

**HUBUNGAN PEMBERIAN KONSELING OLEH APOTEKER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



WAHYUNIATI
NIM. 1702050137

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**HUBUNGAN PEMBERIAN KONSELING OLEH APOTEKER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program DIII Farmasi Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melakukan Penelitian**

WAHYUNIATI

1702050137

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : WAHYU NIATI

NIM : 17.02.05.0137

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 JUNI 1999

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Hubungan pemberian konseling oleh apoteker terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Karangbinangun Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2020

Yang menyatakan

WAHYU NIATI
NIM. 17.02.05.01.37

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : WAHYU NIATI

NIM : 17 02 05 01 37

Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN KONSELING OLEH APOTEKER
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGBINANGUN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal: 19 Juni 2020

Oleh

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Primanitha Ria Utami, S. Farm.,M.Farm.,Apt.
NIK. 19910113201908108

Suci Wulansari, S.Farm.,Apt.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Di Program Studi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 19 Juni 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi Atmaji S. Kep., M. Kep

.....

Anggota : 1. Primanitha Ria Utami, S. Farm.,M.Farm.,Apt.

.....

2. Suci Wulansari, S.Farm.,Apt.

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Wahyu Niati

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 02 Juni 1999

Alamat Rumah : RT.2 RW.3 Dsn. Ngajaran Ds. Karangbinangun

Kec. Karangbinangun Kab. Lamongan

Pekerjaan : Belum Bekerja

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK KARANGBINANGUN Lulus Tahun 2005
- 2) SDN KARANGBINANGUN Lulus Tahun 2011
- 3) SMPN 1 KARANGBINANGUN Lulus tahun 2014
- 4) SMF JAYANEGARA LAWANG MALANG Lulus Tahun 2017
- 5) Prodi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2017
sampai sekarang tahun 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“yakin adalah kunci dari sebuah kesuksesan, mau adalah jalan menuju kesuksesan dan gagal adalah awal dari sebuah kesuksesan, pantang menyerah adalah sebuah kesuksesan itu sendiri ”

Obat sukses ada 3, yang pertama jangan pernah memanjakan diri sendiri, yang kedua selalu mencoba hal baru, dan yang terakhir memiliki sikap sopan.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan persembahan kecil saya untuk:

- 1) Kedua orang tua saya, untuk ayah Suroto dan ibu saya Sriwiyati yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta do'a kepada putrinya.
- 2) Ibu Primanitha Ria Utami, S. Farm.,M.Farm.,Apt. terima kasih atas waktu ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 3) Ibu Suci Wulansari, S.Farm.,Apt. terima kasih atas waktu ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 4) Semua dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi ilmu kepada saya.
- 5) Teman teman seperjuangan yang selalu mendukung dan memotivasi saya.

ABSTRAK

Wahyuniati.2020.*Hubungan Pemberian Konseling Oleh Apoteker Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Karangbinangun Lamongan.* Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. (1) Primanitha Ria Utami, S. Farm.,M.Farm.,Apt. (2) Suci Wulansari, S.Farm.,Apt.

Konseling adalah suatu proses yang dilakukan Apoteker kepada pasien untuk mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan pengobatan pasien. Diabetes mellitus didefinisikan sebagai penyakit gangguan metabolik yang disebabkan karena pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian pra-eksperimental. Metode sampling yang digunakan adalah Simple nonprobability sampling yakni consecutive sampling. Sampel yang diambil adalah pasien DM Tipe 2 yang datang mengambil obat ke Puskesmas Karangbinangun yang memenuhi kriteria inklusi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Peneliti memberikan kuesioner sebelum dan setelah pasien DM mendapat konseling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian konseling oleh apoteker terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

Melihat hasil penelitian ini maka dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pemberian konseling di puskesmas.

Kata kunci : Hubungan Pemberian Konseling Dengan Tingkat Pengetahuan Pasien DM

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan pemberian konseling oleh apoteker terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Karangbinangun Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Sri Bintang S.M.H.K.N S.Farm., M.Farm., Apt. selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Primanitha Ria Utami, S. Farm.,M.Farm.,Apt selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 5) Suci Wulansari, S.Farm.,Apt selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 6) Kepala Puskesmas Karangbinangun Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
- 7) Kedua orang tuaku yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moral dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.
- 8) Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moral dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 1 Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
2.1 Tinjauan Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Diagnosa Diabetes Mellitus	10
2.1.6 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	11

2.1.6.1 Gen Diabetes Dalam Keluarga.....	11
2.1.6.2 Insulin dan Guladarah	12
2.1.6.3 Obesitas	12
2.1.6.4 Asma,KB dan Diabetes	12
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
2.1.7.1 Terapi Non Farmakologi	13
2.1.7.2 Terapi Obat.....	14
2.2 Pelayanan Kefarmasian	16
2.2.1 Pelayanan Resep	17
2.2.2 Pelayanan Informasi Obat.....	17
2.3 Tinjauan Tentang Konseling.....	17
2.3.1 Definisi Konseling	17
2.3.2 Tujuan Konseling	18
2.3.3 Prinsip Dasar Konseling.....	18
2.3.4 Kegiatan Konseling	19
2.4 Tinjauan Tentang Pengetahuan.....	21
2.4.1 Definisi Pengetahuan	21
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	21
2.5 Kerangka Konseptual.....	24
2.6 Uraian Kerangka Konseptual.....	25
2.7 Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	27
3.4 Sampling Desain.....	27
3.4.1 Populasi Penelitian	27
3.4.2 Sampel Penelitian.....	28
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel	28
3.4.4 Kriteria Inklusi	28
3.4.5 Kriteria Eksklusi.....	28

3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	29
3.5.1	Variabel Penelitian	29
3.5.2	Definisi Operasional.....	29
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	32
3.6.1	Pengumpulan Data	32
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	32
3.6.3	Uji Validitas	33
3.6.4	Uji Reliabilitas	33
3.6.5	Pengolahan Data.....	33
3.6.6	Analisa Data	35
3.7	Etika Penelitian.....	35
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	35
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	36
3.7.3	Kerahasiaann (<i>Confidentiality</i>).....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil penelitian	37
4.1.1	Data umum	37
4.1.2	Data Khusus.....	39
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Profil Data Demografi Pasien.....	46
4.2.2	Data Umum.....	47
4.2.3	Hasil Uji Wilcoxon.....	51
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN-LAMPIRAN		58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Etiologi Diabetes Mellitus 6
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus 11
Tabel 2.3	Terapi obat Diabetes Mellitus 14
Tabel 3.1	Definisi oprasional 29
Tabel 4.1	Profil Data Demografi Pasien 37
Tabel 4.2	Hasil Pretes dan Postest Tentang Nama obat Diabetes Mellitus 39
Tabel 4.3	Hasil Pretes dan Postest Tentang Alasan Menggunakan DM.. 39
Tabel 4.4	Hasil Pretes dan Postest Tentang Fungsi Pengobatan DM.... 40
Tabel 4.5	Hasil Pretes dan Postest Tentang Cara Penggunaan Obat DM 41
Tabel 4.6	Hasil Pretes dan Postest Tentang Ferkuensi Menggunakan Obat DM 41
Tabel 4.7	Hasil Pretes dan Postest Tentang Waktu Penggunaan Obat DM 42
Tabel 4.8	Hasil Pretes dan Postest Tentang Lama Penggunaan Obat DM 43
Tabel 4.9	Hasil Pretes dan Postest Tentang Pengetahuan Penyakit DM 44
Tabel 4.10	Hasil Pretes dan Postest Tentang Pe Rentang Kadar Gula Normal 44
Tabel 4.11	Hasil Pretes dan Postest Tentang Sifat Penyakit Diabetes Mellitus 45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	7
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pemberian Konseling oleh Apoteker Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Karangbinangun Lamongan Tahun 2020	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pemberian Konseling oleh Apoteker Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Karangbinangun Lamongan Tahun 2020	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Kuesioner.....	59
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	62
Lampiran 4 Hasil Uji Rehabilitas Kuesioner	63
Lampiran 5 Persetujuan	64
Lampiran 6 Kisi-kisi	66
Lampiran 7 Data Demografi	67
Lampiran 8 Nama, ferkuensi dan waktu penggunaan obat DM	69
Lampiran 9 Hasil Posttest & Pretest Responden	71
Lampiran 10 Hasil uji wilcoson	74
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 12 Rekomendasi Penelitian Badan Kesatun Bangsa dan Politik	78
Lampiran 13 Rekomendasi Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan	80

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Singkatan:

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Apt	: Apoteker
Ca ⁺	: Kalsium
Ca ²⁺	: Kalsium
drg	: dokter gigi
M.Farm	: Magister Farmasi
Mg/hari	: miligram per hari
M.Kes	: Magister Kesehatan
Na ⁺	: Natrium
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
NIK	: Nomor Identitas Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Farm	: Sarjana Farmasi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Sains terapan

Simbol:

<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
%	: Persen
α	: Alfa
β	: Beta
-	: Sampai dengan
x	: Kali
>	: Lebih dari