

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LESI PLEXUS BRACHIALIS SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN



SHULHA MIFTAKHUL NISA
NIM : 16.02.04.0026

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LESI PLEXUS BRACHIALIS SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi



SHULHA MIFTAKHUL NISA
NIM : 16.02.04.0026

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019
SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SHULHS MIFTAKHUL NISA

NIM : 16.02.04.0026

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 JUNI 1999

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus lesi plexus brachialis sinistra dengan modalitas electrical Stimulation dan terapi latihan di RSUD Ngimbang lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 07 Februari 2019

Yang menyatakan

SHULHA MIFTAKHUL NISA
NIM. 16.02.04.01.0026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : SHULHA MIFTAKHUL NISA

NIM : 16.02.04.0026

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LESI PLEXUS BRACHIALIS SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas

Akhir (LTA) pada tanggal: 12 Maret 2019

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Okky Zubairi Abdillah, S.Fis
NIK. 19871009201512078

Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes
NIK. 19870831201805086

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : SHULHA MIFTAKHUL NISA

NIM : 16.02.04.0026

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LESI PLEXUS BRACHIALIS SINTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir (LTA) Di Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Maret 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Rima Yunitasari, S.Fis., M. PH

.....

Anggota : 1. Okky Zubairi Abdillah, S.Fis

.....

2. Aulia Kurnianing Putri, S.S., M.Kes

.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : SHULHA MIFTAKHUL NISA

Tempat, Tanggal Lahir : BLORA, 11 April 1998

Alamat Rumah : Jlan Rembang km 4 Blora

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

- 1) SDN TEMPUREJO 3 BLORA : Lulus Tahun 2011
- 2) SMP NEGERI 4 BLORA : Lulus tahun 2014
- 3) MAN 1 BLORA : Lulus Tahun 2017
- 4) Prodi D III fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2016
sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka, namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka"

Alexander Graham Bell

Saya persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk :

1. Ayah, ibu serta saudaraku yang selalu mendoakanku dalam setiap waktu serta kasih sayang dan dukungan yang selalu mereka berikan tidak akan pernah bisa tergantikan dan terbalaskan oleh apapun itu .
2. Seluruh teman-temanku dan mahasiswa jurusan DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2016 terimakasih atas semangat dan motivasi yang selalu kalian berikan kepadaku dan yang selalu ada saat suka maupun dukaku.
3. Sahabat-sahabatku Inung, Diska, Sela dan tidak lupa Ria yang sudah seperti keluargaku sendiri, dan semua yang pernah mengenalku yang mungkin tidak bisa kusebutkan nama kalian satu persatu saya ucapkan banyak terimakasih.

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LESI PLEXUS BRACHIALIS SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN

(Shuha Miftakhul Nisa, 2019, 98 halaman)

Latar Belakang : *Lesi Plexus Brachialis* merupakan cedera atau trauma yang terjadi pada *plexus brachialis* dikarenakan hantaman, tertembak atau tertusuk, dan tarikan yang kuat secara tiba-tiba pada lengan atau leher, sehingga menyebabkan terputus, terjepitnya saraf atau bahkan avulsi akar saraf pada *plexus brachialis*. Pada kasus *lesi plexus brachialis* lengan yang cedera akan mengalami penurunan kekuatan otot dan penurunan sensasi, sehingga aktifitas fungsional pada lengan mengalami penurunan.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi pada kasus *Lesi Plexus Brachialis* dengan modalitas *Electrical Stimulation* dan Terapi Latihan.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat penilaian kekuatan otot pada Fleksor sholder T1: 0, T6: 1, Abduktor sholder T1: 0, T6: 1, Fleksor elbow T1: 0, masih tetapi T6: 0, Palmar fleksor wris T1: 1, menjadi T6: 2, Ekstensor jari-jari T1: 1, menjadi T6: 2

Kesimpulan : *Electrical Stimulation* dapat meningkatkan kekutan otot lengan kiri pada kondisi *Lesi Plexus Brachialis*, Terapi latihan dapat meningkatkan kekutan otot lengan kiri pada kondisi *Lesi Plexus Brachialis*, tetapi belum ada peningkatan kekuatan otot penggerak sholder kiri dan belum ada peningkatan lingkup gerak sendi pada sholder kiri, adanya peningkatan aktifitas fungsional sehari-hari.

Kata kunci : *Lesi Plexus Brachialis*, *Electrical Stimulation*, Terapi Latihan