

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI BERBARING MIRING TERHADAP
DERAJAT KEJADIAN RUPTUR PRENIUM DI BPM SUKARYAWATI,
Amd.Keb DI DESA SENDANG AGUNG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



USWATUN HASANAH
NIM 12.02.02.1442

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI BERBARING MIRING TERHADAP
DERAJAT KEJADIAN RUPTUR PRENIUM DI BPM SUKARYAWATI,
Amd.Keb DI DESA SENDANG AGUNG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**USWATUN HASANAH
NIM 12.02.02.1442**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : USWATUN HASANAH

NIM : 12.02.02.1442

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21 APRIL 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "PENGARUH PEMBERIAN POSISI BERBARING MIIRING TERHADAP DERAJAT KEJADIAN RUPTURE PERINIUM PADA IBU BERSALIN DI BPM WATY S.AMD.KEB DESA SENDANG AGUNG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGA" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



USWATUN HASANAH
NIM: 12.02.02.1442

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : USWATUN HASANAH

NIM : 12.02.02.1442

Judul : PENGARUH PEMBERIAN POSISI BERBARING MIRING
TERHADAP DERAJAT KEJADIAN RUPTURE PERINIUM
DI BPM WATY S.AMD.KEB DESA SENDANG AGUNG
KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 12 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Lilin Turlina, S.ST, M.Kes
NIK. 1977.02.2.2005.09.2.012



Diah Eko Martini S.Kep.Ns.M.Kep
NIK. 1980.03.07.2009.09.2.044

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2015

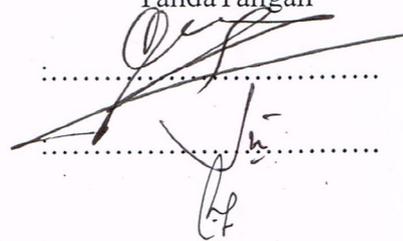
PANITIA PENGUJI

Ketua : Cucuk Rahmadi P. S.Kp.M.Kes

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.ST, M.Kes

2. Diah Eko Martini S.Kep.Ns.M.Kep

TandaTangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : USAWATUN HASANAH

Tempat Tgl Lahir : LAMONGAN, 21 APRIL 1994

Alamat : Desa Paciran Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan : Tahun Masuk - Tahun Lulus

1. SD Negiri 1 Paciran 2006
2. SMP Negiri 1 Paciran 2009
3. MAN TUBAN 2012
4. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Mulai tahun 2012 sampai sekarang

MOTTO

- Kegagalan adalah awal dari kesuksesan, teruslah berusaha untuk melakukan perubahan-perubahan yang berarti.
- Perubahan merupakan suatu bukti nyata bahwa manusia memiliki keinginan, harapa, motifasi, dan rasa optimis dan menjalani setiap tantangan-tantangan hidup.
- Perusaha harus segera dilakukan mulai sekarang, perubahan menuju masa depan yang lebih baik hanya akan terwujud dengan kerja keras, doa, kesabaran dan keuletan.
- Kerja keras di sertai dengan niat dan do'a maka tidak akan berakhir dengan sia-sia, derita membuat kita bijak.
- Dan kebijakan membuat hidup kita lebih bermanfaat.

Kupersembahkan karya tulis untuk:

1. kedua orang tuaku tercinta (ibu dan bapak) yang selalu memberikan dukungan dan do'a yang tak henti terucap disetiap sujudnya di kelamnya malam, diterbenarnya sang rembulan, diteriknya matahari, dan dikeheningan senja yang bmenggerakkan hati untuk terus berjuang meraih cita-cita
2. kedelapan saudaraku saudaraku yang selalu memberiku dukungan dan motivasi.

ABSTRAK

Persalinan merupakan fase terminal dari tahap kehamilan. Dari 10 ibu bersalin didapatkan 6 atau 60% ibu bersalin mengalami ruptur perineum. Tujuan penelitian ini adalah mencari pengaruh pemberian posisi berbaring miring terhadap kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb

Desain penelitian dengan pendekatan *pre-eksperimen*. Populasi adalah seluruh ibu melahirkan di BPM Waty S.Amd.Keb sebanyak 30 responden. Sampel di ambil dengan cara *Simple Random Sampling* sejumlah 28 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dilakukan analisis dengan uji *Mann whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian adalah Sebagian diberikan Posisi Berbaring Miring Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb sebanyak 13 responden atau 50.0%. Hampir sebagian Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb mengalami ruptur perineum tingkat I sebanyak 10 ibu bersalin atau 71.42%. Sedangkan hasil dengan menggunakan uji koefisien phi didapatkan hasil nilai dengan nilai nilai $Z= -3.066$ dan $p = 0,002$ dimana $p < 0,05$ sehingga terdapat Pengaruh Pemberian Posisi Berbaring Miring Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Menilik hasil yang di dapat banyak faktor yang berperan dalam terjadinya ruptur perineum di perlukan upaya-upaya preventif untuk menurunkan angka terjadinya ruptur perineum salah satunya dengan posisi berbaring miring.

Kata kunci : *Posisi Berbaring Miring, Ruptur Perineum.Ibu Bersalin.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” Pengaruh pemberian posisi berbaring miring terhadap kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di BPM Waty S,Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” Tahun Ajaran 2014/2015” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
2. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan,
3. Sukaryawati, Amd.Keb., selaku Bidan Praktek Mandiri Desa Sendang Agung Paciran Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
4. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing I yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns.Diah Eko Martini, M.Kep., selaku pembimbing II yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PESEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konseposisi persalinan	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Macam-macam posisi persalinan.....	10
2.1.3 Pengaruh posisi.....	11
2.1.4 Manfaat posisi.....	11

2.2	Konsep dasar ruptur perinium.....	12
	2.2.1 Pengertian.....	12
	2.2.2 Klasifikasi Ruptur Perinium.....	12
	2.2.3 Tingkat Robekan Perinium	12
	2.2.4 Faktor yang mempengaruhi terjadinya Rupture Perinium.	13
2.3	Konsep Dasar Persalinan	16
	2.3.1 Pengertian.....	16
	2.3.2 Sebab yang menimbulkan persalinan	16
	2.3.3 Faktor yang mempengaruhi persalinan.....	18
	2.3.4 Tanda persalinan.....	18
	2.3.5 Mekanisme persalinan.....	19
	2.3.6 Pembagian kala persalinan.....	21
2.4	Kerangka konseptual.....	23
2.5	Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	26
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	27
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	28
	3.4.1 Populasi	28
	3.4.2 Sampel	28
	3.4.3 Sampling	28
3.5	Variabel Penelitian	30
	3.5.1 Variabel <i>Independent</i>	30
	3.5.2 Variabel <i>Dependent</i>	30
3.6	Definisi Operasional	31
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	32
	3.7.1 Analisa Data	33
3.8	Etika Penelitian	35
	3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Menjadi Responden	35
	3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	35
	3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.2 Pembahasan.....	41

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 :	Definisi operasional Pengaruh Pemberian Posisi Berbaring Miring Terhadap Kejadian Rupture Perinium Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2014.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	38
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan jumlah Paritas Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	39
Tabel 4.5	Distribusi Kelompok Kontrol Dan Perlakuan Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	39
Tabel 4.6	Distribusi Data Pengaruh Pemberian Posisi Berbaring Miring Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	39
Tabel 4.7	Distribusi Data Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	40
Tabel 4.8	Distribusi Data tabel silang pengaruh posisi berbaring miring terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 kerangka Konsep Pengaruh pemberian posisi berbaring miring terhadap kejadian rupture perineum pada ibu bersalin di BPM.Waty S,Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan 2014.....
23
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Posisi Berbaring Miring Terhadap Derajat Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di BPM Waty S.Amd.Keb Desa Sendang Agung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2014
27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- Lampiran 2 Surat permohonan ijin melakukan penelitian dari STIKES Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan izin penelitian
- Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar *observasi*
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi