

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR Hb IBU HAMIL  
DI BPS Ny. YAMINA Amd.Keb DESA TIWET KECAMATAN  
KALITENGAH KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**NOVIA ROHMATUS SOLIKHAH**  
**NIM 12.02.02.1480**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR Hb IBU HAMIL DI BPS Ny.  
YAMINA Amd.Keb DESA TIWET KECAMATAN KALITENGAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Melanjutkan Penelitian**

**NOVIA ROHMATUS SOLIKHAH  
NIM 12.02.02.1480**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NOVIA ROHMATUS SOLIKHAH  
NIM : 12.02.02.1480  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 25 NOVEMBER 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hb Ibu Hamil di BPS Ny. Yamina Amd. Keb Desa Tiwet Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan

**NOVIA ROHMATUS SOLIKHAH**  
**NIM 12.02.02.1480**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : NOVIA ROHMATUS SOLIKHAH  
NIM : 12.02.02.1480  
Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR Hb IBU  
HAMIL DI BPS Ny. YAMINA Amd.Keb DESA TIWET  
KECAMATAN KALITENGAH KABUPATEN  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah (KTI) tanggal : 22 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



**Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.**  
**NIK.197710152005092011**

Pembimbing II



**Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.**  
**NIK.197903062006092016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya  
Tulis Ilmiah (KTI) di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 22 JUNI 2015

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.

2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



## **CURICULUM VITAE**

Nama : NOVIA ROHMATUS SOLIKHAH  
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 25 November 1993  
Alamat : Ds Plosowahyu Rt.3/ Rw.1 Kecamatan Lamongan  
Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :	Tahun Masuk - Tahun Lulus
1. TK Suryabaru Lamongan	1998 - 2000
2. SD Plosowahyu II	2000 - 2006
3. SMPN 2 Lamongan	2006 - 2009
4. SMAN 3 Lamongan	2009 - 2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan	2012 - Sekarang

### **Motto**

“Tidak mungkin kita akan mendapatkan segalanya  
Tanpa kita mau berusaha mendapatkannya  
Usaha dan perjuangan adalah jalan mencapai apa yang kita  
inginkan  
Penderitaan adalah cobaan  
Kegagalan adalah ujian  
Kesuksesan adalah buah dari segalanya  
Yakinlah bahwa kita berusaha maka Allah akan menunjukkan  
kemudahan dalam berusaha !!  
( Mario Teguh )

*Kupersembahkan KTI ini untuk :*

- 1. Orang tua tercinta yang telah mencurahkan kasih sayang, pengorbanan, dan semuanya yang telah di berikan dengan tulus ikhlas tak akan pernah terlupakan dan tak akan pernah aku sia - siakan.*
- 2. Untuk sahabat - sahabatku yang selalu di hati dan selalu memberikan dukungannya ( Zindy, Nany, Viyata) dan semua rekan - rekan seperjuangan yang selalu bekerja keras demi meraih kesuksesan.*
- 3. Dan yang terakhir untuk seseorang yang jauh di sana yang selalu mengajarkan tentang kerikil - kerikil kehidupan yang pernah aku alami, ini adalah perwujudan rasa terima kasih karena telah memberikan dorongan untuk selalu semangat dalam menjalani kehidupan.*

## ABSTRAK

*Anemia* merupakan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah yang sering dialami oleh ibu hamil salah satu faktornya adalah kekurangan zat gizi. Hasil survey awal, dari 20 ibu hamil ada 50% ibu hamil yang mengalami *anemia*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kadar hb ibu hamil di BPS Ny. Yamina Amd. Keb desa Tiwet Kec. Kalitengah Kab. Lamongan tahun 2014.

Desain penelitian Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh Ibu hamil K1 yang melakukan kunjungan di BPS Ny. Yamina Amd.Keb pada bulan Februari-Maret 2015, besar sampel 30 ibu hamil yang diambil dengan teknik *Random Sampling*. Variabel dependen yaitu kadar hemoglobin dan variabel independen adalah status gizi. Instrumen penelitian menggunakan buku Register , *hemoglobin testing system Quick- Check* dan lembar observasi. Data di uji dengan *Spearman Rho* ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian didapatkan hampir seluruhnya atau 80% status gizi ibu hamil dalam batas normal, hampir seluruhnya atau 86,7% mempunyai kadar Hb dalam batas normal. Ada hubungan yang signifikan antara kadar hb dengan status gizi pada ibu hamil, ( $p=0,000$   $p<0,05$ )

Tenaga kesehatan harus lebih meningkatkan skrining anemia dan melakukan pemeriksaan kadar HB terutama bagi ibu hamil dengan status gizi kurang.

**Kata Kunci** : Status Gizi , *Kadar Hemoglobin*, Ibu hamil



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” *Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hb Ibu Hamil di BPS Ny. Yamina Amd.keb Desa Tiwet Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
2. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bidan Ny. Yamina Amd. Keb Desa Tiwet Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1. Tujuan Umum .....	7
1.3.2. Tujuan Khusus .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Teoritis .....	8
1.4.2. Praktis .....	8
<b>BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Dasar Keluarga .....	9
2.2. Konsep Dasar Peran Bidan .....	12
2.3. Konsep Dasar Status Gizi .....	24
2.4. Konsep Dasar Hemoglobin. ....	30
2.5. Konsep Dasar Kehamilan .....	43
2.6. Kerangka Konsep .....	56
2.7. Hipotesis .....	57
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian .....	58
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	58
3.3. Kerangka Kerja .....	59
3.4. Identifikasi Variabel .....	60
3.5. Definisi Operasional .....	60
3.6. Sampling Desain .....	61
3.6.1 Populasi .....	61
3.6.2 Sampel .....	62
3.6.3 Teknik Sampling Penelitian .....	62

3.7. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	62
3.7.1 Pengumpulan Data.....	62
3.7.2 Instrumen Data.....	63
3.7.3 Analisa Data .....	63
1) <i>Editing</i> .....	63
2) <i>Scoring</i> .....	63
3) <i>Tabulating</i> .....	63
3.8. Etika Penelitian.....	64
3.8.1. <i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Responden.....	64
3.8.2. <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama .....	65
3.8.3. <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	65
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil penelitian.....	66
4.1.1. Data Umum....	66
4.1.2. Data Khusus .....	69
4.2. Pembahasan.....	70
4.2.1. Status gizi .....	70
4.2.2. Kadar HB.....	72
4.2.3. Hubungan Status gizi dengan kadar HB.....	73
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	75
5.2.1. Bagi Akademik.....	75
5.2.2. Bagi Praktis .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri ..... 26
Tabel 2.2	Batas Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) ..... 32
Tabel 2.3	Anjuran Makanan Sehari-hari untuk Wanita Sebelum Hamil dan Selama Hamil ..... 53
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Status gizi dengan kadar Hb ibu hamil di BPS Ny. Yamina Amd. Keb, di Desa Tiwet, Kec. Kalitengah, Kab. Lamongan Tahun 2014..... 62
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di BPS Ny. Yamina Amd. Keb, Desa Tiwet Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan..... 67
Tabel 4.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan BPS Ny. Yamina Amd. Keb desa Tiwet Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan ..... 67
Tabel 4.3.	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan di BPS Ny. Yamina Amd. Keb desa Tiwet Kecamatan Kalitengah kabupaten Lamongan ..... 68
Tabel 4.4.	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan di BPS Ny. Yamina Amd. Keb desa Tiwet Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan ..... 68
Tabel 4.5.	Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan IMT di BPM Ny. Yamina Amd. Keb Ds. Tiwet Kec. Kalitengah Kab. Lamongan. .... 69
Tabel 4.6.	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hb Ibu hamil di BPS Ny. Yamina Amd. Keb desa Tiwet Kec. Kalitengah Kab. Lamongan ..... 69
Tabel 4.7.	Tabel Silang Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Di BPS Ny. Yamina Amd. Keb Desa Tiwet Kec. Kalitengah Kab. Lamongan..... 70

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hb Ibu Hamil di BPS Ny. Yamina Amd.Keb Desa Tiwet Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan .....	57
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hb Ibu Hamil di BPS Ny. Yamina Amd. Keb Desa Tiwet Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar SOP
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi data
- Lampiran 8 Lembar Hasil Uji statistik
- Lampiran 9 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian dari BPS Ny Yaminah, Amd.Keb
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi KTI

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

### DAFTAR SINGKATAN

Amd.Keb	: Ahli madya kebidanan
ANC	: Antenatal care
dr	: Dokter
Drs	: Dokterandes
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
H <sub>0</sub>	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Hb	: Hemoglobin
NIM	: Nomor induk mahasiswa
Ns	: Ners
PT	: Perguruan Tinggi
BPS	: Bidan Praktek Swasta
S. Kep	: Sarjana keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan

### DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
+	: Positif