

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN SERANGAN
STROKE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**MOCH. FATHONI UTOMO
11.02.01.0811**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah :

NAMA : MOCH. FATHONI UTOMO
NIM : 11.02.01.0811
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 14 JANUARI 1993
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “*Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 2 Mei 2015

Yang Menyatakan

MOCH. FATHONI UTOMO
11.02.01.0811

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : Moch. Fathoni Utomo

NIM : 11.02.01.0811

Judul : Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal : 2 Mei 2015

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.kes
NIK. 1968 0215 2005 091 005

Sri Hananto Ponco N. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 1984 0405 2008 042

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi

S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin SKM. M.Kes
Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.kes
2. Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs.H.Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Kes
NIK. 1954 08 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : Moch. Fathoni Utomo
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 14 Januari 1993
Alamat Rumah : Desa Gunungsari Rt/Rw : 6/2 Kec. Baureno,
Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita II Gunung Sari : Lulus Tahun 1999
2. SD Negeri Gunungsari II : Lulus Tahun 2005
3. SMP Negeri 1 Baureno : Lulus Tahun 2008
4. SMA Negeri 1 Sumberrejo : Lulus Tahun 2011
5. Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2011 Sampai Tahun 2015

MOTTO

Kunci kesuksesan hanya bergantung pada dirimu, tidak pada orang lain, selagi kamu mau terus mencoba dan tidak takut gagal, maka kesuksesan selangkah lebih dekat dengan dirimu
(Moch. Fathoni Utomo)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhanaku ini Untuk :

1. Kedua orang tua, adik dan seluruh keluargaku yang tiada henti mendukung dan mendo'akan ku.
2. Sahabat-sahabat 4-Sekawan Bojonegoro Community yang selalu ada dan selalu mensupportku
3. Teman-teman S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas kebersamaan yang penuh canda tawa
4. Semua pihak yang senantiasa mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Utomo, Mochammad Fathoni, 2015. *Hubungan hipertensi dengan kejadian serangan stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan*. Pembimbing (1) Cucuk rahmadi P., S.KP M.Kes (2) Ns.Sri Hananto Ponco Nugroho S.Kep., M.Kep

Stroke merupakan suatu penyakit otak akibat terhentinya suplai darah ke otak karena sumbatan atau perdarahan, dengan gejala lemas atau lumpuh sesaat, atau gejala berat sampai hilang kesadaran, dan kematian. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan hipertensi dengan kejadian serangan stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.

Metode penelitian ini adalah *Analitik* dengan pendekatan *Case Control*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien stroke yang ada di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan pada bulan Februari – Maret 2015 sebesar 30 pasien dan besar sampel adalah 28 pasien, dengan menggunakan teknik sampling yaitu *Simple Random Sampling*. Data diperoleh dengan observasi dan rekam medis kemudian dianalisis dengan menggunakan *koefisien kontingensi* yang menggunakan *Program SPSS PC for Windows* versi 16,0 dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar pasien stroke merupakan stroke hemoragik yaitu sebesar 71,4 % dan sebagian besar pasien stroke menderita hipertensi yaitu sebesar 71,4 % dan ada hubungan antara hipertensi dengan kejadian serangan stroke didapatkan $C=0,707$ dan $p = 0,000$.

Kesimpulan yang didapat dari penelitian tersebut adalah ada hubungan antara hipertensi dengan kejadian serangan stroke. Sehingga tenaga kesehatan juga harus memberikan penyuluhan secara optimal tentang cara mencegah stroke sehingga angka kejadian serangan stroke bisa berkurang.

Kata kunci : *Stroke dan hipertensi*

ABSTRACT

Utomo, Mochammad Fathoni,2015. The relations of hypertension with the incidence of stroke in Muhammadiyah Babat Lamongan hospital. Supervisor (1) Cucuk rahmadi P., S.KP M.Kes (2) Ns.Sri Hananto Ponco Nugroho S.Kep., M.Kep

Stroke is a disease of the brain due to the interruption of blood supply to the brain due to blockage or bleeding, with the symptoms of weakness or temporary paralysis, severe symptoms or even unconsciousness and until death. The aim of the investigation to determine the relationship of hypertension with the incidence of stroke in Muhammadiyah Babat Lamongan hospital.

The research methods is analytical case-control approach. The population of this study were all patients with the stroke in Muhammadiyah Babat Lamongan hospital in February to March 2015 amounted to 30 patients and the sample size was 28 patients, with using a simple random sampling. The data obtained by observation and medical records analyzed by the contingency coefficient using SPSS version 16.0 for Windows PC with a significance level of 0.05, the result showed that most patients with hemorrhagic stroke is a stroke which is equal to 71.4 % and most stroke patients suffering from hypertension which is equal to 71,4% and there was a relationship between of hypertension with the incidence of stroke . so that health workers must also provide excellent advice on how to prevent stroke so that the incidence of stroke can be reduced

Keywords : Hypertension and stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Serangan Stroke Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs.H.Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep.,Ns M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. Kepala RS Muhammadiyah Babat yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
4. Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesainya skripsi ini.
9. Seluruh pasien yang telah bersedia menjadi responden demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 15 April 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTO PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.2 Konsep Stroke	19
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 Identifikasi Variabel.....	35
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling Desain	36
3.6.1 Populasi.....	36

3.6.2 Sampel.....	36
3.6.3 Sampling	38
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	38
3.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	39
3.7.2 Instrumen Pengumpulan data.....	39
3.7.3 Pengolahan data	39
3.8 Etika Dalam Penelitian	42
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	42
3.8.2 <i>Anonimity</i>	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.1.2 Data Umum	44
4.1.3 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Kejadian Hipertensi	49
4.2.2 Kejadian Serangan Stroke	50
4.2.3 Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke ..	51
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Bagi Akademis.....	53
5.2.2 Bagi Praktisi	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN – LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

		Halaman
Table 2.1	Klasifikasi Hipertensi	7
Table 2.2	Klasifikasi Hipertensi	7
Table 2.3	Klasifikasi Hipertensi	8
Table 2.4	Klasifikasi BMI	17
Table 2.5	Perbedaan PIS dan PSA	22
Table 3.1	Definisi Operasional Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat lamongan	37

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan	32
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan	35

DAFTAR SINGKATAN

CVA	: Cerebro Vascular Accident
TD	: Tekanan Darah
RSM	: Rumah Sakit Muhammadiyah
ABC	: Airway Breathing Circulation
TIA	: Transcient Ischemic Attack
TIK	: Tekanan Intra Kranial
AVM	: Arteriovenosa Malforasi
MCI	: Miocard Infark
ADH	: Antidiuretic Hormone
ACE	: Angiotensin Conferting Enzim
RHD	: Rheumatic Heart Desease

DAFTAR SIMBOL

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
Σ	: Jumlah
x	: Kali
χ^2	: Chi kuadrat
f_o	: Frekuensi yang diobservasi
f_h	: Frekuensi yang diharapkan
C	: Koefisien kontingensi
N	: Jumlah responden

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Penelitian |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Izin Melakukan Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Survey Awal |
| Lampiran 4 | Surat Permohonan Penelitian |
| Lampiran 5 | Surat Balasan Penelitian |
| Lampiran 6 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 7 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 8 | Lembar Observasi |
| Lampiran 9 | Hasil Tabulasi Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Statistik Hubungan hipertensi dengan Kejadian Serangan Stroke Infark di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan |
| Lampiran 11 | Lembar Konsultasi |