

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*DE QUERVAIN SYNDROME* DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND*  
*DIATHERMY* DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**RINDA AGUSTINA RENATA**  
NIM : 15.02.04.0007

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*DE QUERVAIN SYNDROME* DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND*  
*DIATHERMY* DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D III Fisioterapi STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Fisioterapi



Oleh :

**RINDA AGUSTINA RENATA**

**NIM : 15.02.04.0007**

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : RINDA AGUSTINO RENATA  
NIM : 15.02.04.0007  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 AGUSTUS 1997  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul :  
“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *De Quersain Syndrome* Dengan  
*Modulitas Ultrasound Diathermy* dan Terapi Latihan di Rumah Sakit  
Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik  
sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah  
disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan  
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Februari 2018

Yang menyatakan

**RINDA AGUSTINA RENATA**  
**NIM. 15.02.04.0007**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus Oleh : RINDA AGUSTINA RENATA

NIM : 15.02.04.0007

Judul : Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus  
dengan modalitas *Ultrasound Diathermy* dan terapi  
latihan di rumah sakit muhammadiyah lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas

Akhir pada tanggal: 12 Maret 2018.

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes**  
NIK. 19770223200509010

**Rima Yunitasari, S.Fis**  
NIK. 19920602201512079

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Laporan Tugas  
Akhir di Prodi D3 Fisioterapi STIKES Muyhamadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Maret 2018

**PANITIA PENGUJI**

	Tanda tangan
Ketua : Okky Zubairi Abdillah, S.Fis	.....
Anggota : 1. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes	.....
2. Rima Yunitasari, S.Fis	.....

Mengetahui  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.**  
NBM. 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Rinda Agustina Renata

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 04 Agustus 1997

Alamat Rumah : Singosari RT/RW 01/IV Kebonsari Kec. Sukodadi  
Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- 1) MI Roudlotul Muta`alimin Kebonsasi : Lulus Tahun 2009
- 2) SMP Negeri 2 Pucuk : Lulus Tahun 2012
- 3) SMA Negeri 1 Sukodadi : :Lulus Tahun 2015
- 4) Prodi D III fisioterapi STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2015  
sampai sekarang.

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
DE QUERVAIN SYNDROME DENGAN MODALITAS ULTRASOUND  
DIATHERMY DAN TERAPI LATIHAN DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**Abstrak**

*De Quervain Syndrome* adalah pandangan pada tendon *abduktor pollicis longus* dan *ekstensor pollicis brevis* sepanjang pergelangan tangan daerah ibu jari, yang ditandai rasa nyeri, bengkak, dan krepitasi yang berlebihan pada kompartemen dorsal pertama. Problematika fisioterapi yang dapat ditemukan pada kasus tersebut diantaranya adalah nyeri gerak pada *wrist* dan *hand*, penurunan LGS, serta *functionallimitation* yaitu keterbatasan fungsi dalam ADL.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat pemberian *ultrasound diathermy* dan terapi latihan dalam mengurangi nyeri dan menambah lingkup gerak sendi pada pasien *De Quervain Syndrome*

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa setelah dilakukan 6 kali terapi, diperoleh hasil pengukuran nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale* sebagai berikut : T0: nyeri tekan =9 dan nyeri gerak =8 menjadi T6 : nyeri tekan =2 dan nyeri gerak =0. Sedangkan hasil pengukuran lingkup gerak sendi menggunakan goniometer T0:gerakan aktif: F20° - 0° - 20° dan S 10° - 0° - 25°, gerakan pasif: F 25° - 0° - 50°, gerakan pasif: F 70° - 0° - 70° dan S 25° - 0° - 50°. Pemberian *ultrasound diathermy* dan terapi latihan dapat mengurangi nyeri dan menambahkan lingkup gerak sendi pada pasien *De Quervain Syndrome*.

Kata Kunci : *De Quervain Syndrome*, *Ultrasound Diathermy*, Terapi Latihan