

KARYA TULIS ILMIAH

**POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI GERIATRI
DI UPT PUSKESMAS KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN**



MARLIANA WULAN DARI NINGSIH
NIM. 18.02.05.0155

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI GERIATRI
DI UPT PUSKEMAS KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Farmasi**

**MARLIANA WULAN DARI NINGSIH
NIM.18.02.05.0155**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :
NAMA : MARLIANA WULAN DARI NINGSIH
NIM : 1802050155
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 14 JUNI 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2021

Yang menyatakan,



MARLIANA WULAN DARI NINGSIH
NIM.18.02.05.0155

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MARLIANA WULAN DARI NINGSIH
NIM : 1802050155
Judul : POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
GERIATRI DI UPT PUSKESMAS KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah
pada tanggal : 22 Juni 2021.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm
NIDN : 0713019105

Pembimbing II






apt. Riana Prastiwi H, M.Farm
NIDN : 0701019401

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya
Tulis Ilmiah Di Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah
Lamongan Tanggal : 6 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	:1. Dian Nur Afifah, S.St., M.Kes	
Anggota	:1. apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm	
	:2. apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : MARLIANA WULAN DARI NINGSIH

Tempat, Tanggal Lahir : 14 JUNI 1999

Alamat Rumah : Ds. Takerharjo Kec. Solokuro Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat pendidikan :

1. TK Muslimat NU Petiyin Lulus Tahun 2006
2. MI Darul Ulum Petiyin Lulus Tahun 2012
3. MTS Nurul Huda Sawo Lulus Tahun 2015
4. MA Ihyaul Ulum Dukun Lulus Tahun 2018
5. Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 sampai sekarang tahun 2021

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Belajar jarak jauh, pantang untuk mengeluh”

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta yang telah berjuang membesarkan, memberikan do'a serta memotivasi dan mendukung untuk kelancaran belajar.
2. Bapak ibu dosen yang telah memberikan ilmunya dalam proses belajar.
3. Dosen penguji yang saya hormati, Ibu Dian Nurafifah, S.SiT.M.Kes.
4. Dosen pembimbing yang saya hormati, apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm dan apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm yang telah membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
5. Teman-teman sepejuangan seangkatan farmasi 2018.

ABSTRAK

Marliana Wulan Dari Ningsih. 2021. **Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm (2) apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm

Hipertensi merupakan kondisi ketika seseorang mengalami kenaikan tekanan darah >140/90 mmHg. Penyakit hipertensi dapat terjadi pada pasien geriatri dan disertai dengan penyakit lain sehingga dalam satu resep berpotensi terjadi interaksi obat. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi potensi interaksi obat yang ditinjau dari derajat keparahannya (mayor, minor dan moderat) dan mekanisme kerjanya (farmakodinamik dan farmakokinetik).

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif, dengan pengambilan populasi sejumlah 210 pasien dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 42 pasien secara dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan mencatat secara sistematis menggunakan lembar observasi, data rekam medik dan aplikasi Drugs.com yang berisi (jenis kelamin, umur, terapi hipertensi, terapi lain, serta jenis interaksi obat yang ditinjau dari derajat keparahan dan derajat mekanisme kerja obatnya).

Hasil penelitian ini didapatkan interaksi obat yang paling dominan adalah dengan tingkat keparahan moderat sejumlah 34 kejadian (62,96%), sedangkan ditinjau dari mekanisme interaksinya yaitu seluruh pasien jenis mekanisme interaksi obatnya adalah farmakodinamik sejumlah 54 kejadian (100%). Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa interaksi obat yang berpotensi terjadi pada pasien hipertensi geriatri.

Dapat dilakukan kolaborasi interprofesi bersama tenaga kesehatan lain untuk mencegah terjadinya DRP (*Drug related problem*) interaksi obat sehingga tidak terjadi interaksi obat.

Kata Kunci : Geriatri, Hipertensi, Interaksi Obat

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi Geriatri di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk kelulusan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. apt. Sri Bintang S. M.K.N, M.Farm, selaku Ketua Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Kepala Puskesmas Karanggeneng Lamongan yang memberi ijin tempat untuk penelitian kami.
5. apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan.
6. apt. Riana Prastiwi Handayani, M.Farm, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan.

7. Kedua Orang Tua saya yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya tulis ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2021



MARLIANA WULAN DARI NINGSIH
NIM.18.02.05.0155

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	8
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	10
2.2 Geriatri	17
2.3 Interaksi Obat	17
2.4 Kerangka Konsep	19
BAB 3 : METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Kerangka Kerja	21

3.4 Populasi, Sampel dan Sampling.....	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel	22
3.4.3 Sampling	22
3.5 Identifikasi Variabel	23
3.6 Definisi Operasional	23
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	23
3.7.1 Instrumen atau Alat Ukur	23
3.7.2 Pengumpulan Data	23
3.7.3 Pengolahan Data.....	24
3.8 Analisa Data.....	26
3.9 Penyajian Data	27
3.10 Etika Penelitian	27
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.2 Pembahasan	37
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kewsimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VIII (2018)	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Frekuensi Usia Pasien Geriatri Hipertensi di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan Periode Agustus – Oktober 2020...	29
Tabel 4.2 Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Geriatri Hipertensi di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan Periode Agustus – Oktober 2020.....	29
Tabel 4.3 Jumlah Kejadian Interaksi Obat di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan bulan Agustus – Oktober 2020.....	30
Tabel 4.4 Jumlah Obat Dalam Resep Yang Mengalami Interaksi Obat ..	30
Tabel 4.5 Jenis Obat Antihipertensi Yang Diresepkan di UPT Puskesmas Kranaggeneng Kabupaten Lamongan bulan Agustus – Oktober 2020.....	31
Tabel 4.6 Distribusi Seluruh Terapi yang Diterima Oleh Pasien Hipertensi Geriatri di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan bulan Agustus – Oktober 2020	32
Tabel 4.7 Kajian Potensi Interaksi Obat yang Terjadi di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Bulan Agustus – Oktober 2020.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi	7
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Kerangka Kerja	21
Gambar 3.2 Pengolahan Data.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	46
Lampiran 2 Permohonan Izin Survei Awal	47
Lampiran 3 Izin Melakukan Survei Awal	48
Lampiran 4 Permohonan Penelitian	49
Lampiran 5 Rekomendasi Izin Penelitian	50
Lampiran 6 Persetujuan Izin Penelitian	52
Lampiran 7 Observasi	53
Lampiran 8 Tabulasi Data	54
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	60