

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S Palsy*
DEXTRA DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY*
ELECTRICAL STIMULATION, DAN *MIRROR EXERCISE*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NUR MUALIFAH
NIM : 16.02.04.0006

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY ELECTRICAL STIMULATION*, DAN *MIRROR EXERCISE* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN LATIHAN DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi



AHMAD NAFIS AMRULLAH
NIM : 16.02.04.0013

**PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NUR MUALIFAH
NIM : 16.02.04.0006
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 OKTOBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

‘Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *bell’s palsy dextra* dengan modalitas *short wave diathermy electrical stimulation*, dan *mirror exercise* Di rumah sakit muhammadiyah lamongan latihan di rsud dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Maret 2019

Yang menyatakan

NUR MUALFAH
NIM. 15.02.040013

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : NUR NUALIFAH

NIM : 16.02.04.0006

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S Palsy DEXTRA* DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY, ELECTRICAL STIMULATION, DAN MIRROR EXERCISE* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas

Akhir (LTA) pada tanggal: 12 Maret 2018

Oleh
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes
NIK. 19770223200509010

Rima Yunitasari, S.Fis, MPH
NIK. 19770223200509010

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Laporan Tugas Akhir di
Prodi D III Fisisoterapi STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Maret 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Okky Zubairi Abdillah, S.Fis

.....

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.Sit, M.Kes

.....

2. Rima Yunitasari, S.Fis

.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.

NBM 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : NUR MUALIFAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 13 Oktober 1996

Alamat Rumah : Desa Pelangwot, Kecamatan Laren, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

- 1) MI MUHAMMADIYAH 08 PELANGWOT : Lulus Tahun 2009
- 2) SMP WACHID HASJIM MADURAN : Lulus tahun 2012
- 3) SMA 01 SEKARAN : Lulus Tahun 2015
- 4) Program Studi D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2015 sampai sekarang.

Abstrak

Latar belakang : *Bell's palsy* merupakan kelumpuhan *fasialis perifer* akibat proses *non-supratif, non-neoplasmatik, dan non-degeneratif primer* namun sangat mungkin akibat edema jinak pada bagian *nervus fasialis* di *foramen stilomastoideus* atau sedikit proksimal dari foramen tersebut, yang mulainya akut dan dapat sembuh sendiri tanpa pengobatan.

Tujuan: untuk mengetahui manfaat pemberian *short wave diathermy, electrical stimulation, dan mirror exercise* dalam meningkatkan kekuatan otot wajah dan meningkatkan aktivitas fungsional wajah pada pasien *Bell's palsy*.

Metode: Studi kasus yang dilakukan sebanyak 8 kali terapi selama 1 bulan di poli rehabilitasi medik.

Hasil: Setelah dilakukan terapi 8 kali terapi, diperoleh hasil pengukuran kemampuan aktivitas fungsional wajah menggunakan *Ugo Fisch Scale* sebagai berikut : (a) istirahat T0=6 menjadi T8 = 14, (b) mengerutkan dahi T0 = 0 menjadi T8 = 3, (c) menutup mata T0=9 menjadi T8 = 21, (d) tersenyum T0 = 0 menjadi T8 = 0, dan (e) bersiul T0 = 3 menjadi T8 = 7, sedangkan hasil pengukuran kekuatan otot wajah menggunakan MMT sebagai berikut : (a) *m. frontalis* T0 = 0 menjadi T8 = 0, (b) *m. corrugator supercilii* T0 = 2 menjadi T8 = 1, (c) *m. orbicularis oculi* T0 = 2 menjadi T8 = 4, (d) *m. zygomaticum mayor* T0 = 0 menjadi T8 = 0, (e) *m. zygomaticum minor* T0 = 0 menjadi T8 = 0, (f) *m. nasalis* T0 = 3 menjadi T8 = 0, dan (i) *m. risoris aris* T0 = 2 menjadi T8 = 3, (h) *m. platysma* T0 = 0 menjadi T8 = 0, dan (i) *m. risorius* T0 = 0 menjadi T8 = 0.

Kesimpulan: Pemberian *short wave diathermy, electrical stimulation, dan mirror exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot wajah meningkatkan aktivitas fungsional wajah pada pasien *bell's palsy*.

Kata kunci : *Bell's Palsy, Short Wave Diathermy, Electrical Stimulation, Mirror Exercise*