

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST GIPS FRAKTUR ULNA DEXTRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY ULTRASOUND*, DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN



AHMAD NAFIS AMRULLAH
NIM : 16.02.04.0013

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST GIPS*
FRAKTUR ULNA DEXTRA DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS
SHORT WAVE DIATHERMY ULTRASOUND, DAN TERAPI
LATIHAN DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi



AHMAD NAFIS AMRULLAH
NIM : 16.02.04.0013

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AHMAD NAFIS AMRULLAH

NIM : 16.02.04.0013

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 7 AGUSTUS 1998

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Post Gips Fraktur Ulna Dextra* Dengan Menggunakan Modalitas *Short Wave Diathermy, Ultra Sound*, Dan Terapi Latihan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 06 Juli 2019

Yang menyatakan

AHMAD NAFIS AMRULLAH
NIM. 16.02.04.01.0013

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir (LTA)

Oleh : AHMAD NAFIS AMRULLAH

NIM : 16.02.04.0013

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST GIPS FRAKTUR ULNA DEXTRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY, ULTRA SOUND*, DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir (LTA) pada tanggal: 05 Juli 2019

Oleh
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Rima Yunitasari, S.Fis, MPH
NIK. 19920602201512079

Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes
NIK. 19770223200509010

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir (LTA) :

Laporan Tugas Akhir (LTA)

Oleh : AHMAD NAFIS AMRULLAH

NIM : 16.02.04.0013

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST GIPS FRAKTUR ULNA DEXTRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY, ULTRA SOUND*, DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir (LTA) Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Maret 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Okky Zubairi Abdillah, S.Fis

.....

Anggota : 1. Rima Yunitasari, S.Fis, MPH

.....

2. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : AHMAD NAFIS AMRULLAH

Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 07 Agustus 1998

Alamat Rumah : Desa Karangagung, Kecamatan Palang, Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- 1) MI MUHAMMADIYAH 15 SIDOMUKTI : Lulus Tahun 2010
- 2) PONDOK MODERN DARUL ISLAM : Lulus tahun 2013
- 3) PONDO MODERN DARUL ISLAM : Lulus Tahun 2016
- 4) Program Studi D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2016 sampai sekarang.

Abstrak

Latar belakang : Fraktur lengan yang meliputi corpus atau shaft ulna. Fraktur lengan bawah diklasifikasikan lebih lanjut menurut lokasinya yaitu, sepertiga proksima, sepertiga tengah, dan sepertiga distal. Fraktur antebrachii merupakan terputusnya kontinuitas tulang yang terjadi pada tulang radius atau ulna. Manifestasi dari kasus ini ditemukan ada nyeri gerak, nyeri tekan, dan keterbatasan lingkup gerak sendi.

Tujuan: Identifikasi pengaruh pemberian *Short Wave Diathermy* Dengan menggunakan modalitas SWD ini nyeri pada kasus *post gips fraktur ulna* dapat menurunkan nyeri karena adanya efek pemanasan yang lebih banyak terjadi di dalam jaringan vaskuler, modalitas *Ultra Sound* ini dapat meningkatkan LGS karena memiliki efek thermal, tetapi ultrasound juga sangat bermanfaat dalam terapi gangguan musculoskeletal, menghancurkan jaringan parut dan membantu mengulur tendon, *Ultrasound* terapeutik juga memiliki efek anti peradangan yang dapat mengurangi nyeri dan kekakuan sendi pada kasus *Post Gips Fraktur Ulna Dextra*, dan Terapi Latihan untuk mengembalikan fungsi dan kekuatan otot-otot pada kasus *Post Gips Fraktur Ulna Dextra*.

Hasil: setelah dilakukan terapi selama 6 kali pertemuan, didapatkan hasil adanya penurunan nyeri diam T0: 0 menjadi T6: 0, nyeri tekan T0: 6 menjadi T6: 4, nyeri gerak T0: 7 menjadi T6: 5. LGS meningkat dari T0 : 40° menjadi T6 : 60° dapat mengatasi gangguan yang ada pada kasus fraktur antebrachii proksimal distra post GIPS.

Kata kunci : *Fraktur ulna, Short Wave Diathermy, Ultra Sound*, dan Terapi Latihan.