

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *HEMIPARE DEXTRA*  
*POST CVA ISKEMIK* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS  
*ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN TERAPI LATIHAN  
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



Oleh :

**BAGAS FIRDAUS WIBISONO**  
**NIM : 16.02.04.0016**

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *HEMIPARE DEXTRA*  
*POST CVA ISKEMIK* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS  
*ELECTRICAL STIMULATION* (ES) DAN TERAPI LATIHAN  
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D 3 Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi

**BAGAS FIRDAUS WIBISONO**  
**NIM : 16.02.04.0016**

**PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
**2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : BAGAS FIRDAUS WIBISONO

NIM : 16.02.04.0016

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 JULI 1998

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Hemipare Dextra Post Cva Iskemik* Dengan Menggunakan Modalitas *Electrical stimulation* (ES) dan Terapi Latihan Di rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan ” adalah bukan Laporan Tugas Akhir (LTA) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 25 Januari 2019

Yang menyatakan

**BAGAS FIRDAUS WIBISONO**  
**NIM. 16.02.040016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir (LTA) :

Oleh : BAGAS FIRDAUS WIBISONO

NIM : 16.02.04.0016

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*HEMIPARASE DEXTRA POST CVA ISKEMIK* DENGAN  
MENGUNAKAN MODALITAS *ELECTRICAL*  
*STIMULATION* (ES) DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH  
SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas

Akhir (LTA) pada tanggal: 2 Maret 2019

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Rima Yunitas, S.Fis., MPH**  
NIK. 19920602201512079

**Lilin Turlina, S.ST., M.Kes**  
NIK. 1977022320050010

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir (LTA) :

Oleh : BAGAS FIRDAUS WIBISONO

NIM : 16.02.04.0016

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*HEMIPARASE DEXTRA POST CVA ISKEMIK* DENGAN  
MENGUNAKAN MODALITAS *ELECTRICAL  
STIMULATION* (ES) DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH  
SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2 Maret 2019

### PANITIA PENGUJI

	Tanda tangan
Ketua : Okky Zubairi Abdillah, S.Fis	.....
Anggota : 1. Rima Yunitasari, S.SiT., M.PH	.....
2. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes	.....

Disahkan Oleh  
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
NIK. 1978 08 21 200601 015

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Bagas Firdaus Wibisono

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 7 Januari 1998

Alamat Rumah : Jl. Ikan Kakap VIII/6 Perumnas Sukomulyo Kel.  
Sukomulyo Kec. Lamongan Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK MUTIARA : Lulus Tahun 2004
- 2) SDN MADE 4 LAMONGAN : Lulus Tahun 2010
- 3) SMPN 3 LAMONGAN : Lulus Tahun 2013
- 4) SMAN 1 KEMBANGBAHU : Lulus Tahun 2016
- 5) Program Studi D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2016 sampai sekarang.

## ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *HEMIPARE DEXTRA POST CVA ISKEMIK* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* (ES) DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

**Latar Belakang :** Stroke atau CVA (*Cerebro Vascular Accident*) merupakan gangguan jaringan saraf dan otot yang disebabkan kelumpuhan di otak. *Stroke* dapat menimbulkan berbagai tingkat gangguan, seperti penurunan tonus otot, hilangnya sensibilitas pada sebagian anggota tubuh, menurunnya kemampuan untuk menggerakkan anggota tubuh yang sakit dan ketidakmampuan dalam hal melakukan aktifitas tertentu. Penyebab dari stroke itu sendiri adalah karena pola makan, gaya hidup yang tidak sehat, stress yang memicu penyakit stroke. Pada kasus tersebut bisa ditanggulangi dengan modalitas fisioterapi. Fisioterapi pada kasus ini dapat meningkatkan kekuatan otot dan kemampuan fungsional dengan menggunakan modalitas *electrical stimulation* dan terapi latihan .

**Tujuan :** Untuk mengetahui manfaat *electrical stimulation* dan terapi latihan dalam meningkatkan kekuatan otot dan aktifitas fungsional pada pasien stroke.

**Hasil :** Setelah dilakukan 6 kali terapi berturut-turut, didapatkan hasil otot dengan MMT (*Manual Muscle Testing* ) tetapi tidak ada perubahan, nilai aktifitas fungsional dengan *indeks bartel* tetap ada perubahan.

**Kesimpulan :** *Electrical Stimulation* dan terapi latihan tidak dapat menambah kekuatan otot dan aktivitas fungsional pasien.

**Kata Kunci:** *Stroke, electrical stimulation,* dan latihan.