

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LOW BACK PAIN* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY, TRANCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* DI INSTALASI REHAB MEDIK  
RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**VENO NOVANDIKA LAKSANA AJI PANGESTU**  
NIM : 15.02.04.0011

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LOW BACK PAIN* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY, TRANCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* DI INSTALASI REHAB MEDIK  
RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D III Fisioterapi STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Fisioterapi



Oleh :

**VENO NOVANDIKA LAKSANA AJI PANGESTU**  
NIM : 15.02.04.0011

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : **VENO NOVANDIKA LAKSANA AJI**  
**PANGESTU**

NIM : 15.02.04.0011

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 06 NOVEMBER 1996

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Low Back Pain* Dengan Menggunakan *Short Wave Diathermy* dan, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soegiri lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 1 Februari 2018

Yang menyatakan

**VENO NOVANDIKA L.A.P**  
**NIM. 16.02.04.0011**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus Oleh : SHULHA MIFTAKHUL NISA  
NIM : 16.02.04.0026  
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Low Back Brachialis Sinitra* Dengan Modalitas *Electrical Stimulation* Dan Terapi Latihan Di Rsud Ngimbang Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir pada tanggal: 10 Maret 2018.

Oleh  
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ati`ul Impartina, S.ST., M.Kes**  
**NIK. 19840901200610021**

**Okky Zubairi Abdillah, S.Fis**  
**NIK. 1987100201512078**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Laporan Tugas  
Di Prodi D3 Fisioterapi STIKES Muyhamadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Maret 2018

**PANITIA PENGUJI**

	Tanda tangan
Ketua : Rima Yunitasari, S.Fis., M. PH	.....
Anggota : 1. Ati`ul Impartina, S.S., M.Kes	.....
2. Okky Zubairi Abdillah, S.Fis	.....

Mengetahui  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.**  
NBM. 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : VENO NOVANDIKA LAKSANA AJI PAGESTU

Tempat, Tanggal Lahir : TUBAN, 06 NOVEMBER 1996

Alamat Rumah : RT. 03 RW. 03 Dusun Beji Kecamatan Jenu Kabupaten  
Tuban Provinsi Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) Sekolah Dasar Negeri Ronggomulys Tuban Lulus Tahun 2009
- 2) Sekolah Menengah Pertama 6 Tuban Lulus Tahun 2012
- 3) Sekolah Menengah Atas 2 Tuban Lulus Tahun 2015
- 4) Prodi D III fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan tahun 2015 sampai sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jadilah Dirimu Sendiri, Dan Jadilah Yang Terunik Dan, Jangan Jadi Yang Terbaik Karena Yang Terbaik Itu Banyak dan Yang Terunik Hanya 1”

Sebuah karya saya persembahkan kepada :

1. Orang Tua saya Ayah dan Mama tercinta, terimakasih sudah mengingatkan dan mendukung sampai sekarang yang tak berhenti mengeluh serta memberikan doa setiap harinya serta semangat kepadaku.
2. Ibu dosen pembimbing Ibu Ati'ul Impartina, S. ST, M. Kes dan Bapak Okky Zubairi Abdillah, S. Fis terimakasih atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing saya hingga menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
3. Masku Ricko terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan waktu saya lelah serta mau menemani waktu tengah malam.
4. Seorang tercinta terimakasih telah menemani, mendukung, memotivasi, mengingatkan dan, membantu saya mengerjakan laporan tugas akhir ini
5. Sahabatku Rinda, Salma termikasih telah menemani, mendukung, memotivasiku agar bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Erpin, Gustaf termikasih sudah support sampai sekarang maaf kalo banyak menyusahkan kalian.
6. Semua teman-teman kelas fisioterapi '15. Terimakasih atas semua waktu, semangatnya, dukungan dan kenangan manis dan pahit selama kuliah tidak akan terlupakan walau itu hanya 3 tahun.

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LOW BACK PAIN* DENGAN MENGGUNAKAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY, TRANCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* DI INSTALASI REHAB MEDIK  
RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**

**Abstrak**

Low Back Pain (LBP) adalah nyeri yang dirasakan pada daerah punggung bawah, dapat berupa nyeri lokal maupun nyeri radikuler atau keduanya. Nyeri ini terasa di antara sudut iga terbawah sampai lipat bokong bawah yaitu di daerah lumbal atau lumbosakral dan sering disertai dengan penjalaran nyeri kearah tungkai dan kaki. Hal ini mengakibatkan terjadinya permasalahan kapasitas fisik berupa nyeri pada punggung bawah.

Untuk memberikan penanganan yang efektif dan efisien, maka dilakukan suatu penatalaksanaan fisioterapi atau proses fisioterapi yang diadakan serta dokumentasi. Penelitian karya tulis ini menggunakan studi kasus dengan pelaksanaan terapi sebanyak enam kali. Pelaksanaan meliputi segala tindakan fisioterapi yaitu pemeriksaan nyeri dengan VAS, penurunan kekuatan otot dengan MMT, penurunan LGS dengan Geonoemeter. Hal yang dapat membantu mengatasi permasalahan tersebut dapat digunakan modalitas berupa Short Wave Diathermy, dan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation. Tujuan dari modalitas tersebut yaitu menurunkan nyeri pada pinggang bawah, penurunan LGS, peningkatan kekuatan otot.

Hasil darfi studi kasus tersebut menunjukkan adanya penurunan nyeri pada gerakan rotasi trunk dari nilai 7 turun ke 6, tidak ada peningkatan kekuatan otot, dan gerakan pada trunk tidak ada peningkatan atau penurunan.

Dari hasil terapi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa adanya penurunan nyeri dari terapi pertama (T1) sampai terapi ke 6 (T6).

Kata Kunci : Lowa Back Pain, LGS, MMT, SWD, TENS