

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENGATASI  
NYERI PERSALINAN DI BPM NY. FADILAH YANTO, Amd. Keb.,  
DESA SUMENGKO KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN  
KABUPATEN GRESIK**



**DI SUSUN OLEH:**

**VETI NUR ARISKAH**

**NIM: 12.02.02.1443**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENGATASI  
NYERI PERSALINAN DI BPM NY. FADILAH YANTO, Amd. Keb.,  
DESA SUMENGKO KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN  
KABUPATEN GRESIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**OLEH**

**VETI NUR ARISKAH  
NIM: 12.02.02.1443**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : VETI NUR ARISKAH  
NIM : 12.02.02.1443  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 15 NOVEMBER 1993  
INSTITUSI : PRODI D III KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Persalinan di BPM Ny. Fadilah Yanto, Amd., Keb. Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik ” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan



**Veti Nur Ariskah**

**NIM: 12.02.02.1443**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : VETI NUR ARISKAH

NIM : 12.02.02.1443

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
CARA MENGATASI NYERI PERSALINAN DI BPM NY.  
FADILAH YANTO, Amd. Keb., DESA SUMENGGOKO  
KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN KABUPATEN  
GRESIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal: 12 Juni 2015

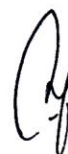
Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Lilin Turlina, S.ST., M.Kes.**  
NIK. 197702232 2005 012



**Ns. Diah Eko Martin, M.Kep.**  
NIK. 1980 03 07 2009 09 2 044

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2015

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes.

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes.

2. Ns. Diah Eko Martini, M,Kep.

  
.....  
.....  
.....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes  
NBM. 936. 665

## *CURICULUM VITAE*

- Nama : VETI NUR ARISKAH
- Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 15 November 1993
- Alamat Rumah : Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan  
Kabupaten Gresik
- Pekerjaan : Mahasiswi
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Muslimat Nahdotul Ulama 71 Sumengko Duduk Sampeyan Gresik, lulus tahun 1999
  2. MI Tarbiatus Sibyan Sumengko Duduk Sampeyan Gresik, lulus tahun 2005
  3. SMP Negeri 01 Duduk Sampeyan Gresik, lulus tahun 2008
  4. SMA Nahdotul Ulama 02 Gresik, lulus tahun 2011
  5. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang

**MOTO**

“ Sesungguhnya Allah SWT tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa yang ada pada dirinya mereka”

(QS. Ar-Ra'da : 11)

“Ingatlah hanya kepada Allah SWT, kapanpun dan dimanapun kita berada, hanya kepada Allah SWT tempat meminta & memohon pertolongan”

(QS. Al-Fatihah : 5)

**Kupersembahkan Karya ku ini kepada :**

Kedua orang tua ku, Ayah dan Ibu, merekalah sosok yang pertama dari tujuan hidupku yang selalu memberikan ku semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sehingga saya dapat menyelesaikan studi tepat pada waktunya, dan juga selalu memberikan kasih sayang serta selalu memanjatkan do'a di setiap sholatnya untuk keberhasilan ku.

Kepada Adik ku yang telah memberikan semangat kepada ku disaat aku berjuang menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, disinilah kita akan berjuang untuk mencapai semuanya dan membuktikan kepada kedua orang tua bahwa kita adalah orang yang layak mereka banggakan.

Dan tak lupa juga untuk seseorang yang selalu memberikan ku motivasi dan yang selalu menemani hari – hari ku dalam pembuatan karya tulis ilmiah sampai saya dapat menyelesaikan studi ini tepat pada waktunya, dia juga yang selalu memberikan ku semangat disaat aku terjatuh saat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Trimakasih untuk semuanya.....!!!!



## ABSTRAK

Nyeri merupakan kondisi berupa perasaan tidak menyenangkan yang bersifat sangat subjektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap orang dalam hal skala ataupun tingkatnya, dan hanya orang tersebutlah yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialaminya. Maka dari itu tujuan penelitian ingin mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan di Kecamatan Duduk Sampeyan, Kabupaten Gresik bulan September 2014.

Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh ibu hamil di BPM Ny.FadilahYanto, Amd, Keb. Desa Sumengko, Kecamatan Duduk Sampeyan, Kabupaten Gresik, pada bulan Februari sampai April 2015 sebanyak 39 orang yang didapatkan dengan menggunakan teknik sampling dan total sampling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian ibu hamil yang mengerti cara mengatasi nyeri persalinan, 4 orang atau 40% dan ada juga ibu hamil yang belum mengrti cara mengatasi nyeri persalinan, 6 orang atau 60%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sabagian ibu hamil di BPM Ny.FadilahYanto, Amd, Keb. Desa Sumengko, Kecamatan Duduk Sampeyan, Kabupaten Gresik mempunyai pengetahuan kurang tentang cara mengatasi nyeri persalianan.

Maka dari itu tenaga kesehatan perlu mengoptimalkan pemberian penyuluhan kesehatan ke pada ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan.

**Kata kunci :***Pengetahuan, Ibu hamil, Cara mengatasi nyeri persalinan.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Persalinan di BPM Ny. Fadilah Yanto, Amd., Keb. Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik Tahun Ajaran 2014 /2015” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatka gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Mkes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ny. Fadilah Yanto, Amd. Keb., selaku Bidan Praktek Mandiri di Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik yang telah memeberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.

4. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Diah Eko Martini, M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Cucuk Rahmadi selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memanjatkan do'anya, memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan .....	8
2.2 Konsep Dasar Nyeri .....	12
2.3 Konsep Peran Bidan.....	21
2.4 Konsep Peran Keluarga .....	23
2.5 Kerangka Konseptual .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	28
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	28
3.3	Kerangka Kerja .....	29
3.4	Definisi Operasional Variabel .....	30
3.5	Sampling Desain .....	30
3.5.1	Populasi .....	30
3.5.2	Sampel .....	31
3.5.3	Tekhnik Sampling .....	31
3.5.4	Kriteria Inklusi .....	31
3.5.5	Kriteria Eksklusi .....	31
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	32
3.6.1	Pengumpulan Data .....	32
3.6.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.6.3	Pengolahan Data .....	32
3.7	Etika Penelitian .....	34
3.7.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	34
3.7.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama .....	35
3.7.3	<i>Confidential</i> atau Kerahasiaan .....	35

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	36
4.2	Pembahasan .....	39

### **BAB 5 : PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	45
5.2	Saran .....	45
5.2.1	Bagi Profesi Kesehatan .....	45
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	45
5.2.3	Bagi Responden .....	46
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Persalinan di BPM Ny. Fadilah Yanto, Amd., Keb. Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik .....	30
Tabel 4.1	Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Umur di BPM. Ny.Fadilah Yanto, Amd.,Keb Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	37
Tabel 4.2	Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Pendidikan Di BPM Ny. Fadilah Yanto Amd.Keb Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik Tahun 2015 .....	37
Tabel 4.3	Distribusi Ibu Beralin Berdasarkan Pekerjaan Di BPM Ny. Fadilah Yanto Amd.Keb Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	38
Tabel 4.4	Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Paritas Di BPM Ny. Fadilah Yanto Amd.Keb Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Persalinan Di BPM Ny. Fadilah Yanto Amd.Keb Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik Tahun 2015.....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Persalinan di BPM Ny. Fadilah Yanto, Amd., Keb. Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik .....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Persalinan di BPM Ny. Fadilah Yanto, Amd., Keb. Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat permohonan ijin melakukan survey awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari BPM Ny.Fadilah Yanto, Amd.Keb
- Lampiran 4 Surat permohonan ijin melakukan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari BPM Ny.Fadilah Yanto, Amd.Keb
- Lampiran 6 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
—	: Sampai
%	: Persen
$>$	: Lebih dari
$<$	: Kurang dari
=	: Sama dengan
/	: Per
X	: Kali
&	: Dan
$\pm$	: Atau
$\Sigma$	: Jumlah

### **Daftar Singkatan**

Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
D III	: Diploma III
M.Kes	: Magister Keperawatan
M.Mkes	: Magister Manajemen Kesehatan
No	: Nomer
Ns	: Nursing
PNS	: Pegawai Negeri Swasta
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SLTP	: Sekolah Lanjut Tingkat Pertama
SLTA	: Sekolah Lanjut Tingkat Atas
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.ST	: Sarjana Sain Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan