

**DUKUNGAN SUAMI PADA IBU *PREMENOPAUSE* USIA 40 – 50 TAHUN
DI DUSUN NGLALU DESA PEKUWON KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

RIZQI AYU MAULIDIYAH

NIM : 12.02.02.1439

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**DUKUNGAN SUAMI PADA IBU *PREMENOPAUSE* USIA 40 – 50 TAHUN
DI DUSUN NGLALU DESA PEKUWON KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada
Program Studi D-III Kebidanan
STIKes Muhammadiyah**

**RIZQI AYU MAULIDIYAH
NIM : 12.02.02.1439**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIZQI AYU MAULIDIYAH
NIM : 12.02.02.1439
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : PROBOLINGGO, 30 AGUSTUS 1993
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Dukungan Suami Pada Ibu *Premenopause* Usia 40 – 50 Tahun di Dusun Nglalu Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015
yang menyatakan

RIZQI AYU MAULIDIYAH
NIM : 12.02.02.1439

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Oleh : RIZQI AYU MAULIDIYAH

NIM : 12.02.02.1439

Judul : DUKUNGAN SUAMI PADA IBU
PREMENOPAUSE USIA 40 – 50 TAHUN DI
DUSUN NGLALU DESA PEKUWON
KECAMATAN SUMBERREJO KABUPATEN
BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) pada tanggal : 13 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes
NIK: 198312232006019

Pembimbing II



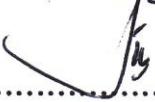


Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK: 198310312009057

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juni 2015

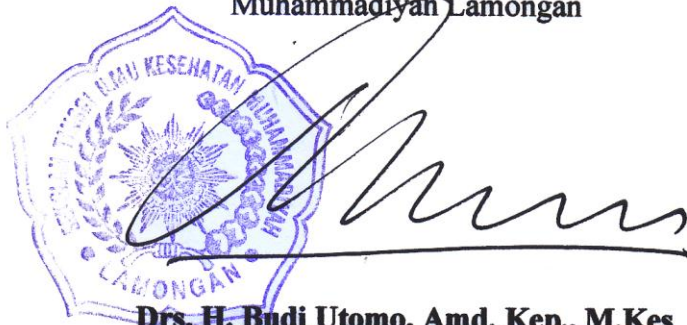
PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes	
Anggota	: 1. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes	
	: 2. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



The official stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan is a circular emblem with a star in the center and the text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN' around the perimeter. A large, stylized signature is written over the stamp.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936. 665

KURIKULUM VITAE

Nama : RIZQI AYU MAULIDIYAH

Tempat Tgl Lahir : PROBOLINGGO, 30 AGUSTUS 1993

Alamat : Blok Tanjung Kecamatan Kademangan Kota Probolinggo

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK SRIKUSUMA Kota Probolinggo Lulus Tahun 1999
2. SD Negeri Kebonsari Kulon III Kota Probolinggo Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 9 Kota Probolinggo Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Dringu Kabupaten Probolinggo Lulus Tahun 2012
5. Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai tahun 2015

MOTTO

Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu; seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan.

-Tom Bodett

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Al-Baqarah: 216)

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk :

- ◆ Alm. Ayahku Ismail terimakasih telah membesarkanku, mendidikku, dan maafkan aku belum bisa membuaatmu bahagia sampai akhir hayatmu.
- ◆ Ibuku Siti Samaroh, yang selalu mendoakan aku, membesarkan aku, merawat aku dan mendidik aku sampai sekarang ini, aku ucapkan terima kasih.
- ◆ Pamanku Sufyan Hadi dan bibiku Lilik Zunayati yang selalu mendoakan aku, merawat aku dan mendidik aku sampai sekarang ini, aku ucapkan terima kasih.
- ◆ Kakak – kakakku, Mas Soni, Mbak Vita, dan Mbak Fitri, terimakasih atas doa, dukungan dan semangatnya.
- ◆ Saudara – saudaraku serta kawan seperjuangan terimakasih untuk semangat dan doanya.

ABSTRAK

Premenopause terjadi pada wanita berusia 40-50 tahun, yaitu dimana masa dimulainya siklus haid yang tidak teratur, memanjang, sedikit atau banyak, yang merupakan peristiwa alamiah dan bukan diakibatkan oleh penyakit khusus, sehingga tidak memerlukan pengobatan tetapi hanya membutuhkan pengertian dari keluarga, terutama suami. Masalah penelitian adalah 80% wanita *premenopause* mengalami kecemasan. Tujuan penelitian adalah untuk Mengetahui dukungan suami pada ibu *premenopause* usia 40 – 50 tahun di Dusun Nglalu Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian semua suami yang mempunyai istri *premenopause* usia 40 – 50 tahun di Dusun Nglalu Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015. Metode sampling yang digunakan adalah tehnik *Total Sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 80 responden yaitu suami yang mempunyai istri *premenopause*. Hasil penelitian dukungan suami pada ibu *premenopause* didapatkan bahwa lebih dari sebagian suami sejumlah 50 responden (62,5%) memberikan dukungan cukup dan kurang dari sebagian responden yaitu 30 responden (37,5%) memberikan dukungan baik.

Melihat hasil penelitian ini perlu adanya peningkatan dukungan suami mendukung ibu *premenopause* untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu menghadapi *premenopause*.

Kata Kunci: *Dukungan Suami, Premenopause*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " *Dukungan Suami Terhadap Ibu Premenopause Usia 40 – 50 Tahun Di Dusun Nglalu Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015*" sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
2. Drs. Hanafi, M.M selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin untuk penalaksaaan penelitian.
3. Drs. Ilham, M.M selaku Camat Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin untuk penalaksaaan penelitian.
4. H. Ahmad Thoha selaku Kepala Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin untuk penalaksaaan penelitian.

5. H. Muntari selaku kepala Dusun Nglalu Di Desa Pukuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin dan untuk pelaksanaan penelitian.
6. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes, selaku Ketua Program Sudi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
7. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabatku Wildan Nur Aghnia Rusdiana perjuangan bersama, dan kenangan selama 3 tahun ini yang tak pernah kita lupakan.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURIKULUM VITAE</i>	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.3.3 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Premenopause</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Premenopause</i>	7
2.1.2 Fase – fase <i>Menopause</i>	8
2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Kecemasan Menghadapi <i>Premenopause</i>	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.2 Konsep Dukungan Sosial	18

2.2.1	Pengertian Dukungan Sosial.....	18
2.2.2	Jenis Dukungan Sosial.....	19
2.2.3	Faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan.....	19
2.3	Dukungan Suami.....	20
2.3.1	Pengertian Suami.....	20
2.3.2	Dukungan Suami.....	21
2.3.3	Dukungan Suami dalam Menghadapi Menopause.....	21
2.3.4	Faktor – factor yang Mempengaruhi Dukungan Suami.....	25
2.4	Kerangka Konsep.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3	Kerangka Kerja	31
3.4	Populasi, Sampel, Sampling.....	32
3.4.1	Populasi.....	32
3.4.2	Sampel Penelitian.....	33
3.4.3	Sampling.....	33
3.5	Identifikasi Variabel.....	33
3.5.1	Pengertian Variabel.....	33
3.5.2	Definisi Operasional.....	34
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	35
3.6.1	Pengumpulan Data.....	35
1)	Prosedur pengumpulan Data.....	35
2)	Proses Pengumpulan Data.....	36
3)	Instrumen Penelitian.....	36
4)	Teknik Pengolahan Data.....	37
3.6.2	Analisa Data.....	37
3.7	Etika Penelitian.....	40
3.7.1	Lembar Persetujuan atau <i>Informed Consent</i>	40
3.7.2	Tanpa Nama atau <i>Anonymity</i>	40
3.7.3	Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	40

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.1	Hasil Penelitian.....	41
4.1.2	Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.3	Data Umum.....	42
4.1.4	Data Khusus.....	45
4.2	Pembahasan	45

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	51
5.2.1	Saran Bagi Responden.....	51
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	51
5.2.3	Saran Bagi Profesi	52
5.2.4	Saran Bagi Akademis.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase – fase Klimakterium.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Dukungan Suami Pada Ibu <i>Premenopause</i> Usia 40-50 Tahun, Dusun Nglalu Desa Pekuwon, Kec. Sumberrejo Bojonegoro.....	28
Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran dukungan suami pada ibu premenopause usia 40-50 tahun di Dusun Nglalu Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	32

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi operasional Dukungan Suami Terhadap Ibu <i>Premenopause</i> Usia 40-50 Tahun, Dusun Nglalu Desa Pekuwon, Kec. Sumberrejo Bojonegoro.....	34
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Rencana Penelitian.
Lampiran 2	Surat Pengantar Survey
Lampiran 3	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Dari Bangkespol Kabupaten Bojonegoro
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Camat Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Kepala Desa Pekuwon Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Kisi - kisi
Lampiran 10	Lembar Kuisisioner
Lampiran 11	Lembar Cheklist
Lampiran 12	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 13	Tabulasi Data

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Lambang :

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
+	: Positif
()	: Kurang Tutup

Daftar Singkatan :

TK	: Taman kanak-kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
H	: Haji
Hj	: Hajah
Prodi	: Program Studi
SST	: Sarjana Sains Terapan
S.SiT	: Sarjana Sains Ilmu Terapan

S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
Ns	: Ners
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Menejemen Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
Drs	: Dokterandes
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIK	: Momor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional