

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CALCANEUS SPUR SINITRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ULTRASOUND DIATHERMY (USD)*, TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN



Oleh :

SULIS MUSTRINGAH
NIM : 16.02.04.0027

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

201

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CALCANEUS SPUR SINITRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ULTRASOUND DIATHERMY (USD)*, TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi



Oleh :

SULIS MUSRINGAH

NIM : 16.02.04.0027

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir (LTA) :

Nama : SULIS MUSRINGAH
NIM : 16.02.04.0027
Judul : Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *calcaneus Spur sinitra* dengan menggunakan modalitas *Ultrasound Diathermy (USD)*, terapi latihan Di rumah sakit muhammadiyah Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Laporan Tugas Akhir (LTA) Di Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 06 Juli 2019

PANITIA PENGUJI

	Tanda tangan
Ketua : Rima Yunitasari, S.Fis
Anggota : 1. Okky Zubairi Abdillah, S.Fis
2. Aulia Kurnianing Putri, S.SiT

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0721087801

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir (LTA)

Studi Kasus Oleh : SULIS MUSRINGAH

NIM : 16.02.04.0027

Judul : Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *calcaneus Spur sinitra* dengan menggunakan modalitas *Ultrasound Diathermy (USD)*, terapi latihan Di rumah sakit muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir (LTA) pada tanggal: 06 Juli 2019.

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Okky Zubairi Abdillah, S.Fis
NIK. 19871009201512078

Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.kes
NIK. 19870831201805086

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SULIS MUSRINGAH

NIM : 16.02.04.0027

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : KEBUMEN, 27 AGUSTUS 19914

INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul :
“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *calcaneus Spur sinitra* dengan menggunakan modalitas *Ultrasound Diathermy* (USD), terapi latihan Di rumah sakit muhammadiyah Lamongan” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 06 Juli 2019

Yang menyatakan

SULIS MUSRINGAH
NIM. 16.02.04.0027

CURICULUM VITAE

Nama : Sulis Musringah

Tempat, Tanggal Lahir : Kebumen, 27 Agustus 1994

Alamat Rumah : Desa Mengkrong RT/RW 003/002 Kec. Baureno Kab.

Bojonegoro Provinsi Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) SDN kauman : Lulus Tahun 2010
- 2) SMP Negeri 3 Baureno : Lulus Tahun 2013
- 3) SMA PGRI Sumberrejo : Lulus Tahun 2016

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CALCANEUS SPUR SINITRA* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *ULTRASOUND DIATHERMY (USD)*, TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Abstrak

Latar Belakang : *Calcaneus spur* adalah proyeksi tulang atau perkembangan yang terbentuk pada permukaan bawah kaki atau belakang *Calcaneus*. *Calcaneus* umumnya dikenal sebagai tulang tumit, taji tumit dapat terjadi di bagian belakang atau bawah tumit. Sehingga terjadi permasalahan fisioterapi berupa nyeri, keterbatasan gerak sendi *ankle sinitra* dan penurunan kekuatan otot.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian *Ultrasound* dan Terapi Latihan terhadap pengurangan nyeri, peningkatan LGS serta peningkatan kekuatan otot.

Metode : Setelah dilakukan 6 kali terapi, diperoleh hasil pengukuran nyeri menggunakan *Visual Analog Scale (VAS)* nyeri diam T0 = 0 menjadi T6 = 0, nyeri gerak T0 = 4 menjadi T6 = 2, nyeri gerak T0 = 3 menjadi T6 = 1. Hasil pengukuran *Lingkup Gerak Sendi (LGS)* menggunakan goniometer T0 = *Ankle S* (15° - 0° - 20°), *Ankle F* (20° - 0° - 45°) menjadi T6 = *Ankle S* (20° - 0° - 45°), *Ankle F* (20° - 0° - 45°). Hasil pengukuran kekuatan otot menggunakan *Manual Muscle Testing (MMT)* *Plantar flexi* T0 = 3 menjadi T6 = 4, *Dorsal flexy* T0 = 4 menjadi T6 = 5.

Kesimpulan : *Ultrasound* dan Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri, meningkatkan LGS dan meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : *Calcaneus Spur*, *Ultrasound* dan Terapi Latihan