

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU
LECET PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUGIO KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



WINDIYANTIKA
1202021445

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU
LECET PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUGIO KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH

**WINDIYANTIKA
NIM: 12.02.02.1445**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WINDIYANTIKA
NIM : 12.02.02.1445
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 29 Juni 1993
Institusi : PRODI D III KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



WINDIYANTIKA
NIM: 12.02.02.1445

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Windiyantika

NIM : 12.02.02.1445

Judul : HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN
KEJADIAN PUTING SUSU LECET PADA IBU
NIFAS DI PUSKESMAS SUGIO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji KTI pada
tanggal: 2 Juli 2015

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj.Umuronah. SST. M.Kes.
NIP.19721111992032010

Pembimbing II



Virgianti Nur Faridah S, Kep, Ns, M. Kep
NIK. 198309122006062017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 2 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan


Ketua : Ati'ul Impartina, SST., M.Kes


.....

Anggota : 1.Hj.Umuronah, SST. M. Kes


.....

2.Virgianti Nur Faridah S. Kep, Ns M. Kep


.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1954 08 16 2005 08 001

CURICULUM VITAE

Nama : Windiyantika

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 29 Juni 1993

Alamat Rumah : Dsn.Lawangan Desa Lawangan Agung Kec.Sugio
Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Lawangan Agung, lulus tahun 2005
2. SMP N 2 Sugio, lulus tahun 2008
3. SMA DARUL ULUM Medali Sugio, lulus tahun 2011
4. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Semangat adalah sebetulnya kepingan-kepingan bara kemauan yang kita sisipkan pada setiap celah dalam kerja keras kita, untuk mencegah masuknya kemalasan dan penundaan.

Kupersembahkan Karya Tulis Ini Untuk :

Bapak, ibu dan mbakku yang telah memberikan dukungan, Doa dan kasih sayang yang takkan pernah aku lupakan

Keluarga besar yang telah banyak memberikan motivasi

Mas Cyonk yang telah banyak memberikan motivasi serta dukungan

Sahabat dekatku dan teman-teman seperjuangan “DIII Kebidanan” yang banyak memberikan motivasi serta dukungan

ABSTRAK

Puting susu lecet menjadikan ibu takut menyusui dan bayi jarang menyusui. Survey awal di Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan bahwa 70% ibu nifas yang menyusui mengalami puting susu lecet. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas yang menyusui di wilayah Kerja Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini analitik, pendekatan *Cross Sectional*. Variabel *Independent* teknik menyusui, variabel *Dependent* puting susu lecet. Populasi seluruh ibu nifas yang menyusui sebanyak 36 orang, dengan teknik sampling *Simple Random Sampling*. Sampel 33 orang, Pengumpulan data menggunakan kuisioner tertutup dan lembar observasi, ditabulasi dan di analisa dengan Uji *Koefisien Contingency*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (55,6%) teknik menyusui benar puting susu tidak lecet dan hampir sebagian (44,4%) teknik menyusui benar puting susu lecet dengan SPSS 16 dimana $p = 0,003$ dan $(C) = 0,457$. Hal ini berarti $p < 0,05$ sehingga H_1 diterima artinya ada hubungan antara teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas yang menyusui. Petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan teknik menyusui yang benar.

Kata kunci : *Teknik Menyusui, puting susu lecet*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.kes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. H. Ahmad Sujiono yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
4. Hj.Umuronah, M. Kes.,selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan KTI ini.

5. Virgianty Nur Faridah S. Kep, Ns M. Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan KTI ini.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memanjatkan do'anya, memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya KTI ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya KTI ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari KTI ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	7
2.2 Konsep Dasar Teknik Menyusui.....	8
2.3 Konsep Dasar Puting Susu Lecet	18
2.4 Kerangka Konsep	23
2.5 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	26

3.4	Populasi, sampel dan sampling	27
3.4.1	Populasi	27
3.4.2	Sampel.....	27
3.4.3	Sampling	29
3.5	Identifikasi Variabel	39
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	39
3.5.2	Definisi Operasional	39
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	31
3.6.1	Pengumpulan Data.....	31
3.6.2	Instrumen Penelitian	31
3.6.3	Pengolaan Data.....	31
3.6.4	Analisa Data	33
3.7	Etika Penelitian.....	34
3.7.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan	34
3.7.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	34
3.7.3	<i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan.....	34

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	35
4.2	Pembahasan.....	42

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio	30
Tabel 4.1 Distribusi Umur Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	36
Tabel 4.2 Distribusi Agama Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	36
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Ibu Nifas Yang Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	37
Tabel 4.4 Distribusi Pekerjaan Keluarga Ibu Nifas Yang Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	37
Tabel 4.5 Distribusi Pekerjaan Ibu Nifas Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	38
Tabel 4.6 Distribusi Jumlah Anak Ibu Nifas Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	38
Tabel 4.7 Distribusi Lama Menyusui Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	39
Tabel 4.8 Distribusi Anak Ke Ibu Nifas Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	39
Tabel 4.9 Distribusi Teknik Menyusui Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	40
Tabel 4.10 Distribusi Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas Yang Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio	40
Tabel 4.11 Tabel Silang Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Puting Susu Lecet Pada Ibu Nifas Yang Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio Tahun 2015	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Susus Lecet pada Ibu Nifas Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Susu Lecet Pada Ibu Nifas Yang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 Lembar Observasi Teknik Menyusui
- Lampiran 9 Lembar Observasi Kejadian Puting Susu Lecet
- Lampiran 10 Tabulasi Data Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Puting Susu Lecet Pada Ibu Nifas Yang Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sugio

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

DAFTAR SINGKATAN

Amd.Keb	: Ahli madya kebidanan
BPS	: Bidan Praktik Swasta
Drs	: Dokter andes
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
MI	: Madrasah Ibtida'iyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NIM	: Nomor induk mahasiswa
Ns	: Ners
PT	: Perguruan Tinggi
S. Kep	: Sarjana keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
TK	: Taman kanak-kanak

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
+	: Positif