

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ORAL GASTROENTERITIS AKUT PADA  
PASIEN RAWAT INAP DI UPT PUSKESMAS KALITENGAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**IIS ROCHMATUL JANNAH**  
**NIM : 17.02.05.0084**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ORAL GASTROENTERITIS AKUT  
PADA PASIEN RAWAT INAP DI UPT PUSKESMAS KALITENGAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**IIS ROCHMATUL JANNAH  
NIM. 17.02.05.0084**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : IIS ROCHMATUL JANNAH  
NIM : 17.02.05.0084  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 09 MARET 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah “**Profil Penggunaan Obat Oral Gastroenteritis Akut Pada Pasien Rawat Inap Di UPT Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, 2020

Yang menyatakan

**IIS ROCHMATUL JANNAH**  
**NIM. 17.02.05.0084**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : IIS ROCHMATUL JANNAH

NIM : 17.02.05.0084

Judul : PROFIL PENGGUNAAN OBAT ORAL GASTROENTERITIS  
AKUT PADA PASIEN RAWAT INAP DI UPT PUSKESMAS  
KALITENGAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis

Ilmiah tanggal : 2020

Oleh:

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**apt.Muhtaromah, S.Si., Sp.FRS**  
**NIDN. 0718088102**

**Lilin Turlina, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0728027801**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di

Jurusan Farmasi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 2020

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua	: DianNurafifah,S.SiT.,M.Kes	.....
Anggota	: 1. apt.Muhtaromah, S.Si., Sp.FRS	.....
	2. LilinTurlina, S.ST.,M.Kes	.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammdiyah Lamongan

**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIK. 19780821 200601 015**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Iis Rochmatul Jannah  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 09 Maret 1999  
Alamat Rumah : Desa Tunjung Mekar Kecamatan Kalitengah  
Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

### Riwayat Pendidikan

1. TK MEKAR SARI TUNJUNG MEKAR Lulus Tahun 2005
2. SD NEGERI TUNJUNG MEKAR Lulus Tahun 2011
3. SMP NEGERI 2 PACIRAN Lulus Tahun 2014
4. SMA NEGERI 1 SINDUE Lulus Tahun 2017
5. Jurusan DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang 2020

## **MOTTO**

**Allah tidak memintamu menjadi apapun, Allah hanya ingin kamu dapat menjalani hidupmu dengan sebaik mungkin The key must be patient maka keajaiban akan selalu membawamu....**

*Btw sabar itu seluas lautan, hanya saja kadang kita bisa tiba tiba lelah berenang kemudian tenggelam.*

Akan kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kedua orang tuaku, adikku dan semua rekan yang sudah memberikan spirit kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

**~iisrchmtljnnh**

## ABSTRAK

Gastroenteritis akut merupakan salah satu penyebab kematian dan kesakitan tertinggi pada anak maupun orang dewasa. Diare akut juga merupakan penyakit yang sering dijumpai dan secara umum dapat diobati sendiri penyakit tersebut bisa disebabkan oleh infeksi makanan yang mengandung bakteri atau virus yang memberikan gejala lebih banyak dengan konsistensi encer.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*, data yang digunakan bersifat *restrospektif*. Pasien yang mengalami gastroenteritis akut tercatat dalam data rekam medik serta resep sebanyak 36 pasien di UPT Puskesmas Kalitengah pada bulan Oktober-Desember 2019. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan metode pengamatan atau observasi. Analisa data dengan *editing, coding, scoring, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa obat oral yang digunakan untuk pasien rawat inap gastroenteritis akut yakni hampir sebagian pasien menggunakan loperamide sebanyak 15 pasien (41,6%) dan zink sebanyak 10 pasien (27,7%), sedangkan sebagian kecil pasien menggunakan kaolin dan oralit masing-masing sebanyak 4 pasien (11,11%), serta bismuth subsalisilat (*scantoma*) sebanyak 3 pasien (8,3%). Dengan menggunakan kriteria kerasionalan berdasarkan nama obat, tepat dosis, tepat lama pemberian obat, tepat cara pemberian obat, dan tepat interval waktu pemberian obat semua yang digunakan sudah sesuai dengan pedoman standar terapi penggunaan obat gastroenteritis akut dan pedoman penggunaan obat di UPT Puskesmas Kalitengah.

**Kata Kunci :** Profil, Penggunaan obat, Gastroenteritis Akut



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Profil Penggunaan Oral Obat Gastroenteritis Akut Pada Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam menyusun penulis mendapatkan banyak pengalaman dan bantuan dari berbagai pihak, untuk ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris , S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Sri Bintang Sahara M.K.N, M.Farm., Apt, selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. dr.MOH.Mahzumi, selaku kepala UPT Puskesmas Kalitengah yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
5. Lailiyah Mahmudah S.Farm., Apt, selaku penanggung jawab rekam medik dan apotek di UPT Puskesmas Kalitengah yang telah memberikan izin penulis untuk mengambil data penelitian.
6. Muhtaromah, S.Si., Apt., Sp. FRS, selaku Pembimbing I, Yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan.
7. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing II, Yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan.
8. Kedua orang tuaku yang telah senantiasa medoakan dan selalu memberikan dorongan moril dan materi serta semangat yang luar biasa selama penyusunan

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materi demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>COVER DALAM</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Akademis .....	4
1.4.2 Bagi Praktisi .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Gastroenteritis Akut .....	6
2.1.1 Definisi Gastroenteritis Akut.....	6
2.1.2 Epidemiologi .....	6
2.1.3 Reaksi Terhadap Obat .....	7
2.1.4 Patofisiologi .....	9
2.1.5 Komplikasi Gastroenteritis Akut .....	11
2.1.5.1 Tingkat Derajat Komplikasi Gastroenteritis Akut .....	11

2.1.5.1.1	Dehidrasi Ringan .....	11
2.1.5.1.2	Dehidrasi Sedang .....	11
2.1.5.1.3	Dehidrasi Berat .....	11
2.1.6	Farmakoterapi Gastroenteritis Akut .....	13
2.1.7	Farmakoterapi Diare Infeksi .....	16
2.2	Profil Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut .....	17
2.2.1	Penggolongan Obat Gastroenteritis Akut .....	17
2.2.1.1	Opioid Agonis .....	17
2.2.1.2	Bismuth Subsalisilat .....	19
2.2.1.3	Adsorben .....	21
2.2.1.4	Obat Lain yang Sering Digunakan dalam Penanganan Diare .....	22
2.2.1.5	Cairan Rehidrasi Oral (Oralit 200) .....	23
2.2.1.6	Vitamin B Kompleks .....	24
2.3	Puskesmas .....	24
2.4	Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	27
3.2	Waktu dan Tempat penelitian .....	27
3.3	Kerangka Kerja .....	27
3.4	Identifikasi Variabel .....	29
3.5	Definisi Operasional .....	29
3.6	Populasi Sampel Sampling Desain .....	31
3.6.1	Populasi .....	31
3.6.2	Sampel .....	32
3.6.3	Sampling .....	32
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	32
3.7.1	Pengumpulan Data .....	32
3.7.2	Instrumen atau Alat Ukur .....	33
3.7.3	Analisis Data .....	33
3.7.3.1	<i>Editing</i> .....	33

3.7.3.2 <i>Coding</i> .....	34
3.7.3.3 <i>Scoring</i> .....	34
3.7.3.4 <i>Tabulating</i> .....	34
3.8 Etika penelitian .....	34
3.8.1 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	34
3.8.2 <i>Cofidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	35
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.1.1 Data Umum .....	36
4.1.2 Data Khusus .....	38
4.2 Pembahasan .....	41
4.2.1 Karakteristik Usia .....	41
4.2.2 Ketepatan Golongan Obat .....	42
4.2.3 Kerasionalan Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut .....	46
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
5.2.1 Bagi Puskesmas .....	47
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Dehidrasi Anak Usia < 2 tahun (BB 3 – 10 kg) .....	12
Tabel 2.2 Kriteria Dehidrasi Anak Usia 2-5 tahun (BB 10-15 kg) .....	12
Tabel 2.3 Kriteria Dehidrasi Anak Usia > 15 tahun (BB 15- 25 kg) .....	13
Tabel 3.1 Definisi Profil Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut Pada Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan Bulan Oktober Sampai Februari 2020 .....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Pasien Rawat Inap Gastroenteritis Akut di UPT Puskesmas Kalitengah .....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Pasien Rawat Inap Gastroenteritis Akut di UPT Puskesmas Kalitengah .....	38
Tabel 4.3 Karakteristik Golongan Obat Pada Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah .....	39
Tabel 4.4 Karakteristik Ketepatan Dosis Obat Gastroenteritis Akut Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah .....	39
Tabel 4.5 Karakteristik Ketepatan Cara Pemberian Obat Gastroenteritis Akut Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah. ....	40
Tabel 4.6 Karakteristik Ketepatan Cara Pemberian Obat Gastroenteritis Akut Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah .....	40
Tabel 4.7 Karakteristik Ketepatan Interval Waktu Obat Gastroenteritis Akut Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Profil Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut di UPT Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan Pada Bulan Oktober Sampai Februari 2020.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Profil Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut Pada Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan Pada Bulan Oktober Sampai Desember 2019 .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Survei Awal Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survei Awal Dari UPT Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 : Surat izin penelitian dari universitas muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian Dari UPT Puskesmas Kalitengah
- Lampiran 8 : Data Umum Kategori Umur
- Lampiran 9 : Lembar pengambilan data, Observasi
- Lampiran 10 : Hasil Observasi Pengambilan Data
- Lampiran 11 : Lembar Pedoman Terapi Gastroenteritis Akut
- Lampiran 12 : Lembar Pedoman Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut di UPT Puskesmas Kalitengah
- Lampiran 13 : Tabulasi Data Rasionalitas Penggunaan Obat Gastroenteritis Akut Pasien Rawat Inap di UPT Puskesmas Kalitengah



## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BAB	: Buang Air Besar
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan makanan
CWL	: <i>Concomitant Water Losses</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i> atau Badan pengawas obat
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PWL	: <i>Previous Water Losses</i>
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
WNL	: <i>Normal Water Losses</i>

### DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Lebih Kecil
>	: Lebih Besar
=	: Sama Dengan
,	: Koma
:	: Titik Dua
/	: Garis Miring
?	: Tanda Tanya
“ ”	: Tanda Petik Dua