

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PADA KONDISI *POST PELEPASAN OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) FRAKTUR OLECRANON SINISTRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ULTRASOUND (US), SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), DAN MYOFASCIAL RELEASE TECHNIQUE (MRT)* DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN



Oleh :

LADY PERMATASARI

NIM : 16.02.04.0020

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PADA KONDISI *POST*
PELEPASAN *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) FRAKTUR*
OLECRANON SINISTRA DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS
ULTRASOUND (US), SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), DAN
MYOFASCIAL RELEASE TECHNIQUE (MRT)
DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D 3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi

LADY PERMATASARI
NIM : 16.02.04.0020

PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : LADY PERMATASARI

NIM : 16.02.04.0020

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 19 OKTOBER 1997

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Post Pelepasan Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Fraktur Olecranon Sinistra* Dengan Menggunakan Modalitas *Ultrasound (US), Short Wave Diathermy (SWD), Dan Myfascial Release Technique (MRT)* Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan ” adalah bukan Laporan Tugas Akhir (LTA) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Februari 2019

Yang menyatakan

LADY PERMATASARI
NIM. 16.02.040020

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : LADY PERMATASARI

NIM : 16.02.04.0020

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST PELEPASAN OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) FRAKTUR OLECRANON SINISTRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ULTRASOUND (US), SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), DAN MYFASCIAL RELEASE TECHNIQUE (MRT)* DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas

Akhir (LTA) pada tanggal: 11 Maret 2019

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Rima Yunitasari, S.Fis., MPH
NIK. 19920602201512079

Ati`ul Impartina, S.ST., M.Kes
NIK. 19840961 200610 021

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : LADY PERMATASARI

NIM : 16.02.04.0020

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST PELEPASAN OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) FRAKTUR OLECRANON SINISTRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ULTRASOUND (US), SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), DAN MYFASCIAL RELEASE TECHNIQUE (MRT)* DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Laporan Tugas Akhir
Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 15 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

.....

Anggota : 1. Rima Yunitasari, S.Sit., M.Kes

.....

2. , Ati`ul Impartina, S.ST., M.Kes

.....

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK. 1978 08 21 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : LADY PERMATASARI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 19 Oktober 1997

Alamat Rumah : Desa Godog, Kecamatan Laren, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK ABA Godog Laren Lamongan Lulus Tahun 2004
- 2) MIM 01 Godog Laren Lamongan Lulus Tahun 2010
- 3) SMP 08 Godog Laren Lamongan Lulus Tahun 2013
- 4) SMAM 11 Brangsi Laren Lamongan Lulus Tahun 2016
- 5) Program Studi D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2017 sampai sekarang.

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan yang sering dialami oleh pasien pasca bedah *Open Reduction Interna Fixation (ORIF)* yaitu adanya nyeri, penurunan Lingkup Gerak Lingkup Sendi (LGS) dan penurunan kekuatan otot. Pada kondisi tersebut dapat ditanggulangi dengan modalitas fisioterapi. Fisioterapi dalam kondisi ini dapat mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan Lingkup Gerak Sendi (LGS), meningkatkan kekuatan otot dengan menggunakan modalitas *Ultrasound (US)*, *Short Vave Diathermy (SWD)*, dan *Myofascial Release Technique (MRT)*

Tujuan : Untuk menganalisis manfaat pemberian modalitas *Ultrasound (US)* , *Short Vave Diathermy (SWD)*, dan *Myofascial Release Technique (MRT)* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan Lingkup Gerak Sendi (LGS) dan meningkatkan kekuatan otot pada pasien *post* pelepasan *Open Reduction Interna Fixation (ORIF) fraktur Olecranon Technique (MRT)*.

Metode : Setelah dilakukan 6 kali terapi, diperoleh hasil pengukuran Lingkup Gerak Sendi (LGS) regio *shoulder* sebagai berikut : (a) T0 R : 0^o - 10^o - 30^o menjadi T6 R : 45^o - 0^o - 40^o. Regio *elbow* sebagai berikut : (a) T0 30^o - 0^o -60^o, menjadi T6 F : 25^o - 0^o - 65^o, (b) T0 R : 65^o - 0^o - 70^o, pengukuran nilai otot Regio *Shoulder* sebagai berikut : (a) T0 endorotasi 3 menjadi T6 endorotasi 4, (b) T0 eksorotasi 3 menjadi T6 eksorotasi 4. Pengukuran nilai otot regio *elbow* sebagai berikut : (a) T0 R : fleksi 3 menjadi T6 fleksi 4, (b) T0 ekstensi 3 menjadi ekstensi T6 4, (c) T0 supinasi 3 menjadi T6 supinasi 4. Pengukuran nyeri gerak region *shoulder* sebagai berikut : (a) T0 endorotasi 5 menjadi T6 endorotasi 4, (b) T0 endorotasi 5 menjadi T6 endorotasi 5. Pengukuran nilai otot region *elbow* sebagai berikut : (a) T0 fleksi 5 menjadi T6 fleksi 4, (b) T0 ekstensi 5 menjadi ekstensi T6 4, (c) T0 pronasi 5 menjadi T6 pronasi 3, (c) T0 supinasi 3.

Kesimpulan : Pemberian modalitas *Ultrasound (US)*, *Short Wave Diathermy (SWD)*, dan *Fascial Release Technique (MRT)* dapat mengurangi nyeri, meningkatkan Lingkup Gerak Sendi (LGS), dan meningkatkan kekuatan otot pada pasien *post* pelepasan *Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Fraktur Olecranon Sinistra*.

Kata Kunci : *Open Reduction Internal Fixation (ORIF)*, *Fraktur Olecranon Ultrasound (US)*, *Short Wave Disthermy (SWD)*, dan *Myfascial Release Technique (MRT)*.