

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN EDUKASI PENATALAKSANAAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI KLINIK SURYA MEDIKA LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ZAHROTUL ILMA**  
**NIM. 18.02.05.0158**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN EDUKASI PENATALAKSANAAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI KLINIK SURYA MEDIKA LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**



**ZAHROTUL ILMA  
NIM. 18.02.05.0158**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ZAHROTUL ILMA  
NIM : 18.02.05.0158  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 04 SEPTEMBER 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 25 Juni 2021

Yang Menyatakan



**ZAHROTUL ILMA**  
**NIM. 18.02.05.0158**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : ZAHROTUL ILMA  
NIM : 1802050158  
Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN EDUKASI  
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN DI KLINIK SURYA MEDIKA  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal: 25 Juni 2021

Oleh:

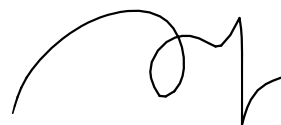
**Mengetahui:**

**Pembimbing I**



**apt. Primanitha Ria U., M. Farm**  
NIDN. 0713019105

**Pembimbing II**





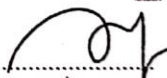
**apt. Riana Prastiwi H., M. Farm**  
NIDN. 0701019401

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Gambaran Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan Hipertensi Pada Pasien Rawat  
Jalan Di Klinik Surya Medika Lamongan  
Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 13 Juli 2021

### PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ners., M.Kes	
Anggota	: 1. apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm	
	: 2. apt. Riana Prastiwi Handayani, M. Farm	

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19280821200601051

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Zahrotul Ilma  
Tempat Tgl Lahir : Tuban, 04 September 2000  
Alamat Rumah : Desa Banjaragung Kec. Rengel Kab. Tuban  
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PGRI Negeri Rengel Lulus Tahun 2006
2. SD Negeri Banjaragung II Lulus Tahun 2012
3. MTS Negeri 2 Tuban Lulus Tahun 2015
4. MA Negeri 2 Tuban Lulus Tahun 2018
5. Jurusan D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammmadiyah Lamongan mulai Tahun 2018 sampai sekarang Tahun 2021

## **MOTTO PERSEMBAHAN**

“ Hanya Allah yang kami sembah dan hanya kepada Allah lah kami meminta pertolongan “

(QS. Al-Fatihah: 4)

### **Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk**

- Bapak dan ibuku, pengorbanan, doa, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takan pernah terlupakan dan takan aku sia-siakan
- Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat

## ABSTRAK

Zahrotul Ilma. 2021. **Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Klinik Surya Medika Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm, (2) apt. Riana Prastiwi Handayani., M.Farm.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada diatas batas normal yaitu 140 mmHg untuk sistolik dan 90 mmHg untuk diastolik. Salah satu masalah yang paling sering ditemui dalam pengobatan hipertensi adalah ketidakpatuhan mengkonsumsi obat. Hal tersebut dapat terjadi akibat kurangnya pengetahuan tentang penatalaksanaan hipertensi. Sehingga dapat mengakibatkan tekanan tekanan darah yang tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap edukasi penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi dan non farmakologi. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan metode *pre-post test design* dan instrument penelitian berupa kuesioner tertutup. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* selama satu bulan sehingga didapatkan responden sebanyak 63 orang. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi dalam kategori kurang (50,79%) cukup (41,26%) baik (7,93%). Sedangkan setelah diberikan edukasi tingkat pengetahuan mengalami peningkatan dengan kategori baik (61,9%) cukup (26,98%) dan kurang (11,11%). Kesimpulan dari penelitian ini tingkat pengetahuan pasien hipertensi baik secara farmakologi dan nonfarmakologi mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi pada Pasien hipertensi di Klinik Surya Medika Lamongan.

**Kata Kunci:** Edukasi, Hipertensi, Penatalaksanaan Hipertensi, Tingkat Pengetahuan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. apt. Sri Bintang Sahara MKN, M. Farm selaku Kaprodi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. apt. Primanitha Ria Utami , M. Farm selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah
5. apt . Riana Prastiwi Handayani, M. Farm selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku ketua penguji Universitas Muhammadiyah Lamongan

7. Direktur Klinik Surya Medika Lamongan yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut
8. apt. Siska Desi Ariyanti S.Farm., selaku Apoteker di Klinik Surya Medika yang senantiasa membimbing dan memberikan waktunya saat proses penelitian.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Lamongan, 25 Juni 2021



**ZAHROTUL ILMA**  
**NIM. 18.02.05.0158**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Akademis .....	5
1.4.2 Bagi Klinik .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
1.4.4 Bagi Pasien Hipertensi .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hipertensi .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	6
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi .....	7
2.1.4 Faktor Resiko .....	9
2.1.5 Tatalaksana Hipertensi .....	10

2.2 Pengetahuan .....	17
2.2.1 Pengertian .....	17
2.2.2 Tingkat Pengetahaun .....	17
2.2.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	19
2.2.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	19
2.2.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....	20
2.3 Edukasi .....	20
2.3.1 Pengertian .....	20
2.3.2 Tujuan Edukasi .....	21
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Edukasi .....	21
2.4 Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
3.3 Kerangka Kerja .....	25
3.4 Identifikasi Variabel .....	26
3.5 Definisi operasional Variabel .....	26
3.6 Populasi, Sampel, Sampling .....	26
3.6.1 Populasi Penelitian .....	26
3.6.2 Sampel Penelitian .....	27
3.6.3 Sampling .....	27
3.6.4 Kriteria Inklusi .....	27
3.6.5 Kriteria Eksklusi .....	27
3.7 Pengumpulan Data .....	28
3.7.1 Instrumen atau Alat Ukur .....	28
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.8 Pengolahan dan Analisa Data .....	30
3.8.1 Pengolahan Data .....	30
3.8.2 Analisa Data .....	31
3.9 Etika Penelitian .....	33
3.9.1 <i>Informed Consent</i> Atau Lembar Persetujuan .....	33

3.9.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama .....	33
3.9.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	34
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.1.1 Data Umum .....	35
4.1.2 Pengetahuan responden .....	37
4.2 Pembahasan .....	41
4.2.1 Karakteristik Responden .....	41
4.2.2 Pengetahuan Responden .....	43
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran .....	54
5.2.1 Bagi Klinik .....	54
5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
<b>LAMPIRAN</b> .....	62

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 2.2 Modifikasi DASH .....	15
Tabel 2.3 Pedoman Gizi Seimbang .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika Lamongan .....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi di Klinik Surya Medika Lamongan Februari – Maret 2021 .....	36
Tabel 4.2 Hasil <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Terkait Terap Farmakologi ....	38
Tabel 4.3 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Terkait Terapi Non Farmakologi .....	39
Tabel 4.4 Pengetahuan Keseluruhan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi di Klinik Surya Medika Lamongan 2021 .	40

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi .....	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika Lamongan .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Pengetahuan Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Surya Medika Lamongan .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian .....	62
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	63
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 4. Lembar Kuesioner .....	65
Lampiran 5. Materi Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi .....	68
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas .....	69
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas .....	70
Lampiran 8. Surat Balasan .....	71
Lampiran 9. Pelaksanaan Edukasi .....	72
Lampiran 10. Karakteristik Responden .....	73
Lampiran 11. Hasil <i>Pret test</i> .....	75
Lampiran 12. Hasil <i>Post test</i> .....	77
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	79



## DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: Angiotensin Converting Enzyme
ARB	: Angiotensin Reseptor Blocker
CCB	: Calcium Channel Blocker
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indexs Massa Tubuh
JNC	: Joint National Committe
WHO	: World Health Organization
HDL	: High Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein