

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEPALA KELUARGA DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI DUSUN KUMENDUNG DESA
JATIREJO KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



YUNITA TRIANDANI
NIM 12.02.02.1448

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEPALA KELUARGA DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI DUSUN KUMENDUNG DESA
JATIREJO KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**YUNITA TRIANDANI
NIM 12.02.02.1448**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : YUNITA TRIANDANI
NIM : 12.02.02.1448
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21 JUNI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan " adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan



YUNITA TRIANDANI
NIM 12.02.02.1448


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : YUNITA TRIANDANI
NIM : 12.02.02.1448
Judul : Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga dengan
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun
Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung
Kabupaten Lamongan.


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : Juni 2015

Oleh :
Mengetahui

Pembimbing I


Dian Nurafifah, S,ST.M.Kes
NIK. 19850814 2007026

Pembimbing II


Drs. Arfian Mudayan, M.Pd
NIK. 19630524 2005 2006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd

Anggota : 1. Dian Nurafifah, S.ST, M,Kes.

2. Drs. Arfian Mudayan, M.Pd.

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : YUNITA TRIANDANI
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 21 Juni 1994
Alamat : Dsn. Kumendung Ds. Jatirejo Kecamatan Tikung
Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :	Tahun Masuk - Tahun Lulus
1. TK Nusa Indah	1998 - 1999
2. SDN Sidoharjo I	2000 - 2006
3. SMPN 1 Lamongan	2006 - 2009
4. SMAN 2 Lamongan	2009 - 2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan	2012 - Sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Kesuksesan belajar bukan karena kecerdasan akan tetapi karena kesabaran, kesungguhan hati
serta diiringi dua tangan yang tulus kepada Allah SWT.*

Ku persembahkan Karya Tulis ini untuk:

- ❖ *Kedua orang tua tercinta yang senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan dukungan moral, materiil, dan spiritual yang tak akan pernah aku sia-siakan*
- ❖ *Kakak-kakakku terima kasih atas dukungan dan do'a dalam menyelesaikan Karya Tulis ini*
- ❖ *Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku ucapa terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku*
- ❖ *Sahabat "LB" ku di kampus yang selalu optimis dan kompak. Terimakasih karena kalian selalu siap menjadi tempat sharing serta teman-teman kampusku yang telah membantu dalam terselesaikannya Karya Tulis ini*

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat. Masalah yang didapat masih ada rumah tangga yang tidak masuk dalam kriteria perilaku hidup bersih dan sehat di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan kepala keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh kepala keluarga yang ada di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan sebanyak 103 kepala dengan tehnik *simple random sampling* didapatkan 82 responden. Variabel independen adalah pengetahuan kepala keluarga tentang PHBS dan variabel dependen adalah perilaku hidup bersih dan sehat. *Instrument* yang digunakan adalah kuesioner tertutup dan lembar observasi PHBS. Data dianalisis dengan uji *Koefisien Kontingensi* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa responden dengan pengetahuan kurang seluruhnya memiliki perilaku yang tidak sehat yaitu sebanyak 52 responden (82,5%). Dari uji *Koefisien Kontingensi* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan nilai $p=0,000$, sehingga $p<\alpha$ maka H_1 diterima, artinya terdapat hubungan antara pengetahuan kepala keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.

Petugas kesehatan khususnya bidan diharapkan mampu memberikan pendidikan kesehatan sehingga mampu menumbuh pengetahuan bagi kepala keluarga untuk menerapkan pola perilaku hidup bersih dan sehat dalam lingkungan keluarga.

Kata Kunci: Pengetahuan. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Asro, selaku kepala desa di Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.
3. Dian Nurafiffah S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan I Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Drs. Arfian Mudayan, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan I Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAK DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.2 Konsep Dasar Kepala Keluarga.....	13
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan.....	13
2.4 Konsep Perilaku Hidup Berish dan Sehat.....	18
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.3 Kerangka Kerja.....	33
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	34
3.4.1 Populasi Penelitian.....	34
3.4.2 Sampel Penelitian.....	34
3.4.3 Teknik Sampling.....	35
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	38
3.7 Etika Penelitian.....	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	44
3.7.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	45
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	45

BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Data Umum	46
4.1.2	Data Khusus	48
4.2	Pembahasan	50
4.2.1	Pengetahuan Kepala Keluarga.....	50
4.2.2	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	52
4.2.3	Hubungan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	53
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada Tahun 2015	46
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di DusunKumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2015	47
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada tahun 2015.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada tahun 2015	48
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada tahun 2015	48
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada tahun 2015	49
Tabel 4.7	Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan	30
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian hubungan Pengetahuan kepala keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari BADAN KESBANGPOL DAN LINMAS Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kepala Desa Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 10 Lembar Observasi PHBS
- Lampiran 11 Tabulasi Umum
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DepKes	: Departemen Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
ASI	: Air Susu Ibu
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.pd	: Magister Pendidikan
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: <i>Sarjana Science Terapan</i>

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang Dari
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
≥	: Kurang Dari Sama Dengan
%	: Persen
∑	: Jumlah
/	: Per
=	: Sama Dengan
–	: Sampai Dengan
±	: Kurang Lebih