2.1 | Bagi Institusi Pendidikan | 59 |
| 5.2.2 | Bagi Institusi Kesehatan..... | 59 |
| 5.2.3 | Bagi Peneliti | 60 |
| 5.2.4 | Bagi Pasien..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| LAMPIRAN..... | | 67 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 2.1. Kriteria Diagnosis DM | 10 |
| Tabel 2.2. Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes | 10 |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan pada Pasien Diabetes Melitus di Klinik Surya Medika | 30 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Klinik Surya Medika Lamongan periode Februari-Maret 2021. | 39 |
| Tabel 4.2 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Terkait Terapi Non Farmakologi..... | 40 |
| Tabel 4.3 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Terkait Terapi Farmakologi... | 42 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keseluruhan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi di Klinik Surya Medika Lamongan Tahun 2021 | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 2.1. Patofisiologi DM tipe 2 | 12 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan pada Pasien Diabetes Melitus... | 25 |
| Gambar 3.3. Kerangka Kerja Penelitian Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan pada Pasien Diabetes Melitus | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1. Lembar Jadwal Penyusunan Penelitian | 67 |
| Lampiran 2. Lembar Izin Survei Awal | 68 |
| Lampiran 3. Lembar Izin Penelitian | 69 |
| Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Penelitian..... | 70 |
| Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden | 71 |
| Lampiran 6. Lembar Kuisisioner | 72 |
| Lampiran 7. Lembar Edukasi | 75 |
| Lampiran 8. Uji Validitas | 76 |
| Lampiran 9. Uji Reliabilitas..... | 78 |
| Lampiran 10. Lembar Konsultasi | 79 |
| Lampiran 11. Lembar Observasi Hasil Penelitian <i>Pre Test</i> | 84 |
| Lampiran 12. Lembar Observasi Hasil Penelitian <i>Post Test</i> | 86 |