

**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BABAT**

KARYA TULIS ILMIAH



AFIFAH NUR MAULIDIA
1802050167

PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020/2021

**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BABAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program D3-Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**AFIFAH NUR MAULIDIA
1802050167**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020/2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AFIFAH NUR MAULIDIA
NIM : 18.02.05.01.67
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 09 JUNI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Babat**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 04 Februari 2021
Yang Menyatakan



AFIFAH NUR MAULIDIA
NIM .18.02.05.01.67

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Afifah Nur Maulidia
NIM : 18.02.05.01.67
Judul : Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di
Puskesmas Babat

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 22 Juni 2021

Oleh :

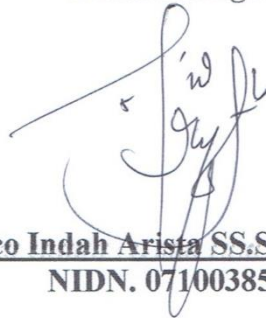
Mengetahui :

Pembimbing I



apt. Irma Susanti, M. Farm
NIDN. 0708088503

Pembimbing II



Ponco Indah Arista SS.Si.T. M.Kes
NIDN. 0710038501

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Di Prodi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 05 Juli 2021

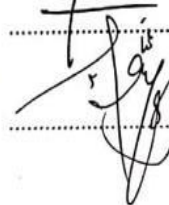
PANITIA PENGUJI

Ketua : apt. Devi Ristian Octavia, M.Si.

Anggota : 1. apt. Irma Susanti, M.Farm.

2. Ponco Indah Arista SS., Si.T., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifah Arisa S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Afifah Nur Maulidia

Tempat Tgl Lahir : LAMONGAN, 09 JUNI 2000

Alamat Rumah : Desa Plaosan, RT 1 RW 1 Kecamatan Babat Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kuncup Bangsa Lulus Tahun 2006
2. SDN Bedahan Lulus Tahun 2012
2. MTSN Model Babat Lulus Tahun 2015
3. SMK Muhammadiyah 5 Babat Lulus Tahun 2018
4. Diploma III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2018
sampai sekarang Tahun 2021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“ Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak”

(Albert Einstein)

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk

- Bapak dan Ibukku. Pengorbanan, do'a, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takkan pernah terlupakan dan takkan aku sia-sia kan.
- Kakak-kakakku tercinta
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat

ABSTRAK

Afifah Nur Maulidia.2021. **Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Babat**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt.Irma Susanti,M.Farm, (2) Ponco Indah Arista, SS.Si.T., M.Kes.

Penyakit darah tinggi atau hipertensi (*hypertension*) adalah suatu keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang ditunjukkan oleh angka *systolic* (bagian atas) dan angka *diastolic* (bagian bawah) pada pemeriksaan tensi darah menggunakan alat pengukur tekanan darah baik yang berupa *cuff* air raksa (*sphygmomanometer*) ataupun alat digital lainnya. Obat anti hipertensi dikonsumsi oleh pasien dalam jangka waktu yang lama. Ketidakpatuhan pasien minum obat antihipertensi akan berdampak pada tidak terkontrolnya tekanan darah. Tidak terkontrolnya tekanan darah dalam waktu yang lama bisa menyebabkan komplikasi penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dan teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner (*Morisky Medication 8-Item Adherence Scale*). Penelitian ini dilakukan pada bulan april 2021 sampel berjumlah 70 responden. Hasil penelitian yang didapatkan adalah patuh 7%, kurang patuh 46% dan 47% tidak patuh. Ketidakpatuhan responden lebih banyak karena banyak responden yang lupa membawa obat saat bepergian, berhenti minum obat jika gejala terasa teratasi dan kesulitan mengingat minum obat. Untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dapat dilakukan dengan pemberian edukasi pada saat pengambilan obat.

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan berkat Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **”Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Babat”**..

Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ini adalah untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D-III di Jurusan Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan beserta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
- 2) apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra K.N., S.Farm., M.Farm., selaku ketua kaprodi DIII-Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
- 3) apt. Irma Susanti, M.Farm., selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moral selama bimbingan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

- 4) Ponco Indah Arista SS., Si.T., M.Kes., selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moral selama bimbingan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- 5) Kedua Orang Tuaku Tercinta yang telah mendidik, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral dan materi demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Kedua saudaraku tercinta yang telah mendoakan dan memberikan dukungan moral sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Teman-teman seangkatan dan seperjuangan selama 3 tahun di Jurusan Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 8) Kepada seluruh pihak yang membantu yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Lamongan, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Bagi Akademis.....	6
1.4.2. Bagi Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Pengukuran Tekanan Darah.....	9

2.1.5 Faktor Penyebab Hipertensi	10
2.1.6 Gejala Hipertensi.	12
2.1.7 Komplikasi.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.2 Kepatuhan Minum Obat	15
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat	15
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	15
2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan	17
2.3 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.	19
3.3. Kerangka Kerja	20
3.4 Populasi & Sampel.....	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel	21
3.4.3 Sampling	22
3.4.4 Kreteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.5 Identifikasi Variabel.....	22
3.6 Definisi Operasional.....	23
3.7 Pengumpulan Dan Analisis Data	23
3.7.1. Pengumpulan Data.....	23
3.7.2. Instrumen Penelitian	24
3.7 3 Pengolahan Data	24
3.8 Analisis Data	25
3.9 Etika Penelitian	25
3.9.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	25
3.9.2 Tanpa Nama.....	25
3.9.3 Kerahasiaan.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil Penelitian	27

4.1.1 Data Umum	27
4.1.2 Data Khusus	28
4.2 Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	40
5.2.1 Bagi Puskesmas	40
5.2.2 Bagi Masyarakat	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babat	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pada pasien Hipertensi di Puskesmas Babat.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Hipertensi Menurut ISH 2020	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Babat	23
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan umur	28
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan riwayat pendidikan	28
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	29
Tabel 4.4	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	29
Tabel 4.5	Karakteristik responden berdasarkan lama menderita hipertensi ..	29
Tabel 4.6	Karakteristik responden berdasarkan jumlah obat	30
Tabel 4.7	Karakteristik responden berdasarkan Dukungan keluarga	30
Tabel 4.8	Karakteristik responden berdasarkan kepatuhan	30
Tabel 4.9	Karakteristik Penelitian Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Babat	31
Tabel 4.10	Karakteristik Pertanyaan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	46
	
	
	
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	47
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian dari Kantor Kesbang dan Dinkes Pemerintah Kabupaten Lamongan	48
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kepala Dinas Kabupaten Lamongan	49
Lampiran 5	Surat Balasan Dari Ketua Puskesmas Babat Lamongan	50
Lampiran 6	Lembar Kuesioner	51
Lampiran 7	Lembar Tabulasi	52
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	56

DAFTAR SINGKATAN

Drs	: Doktorandus
Apt	: Apoteker
S. Farm	: Sarjana Farmasi
M. Farm	: Magister Farmasi
M. Kes	: Magister Kesehatan
S. Si. T	: Sarjan Science Terapan
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
IMT	: Indeks Masa Tubuh
UGD	: Unit Gawat Darurat
KIA	: Kartu Identitas Anak
KB	: Keluarga Berencana
MMAS 8	: Morisky Medication Adherence Scale
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ARB	: Angiotensin Receptor Blockers
CCB	: Calcium Channel Blockers
PNS	: Pegawai Negeri Sipil