

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA I DI BPM  
NY. HJ. YULIANA, SST KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**NUR MUKHAROMATUN NIKMAH**  
**NIM : 12.02.02.1483**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA I DI BPM  
NY. HJ. YULIANA, SST KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Kebidanan**

**NUR MUKHAROMATUN NIKMAH  
NIM : 12.02.02.1483**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR MUKHAROMATUN NIKMAH

NIM : 12.02.02.1483

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 07 AGUSTUS 1993

INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Efektifitas Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Di BPM Ny. Hj. Yuliana, SST, Lamongan Tahun 2015” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan,

**NUR MUKHAROMATUN NIKMAH**  
**NIM : 12.02.02.1483**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : NUR MUKHAROMATUN NIKMAH  
NIM : 12.02.02.1483  
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN  
KALA I DI BPM NY. HJ. YULIANA, SST, LAMONGAN  
TAHUN 2015

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal : 09 Juni 2015

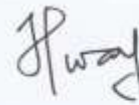
### Mengetahui

**Pembimbing I**



**Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi, M.MKes**  
NIK: 19451016 2005 005

**Pembimbing II**



**Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes**  
NIK: 19820215 2008 039

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI Di Program

Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2015

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

Anggota : 1. Hj. WS Tarmi, SST, S. Psi, M. MKes

2. Heny Ekawati, S. Kep. Ns, M. Kes

Tanda tangan

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NIK. 19540818 2005 001

## ***CURIKULUM VITAE***

Nama : NUR MUKHAROMATUN NIKMAH

Tempat Tgl Lahir : LAMONGAN, 07 AGUSTUS 1993

Alamat : Jl. Angkatan 45 Gg.Waspada RT 003 RW 006 Kelurahan  
pasar II, Kecamatan Muara Enim, Kab.Muara Enim.  
Prov.Sumsel

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 17 Muara Enim Lulus Tahun 2006
2. SMP Negeri 4 Muara Enim Lulus Tahun 2009
3. SMA Negeri 1 Unggulan Muara Enim Lulus Tahun 2012
4. Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai tahun 2015

## **MOTTO**

“ Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu) “(H.R. Muslim)“.

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan KTI ini untuk :

1. Kedua orang tuaku Ibu Supiatun dan Bapak Suparto yang senantiasa memberikan dorongan dan do'a tanpa henti.
2. Adik-adikku Heni Nur Mahmuda dan Fricilia Ratih Nur Afifah yang selalu menjadi penyemangat dalam perjalanan studi ku.
3. Guru-guruku yang senantiasa bersabar untuk mendidiku tanpa henti.
4. Sahabat-sahabatku yang senantiasa menemani hari-hariku.

## ABSTRAK

*Massage* merupakan pemijatan atau pengurutan pada bagian-bagian tertentu dengan tangan atau alat-alat khusus untuk melancarkan peredaran darah. *Endorphin Massage* adalah teknik sentuhan ringan selama melakukan riset tentang mengelola rasa sakit dan relaksasi. Survey awal yang dilakukan peneliti di BPM Ny. Hj. Yuliana didapatkan lebih dari sebagian ibu bersalin mengalami nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pemberian *endorphin massage* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan *pra eksperimen* dengan menggunakan pendekatan rancangan *one group pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang akan bersalin di BPM Ny. Hj. Yuliana pada bulan Februari sampai April 2015 sebanyak 28 responden dengan teknik sampling *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 responden. Variabel independen yaitu *endorphine massage* sedangkan variabel dependen yaitu nyeri persalinan. Data diambil dengan menggunakan lembar observasi dan wawancara kemudian dianalisis sesuai dengan variabel serta skalanya masing-masing.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu bersalin kala I sebelum dilakukan *endorphin massage* mengalami nyeri berat dan sebagian besar ibu bersalin kala I setelah dilakukan *endorphin massage* mengalami nyeri sedang. Hasil uji *wilcoxon sign rank test* dengan  $p < 0,05$  menganjurkan taraf signifikan  $Z = -4,583$  berarti  $Z < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima yaitu *endorphin massage* efektif terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I.

*Endorphin massage* merupakan salah satu alternatif non farmakologi untuk mengatasi nyeri. Disarankan *endorphin massage* sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi terjadinya nyeri pada ibu bersalin.

**Kata kunci** : *endorphin massage*, nyeri persalinan, persalinan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Efektifitas Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Di BPM Ny. Hj. Yuliana, SST, Lamongan Tahun 2015." sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Ny. Hj. Yuliana, SST selaku Bidan Praktik Mandiri di Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian .
3. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes, selaku Ketua Program Sudi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Heny Ekawati,S.Kep.Ns,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>COVER LUAR</b>	
<b>COVER DALAM</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Dasar Persalinan</b> .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan .....	7
2.1.3 Faktor-faktor penyebab dimulainya persalinan .....	8
2.1.4 Penyebab timbulnya persalinan .....	9

2.1.5	Tanda permulaan persalinan .....	10
2.1.6	Tanda dan gejala persalinan .....	10
2.1.7	Kala dalam persalinan .....	11
2.1.8	Mekanisme persalinan normal .....	12
<b>2.2</b>	<b>Konsep Dasar Nyeri .....</b>	<b>14</b>
2.2.1	Pengertian .....	14
2.2.2	Klasifikasi Nyeri .....	15
2.2.3	Teori Nyeri .....	15
2.2.4	Fisiologi Nyeri .....	16
2.2.5	Respon Tubuh Terhadap Nyeri .....	16
2.2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	17
2.2.7	Skala Intensitas Nyeri .....	19
2.2.8	Manajemen Nyeri .....	20
2.2.9	Nyeri Persalinan Kala I .....	21
<b>2.3</b>	<b>Konsep Dasar Endorphin Massage .....</b>	<b>22</b>
2.3.1	Pengertian .....	22
2.3.2	Manfaat Endorphin .....	22
2.3.3	Tehnik Endorphin Massage .....	23
<b>2.4</b>	<b>Konsep Peran Bidan .....</b>	<b>26</b>
2.4.1.	Peran Sebagai Pelaksana .....	26
2.4.2.	Peran Sebagai Pengelola .....	27
2.4.3.	Peran Sebagai Pendidik .....	27
2.4.4.	Peran Sebagai Peneliti/Investigator .....	28
<b>2.5</b>	<b>Konsep Peran Keluarga .....</b>	<b>28</b>
<b>2.6</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>31</b>
<b>2.5</b>	<b>Hipotesis .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>		
<b>3.1</b>	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>3.2</b>	<b>Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>3.3</b>	<b>Kerangka Kerja (Frame Work).....</b>	<b>34</b>
<b>3.4</b>	<b>Identifikasi Variabel .....</b>	<b>35</b>

3.4.1	Variabel Penelitian .....	35
<b>3.5</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>35</b>
<b>3.6</b>	<b><i>Sampling Desain</i> .....</b>	<b>37</b>
3.6.1	Populasi Penelitian .....	37
3.6.2	Sampel Penelitian.....	37
3.6.3	Sampling Penelitian .....	37
<b>3.7</b>	<b>Pengumpulan dan Analisa Data .....</b>	<b>38</b>
3.7.1	Instrumen atau Alat Ukur .....	38
3.7.2	Pengumpulan Data .....	38
3.7.3	Analisa Data .....	39
<b>3.8</b>	<b>Etika Penelitian 41</b>	
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	41
3.8.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	41
3.8.3	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	42
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
<b>4.1</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>43</b>
4.1.1	Data Umum .....	43
4.1.2	Data Khusus Responden .....	46
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan48</b>	
4.2.1	Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Sebelum Dilakukan <i>endorphin</i> <i>massage</i> .....	48
4.2.2	Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Setelah Dilakukan <i>endorphin</i> <i>massage</i> .....	49
4.2.3	Efektifitas Pemberian <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I .....	50
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>52</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Perasional Penelitian Efektifitas Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Di BPM Ny. Hj. Yuliana, SST, Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan paritas di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.5 Distribusi responden frekuensi ibu bersalin kala I berdasarkan tingkat nyeri sebelum dilakukan *endorphin massage* di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.6 Distribusi responden frekuensi ibu bersalin kala I berdasarkan tingkat nyeri setelah dilakukan *endorphin massage* di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

Tabel 4.7 Distribusi Efektifitas Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I di BPM Hj.Yuliana, SST di Lamongan tahun 2015.

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala 1 di BPM Ny. Hj. Yuliana, SST, Lamongan Tahun 2015.

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Efektifitas Pemberian *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I di BPM Ny. Hj. Yuliana, SST, Lamongan Tahun 2015.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari BPM Hj. Yulianan, SST Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 9 : SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### Daftar Singkatan :

Amd Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi

### Daftar Lambang :

%	: Persentase
$\Sigma$	: Jumlah
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan