

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MENTARAS KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



ROFIDAH ARINDA SAFITHRI
NIM. 18.02.05.0153

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MENTARAS KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi**

**ROFIDAH ARINDA SAFITHRI
NIM. 18.02.05.0153**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ROFIDAH ARINDA SAFITHRI
NIM : 1802050153
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 17 NOVEMBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 24 Juni 2021

Yang menyatakan



ROFIDAH ARINDA SAFITHRI
NIM. 18.02.05.0153

LEMBAR PERSETUJUAN

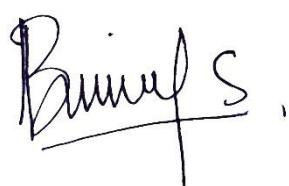
NAMA : ROFIDAH ARINDA SAFITHRI
NIM : 1802050153
Judul : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT OBAT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MENTARAS KECAMATAN
DUKUN KABUPATEN GRESIK

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 25 Juni 2021

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



apt. Sri Bintang Sahara M.K.N., M.Farm
NIK. 19930618201905106

Pembimbing II



Ihda Mauliyah SST.M.Kes
NIK. 19850724200809041

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Di Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 5 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : 1. apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm

Anggota : 1. apt. Sri Bintang S. M.K.N., S. Farm., M. Farm.

: 2. Ihda Mauliyah SST.M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



KURIKULUM VITAE

Nama : ROFIDAH ARINDA SAFITHRI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 17 November 2000

Alamat Rumah : Desa Latukan RT.12 RW.03 Kec. Karanggeneng
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Bustanul Athfal Latukan Tahun 2004-2006
2. Mi Muhammadiyah 02 Latukan Tahun 2006-2012
3. Mts Muhammadiyah 15 Lamongan tahun 2012-2015
4. Smk Muhammadiyah 5 Babat tahun 2015-2018
5. Program Studi D-III Farmasi Universitas Mummadiyah Lamongan mulai Tahun 2018 sampai sekarang Tahun 2021

MOTTO

“ Akan ada saatnya sesuatu itu menjadi sangat melelahkan, tetapi jangan menyerah. Bertahanlah sedikit lagi, dan itu akan segera berakhir ”

Lay EXO

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk

- Ayah, Ibu, dan Adeku, terimakasih atas semua perjuangan, pengorbanan, doa kasih sayang, dan semua hal yang kalian berikan.
- Keluargaku terimakasih atas doa dan dukungannya yang selalu menghibur dikala penat.
- Teman-teman 6A Farmasi yang banyak memberikan motivasi, semangat, dukungan, dan sama-sama bangkit dari revisi yang menegangkan.
- Teman-teman seperjuangan, seangkatan, sejurusan yang telah sama-sama berjuang
- Diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berjuang, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak rasa dan godaan yang datang untuk berhenti, terimakasih karena sudah mau untuk tetap kuat.

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan strategi dan penganganan untuk mengurangi berbagai resiko terkait peningkatan kadar glikemik. Gejala diabetes melitus dibedakan menjadi 2 yaitu akut dan kronik. Gejala akut diabetes melitus yaitu : poliphagia, polidipsia, poliuria, nafsu makan yang bertambah namun berat badan turun dengan cepat (5-10 kg dalam waktu 2-4 minggu), dan mudah lelah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih lanjut tentang gambaran penggunaan obat diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 294 pasien dan didapatkan sampel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi sebanyak 120 pasien, dengan pengambilan data melalui data rekam medik pasien diabetes melitus tipe 2 pada bulan Januari – Desember 2020. Analisa data mencakup *Editing* dan *Tabulating*.

Dari hasil penelitian yang diperoleh menurut karakteristik berdasarkan jenis kelamin terbanyak 71 pasien perempuan (59,2%) dan karakteristik umur terbanyak berusia 46-55 tahun sebanyak 50 pasien (41,7%). Untuk penggunaan obat diabetes melitus tipe 2 paling banyak adalah menggunakan jenis terapi kombinasi 71 pasien (59,2%), golongan obat sulfonulurea dengan biguanid 71 pasien (59,2%), untuk nama dan kekuatan sediaan yaitu glimipirid 2 mg dengan metformin 500 mg 61 pasien (85,9%). Dengan aturan pakai terbanyak yaitu Glimipirid 1x1 sehari yaitu 97 obat (48,9%) dan Aturan minum Glimipirid sebelum makan yaitu 97 obat (48,9%).

Penggunaan obat diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mentaras Dukun Kabupaten Gresik diharapkan bagi pasien untuk lebih teliti dalam mengkonsumsi obat antidiabetik agar sesuai dengan kebutuhan pasien masing-masing.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, OAD, Penggunaan obat

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. apt. Sri Bintang S. M.K.N., S. Farm., M. Farm., selaku Ketua Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan & pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan.
4. Ihda Mauliyah SST.M.Kes, pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan.

5. apt. Primanitha Ria Utami., M.Farm, penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan.
6. dr. Wiwik Susanti, selaku Kepala UPT Puskesmas Mentaras yang memberi ijin tempat dan fasilitas untuk penelitian kami.
7. Kedua Orang Tua saya yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 24 Juni 2021

ROFIDAH ARINDA SAFITHRI
NIM. 18.02.05.0153

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus.....	5
2.1.1 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	6
2.1.2 Etiologi	7
2.2 Jenis-jenis Diabetes Melitus	8
2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Diabetes Melitus	9
2.4 Cara Pencegahan Diabetes Melitus	11
2.5 Pengobatan Diabetes Melitus	11
2.5.1 Terapi Farmakologi	11
2.5.2 Terapi Kombinasi	16
2.5.3 Terapi Non Farmakologi.....	16

2.6	Kerangka Konsep	19
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	20
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	20
3.3	Kerangka Kerja	21
3.4	Identifikasi Variabel	22
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	22
3.6	Populasi, Sampel, Sampling.....	24
3.6.1	Populasi	24
3.6.2	Sampel Penelitian.....	24
3.6.3	Teknik Sampling	25
3.7	Instrumen dan Analaisa Data	26
3.7.1	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data	26
3.7.2	Pengumpulan Data	26
3.7.3	Analisa Data	27
3.8	Etika Penelitian	28
3.8.1	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	28
3.8.2	Kerahasanian (<i>Confidentiality</i>)	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Data Umum	29
4.1.2	Data Khusus	31
4.2	Pembahasan.....	34
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39
5.2.1	Bagi Akademik.....	39
5.2.2	Bagi Profesi Kefarmasian	40
5.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2020	22
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Pasien di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	30
Tabel 4.2 Karakteristik Umur menurut DEPKES RI (2009) Pasien di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik ...	30
Tabel 4.3 Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Golongan Obat Terapi Kombinasi dan Terapi Tunggal di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik....	31
Tabel 4.4 Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Nama dan Kekuatan Sediaan Terapi Tunggal di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	31
Tabel 4.5 Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Nama dan Kekuatan Sediaan Terapi Kombinasi di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.	32
Tabel 4.6 Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Aturan pakai dan Aturan minum di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik.	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Patofisiologi DM Tipe 2 (Perkini, 2015).....	7
Gambar 2.2 Bagan Pengelolaan DM Tipe 2.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Gambaran Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2020	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mentaras Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2020	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2 Surat Izin Survei Awal Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan	45
Lampiran 3 Surat Balasan Survei Awal dari Puskesmas Mentaras	47
Lampiran 4 Surat Izin penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan	48
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah	49
Lampiran 6 Lembar Observasi	51
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	66

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Singkatan :

DM	: Diabetes Melitis
dL	: Deciliter
DPP-4	: Dipeptidyl Peptidase-4
GLP-1	: Glucose Like Peptide-1
IDF	: Internasional Diabetes Federation
mg	: Miligram
OHA	: Oral Hypoglicemic Agents
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>Word Health Organisation</i>

Simbol :

%	: Persen
/	: Per
:	: Tanda Dua
.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda Tanya
(: Buka Kurung
)	: Tutup Kurung
≥	: Lebih Dari Sama dengan