

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG CARA
MENERAN YANG BENAR DI BPS YULFIA.AMD.KEB DI DESA
BULUBRANGSI KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



DI SUSUN OLEH :

ZULFA AZIZAH

12.02.02.1449

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG CARA
MENERAN YANG BENAR DI BPS YULFIA.AMD.KEB DI DESA
BULUBRANGSI KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

**ZULFA AZIZAH
NIM: 12.02.02.1449**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ZULFA AZIZAH
NIM : 12.02.02.1449
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 19 NOVEMBER 1994
INSTITUSI : PROGRAM D III KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “*Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Cara Meneran Yang Benar di BPS Yulfia Amd.Keb Di desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan



ZULFA AZIZAH
NIM: 12.02.02.1449

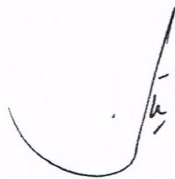
LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : ZULFA AZIZAH
NIM : 12.02.02.1449
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA
TENTANG CARA MENERAN YANG BENAR DI BPS
YULFIA.Amd.Keb DI DESA BULUBRANGSI KECAMATAN
LAREN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) pada tanggal: 04 Juni 2015

Oleh :
Mengetahui

Pembimbing I



Lilin Turlina, S.ST. M.Kes.
NIK. 1977 02 23 200508 009

Pembimbing II



Ns.Diah Eko Martini, M.Kep.
NIK. 1980 03 07 2009 004

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Mei 2015

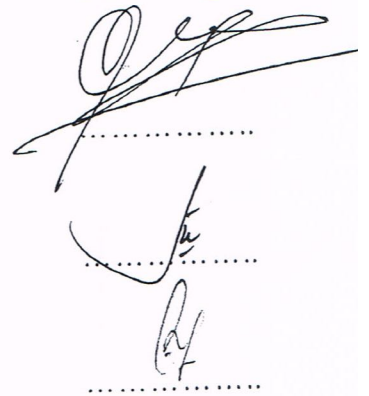
PANITIA PENGUJI

Ketua : Cucuk Rahmadi P,SKp,M.Kes

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes.

2. Ns. Diah Eko Martini, M.Kep.

Tanda tangan



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : ZULFA AZIZAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 19 November 1994

Alamat Rumah : Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Muslimat Darussalam : Lulus tahun 2000
2. MI Manbaul Ulum Bulubrangsi : Lulus Tahun 2006
3. MTS Darussalam Bulubrangsi : Lulus Tahun 2009
4. MA Ma'arif 07 Sunan Drajat : Lulus Tahun 2012
5. Prodi studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang

MOTTO

"Allah menganugerahkan Al-Hikmah (Kefahaman I Ilmu) kepada siapa saja yang Dia kehendaki . Dan barang siapa yang dikehendaki anugerahi Al-Hikmah itu, ia benar-benar telah dianugerahi kerunia yang banyak. Dan hanya orang-orang yang berakal yang dapat mengambil pelajaran."

(Qs.Al-Baqarah : 29)

" MAN JADDA WA JADA "

" PERSEMBAHAN "

Tanpa mengurangi rasa syukur kepada Allah SWT ku persembahkan Karya Tulis ini untuk :

- **Kedua orang tuaku yang telah membesarkanku dengan penuh kasih sayang, membimbingku dan memberikunku semangat berjuang demi cita-citaku serta dukungan dalam mencari ilmu dan atas do'aNya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Terima kasih.**
- **Saudaraku tersayang yang telah banyak membantuku dan memberi dukungan semangat padaku.**
- **Buat nenek dan kakekku tercinta terima kasih banyak atas do'a dan serta memberi support padaku.**

ABSTRAK

Persalinan merupakan akhir dari kehamilan dan dimulainya kehidupan diluar rahim bagi bayi baru lahir. Pada persalinan teknik meneran memang berperan penting, karena dengan menerapkan teknik meneran yang benar dapat memberikan efek yang positif terhadap hasil persalinan diantaranya yaitu persalinan yang lebih singkat. Masalah dari penelitian ini masih kurangnya pengetahuan ibu primigravida tentang cara meneran yang benar. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu primigravida tentang cara meneran yang benar pada saat persalinan.

Penelitian ini menggunakan Desain *Deskriptif* dengan pendekatan *survey*, Metode sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 28 orang ibu bersalin. Penelitian dilakukan diBPS Yulfia Amd.Keb di Desa Bulubransi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan bulan Januari sampai Maret 2015. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, Pengolahan data dengan *editing, coding, scoring, tabulating* lalu penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar ibu bersalin memiliki pengetahuan kurang tentang cara meneran yaitu sebesar 15 orang atau (54%) dan sebagian kecil ibu bersalin memiliki pengetahuan baik tentang cara meneran yaitu sebesar 5 orang atau (18%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa lebih dari sebagian ibu bersalin memiliki pengetahuan kurang tentang teknik meneran.

Maka yang perlu jadi perhatian pada penelitian ini adalah kerja sama yang baik antara ibu bersalin dengan petugas kesehatan sehingga ibu bersalin lebih kooperatif terhadap motivasi dan penyuluhan kesehatan yang diberikan oleh petugas kesehatan tentang teknik meneran.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Primigravida, Teknik meneran.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Cara Meneran Yang Benar di BPS Yulfia. Amd.Keb Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan”** sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.kes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Yulfia Amd. Keb., selaku Bidan Praktek Mandiri Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.

4. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns.Diah Eko Martini, M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memanjatkan do'anya, memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Responden.....	5
1.4.3 Bagi institusi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.2 Konsep Dasar Teknik Meneran Yang Benar.....	12
2.2.1 Pengertian Teknik Meneran	12

2.3	Dampak Cara Meneran Yang Salah	20
2.4	Konsep Persalinan	20
2.4.1	Pengertian Persalinan.....	20
2.4.2	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	21
2.4.3	Pembagian Tahap Persalinan.....	22
2.4.4	Terjadinya Persalinan.....	23
2.4.5	Tanda-tanda Persalinan.....	24
2.4.6	Pimpinan Persalinan.....	25
2.4.7	Pemantauan Persalinan dengan Patograf.....	26
2.4.8	Pencatatan Observasi dengan Tindakan.....	27
2.5	Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	29
3.3	Kerangka Kerja	30
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.4.1	Variabel Independen.....	31
3.4.2	Variabel Dependen.....	31
3.5	Definisi Operasional	31
3.6	Sampling Desain.....	32
3.6.1	Populasi Penelitian.....	32
3.6.2	Sampel Penelitian.....	32
3.6.3	Teknik Sampling	33
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.7.1	Pengumpulan data.....	33
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	33
3.7.3	Analisa data.....	34
3.8	Etika Penelitian.....	35
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	35
3.8.2	<i>Anonymity</i> dan Tanpa Nama.....	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.1.2 Data Umum	38
4.1.3 Data Khusus.....	40
4.2 Pembahasan	40

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Cara Meneran Yang Benar Di desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di BPS Ny Yulfia Amd.Keb Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	38
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan responden di BPS Ny Yulfia Amd.Keb Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di BPS Ny Yulfia Amd.Keb Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Responden di BPS Ny Yulfia Amd.Keb Desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2015	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Cara Meneran Yang Benar Di desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Cara Meneran Yang Benar Di desa Bulubrangsi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3: Surat Balasan Melakukan penelitian dari BPS Yulfia Amd.Keb Desa Bulubransi Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Lembar Observasi
- Lampiran 7: Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
=	: Sama dengan
Σ	: Jumlah
\times	: Kali

Daftar Singkatan

Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPS	: Bidan Praktik Swasta
D III	: Diploma III
Depkes	: Departemen Kesehatan
H	: Haji
Hj	: Hajah
M.M.Kes	: Manejemen Magister Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
No	: Nomor
P	: Prosentase
S. Pd	: Sarjana Pendidikan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	: Subhanaallah Wataallah
SPSS	: Stastifical Product and Service Solution