

**HUBUNGAN TEKNIK MENERAN DENGAN KEJADIAN RUPTUR  
PERINEUM SPONTAN IBU BERSALIN NORMAL MULTIGRAVIDA DI  
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**QONI'ATUR ROHMAH**  
**NIM. 12.02.02.1433**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

**HUBUNGAN TEKNIK MENERAN DENGAN KEJADIAN RUPTUR  
PERINEUM SPONTAN IBU BERSALIN NORMAL MULTIGRAVIDA DI  
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Melanjutkan penelitian**

**QON'ATUR ROHMAH  
NIM. 12.02.02.1433**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : QONI'ATUR ROHMAH

NIM : 12.02.02.1433

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 17JULI 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Hubungan Teknik Meneran Dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Juni 2015

Yang Menyatakan

**QONI'ATUR ROHMAH**  
**NIM. 12.02.02.1433**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : QONI'ATUR ROHMAH

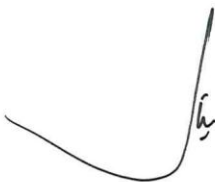
NIM : 12.02.02.1433

Judul : HUBUNGAN TEKNIK MENERAN DENGAN KEJADIAN  
RUPTUR PERINEUM SPONTAN IBU BERSALIN NORMAL  
MULTIGRAVIDA DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji pada tanggal: 12  
Juni 2015

Oleh  
Mengetahui

**Pembimbing I**



**Lilin Turlina, SSiT.,M.Kes**  
NIK. 1977 02 23 2005 09 012

**Pembimbing II**



**Ns. Diah Eko Martini, S.Kep.,M.Kep**  
NIK. 1980 03 07 2009 09 2 044

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2015

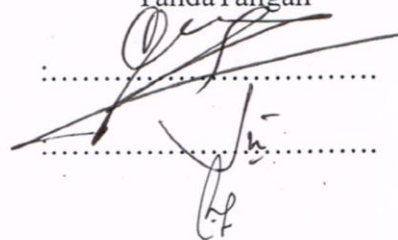
### PANITIA PENGUJI

Ketua : Cucuk Rahmadi P. S.Kp.M.Kes

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.ST, M.Kes

2. Diah Eko Martini S.Kep.Ns.M.Kep

TandaTangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM. 936.665

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Qoni'atur Rohmah

Tempatgl.Lahir : Bojonegoro, 17 Juli 1994

Alamat : Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Darul Ulum Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro,  
Lulus Tahun 2000.
2. MI Darul Ulum Desa Pasinan, Lulus Tahun 2006.
3. SMPN 2 Baureno Bojonegoro, Lulus Tahun 2009.
4. SMAN 1 Baureno Bojonegoro, Lulus Tahun 2012.
5. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah  
Lamongan Tahun 2014.

## **MOTTO & PERSEMBAHAN**

“Do'a kita merubah nasib kita, dan kebaikan kita dapat memperpanjang umur kita ”

(HR. Ath-Thahawi)

### **Karya tulis ini kupersembahkan untuk :**

1. Bapak dan Ibu-ku (Asroli dan NurHindah) atas semua cinta, pengorbanan, do'a, keringat, air mata, serta segala bentuk kasih sayangnya padaku.
2. Kedua adikku tercinta (AnisFauziah dan Faza Bifadhli Romadhon) atas semua keceriaan, semangat, serta kasih sayang dalam semua hari-hariku.

## ABSTRAK

Teknik meneran dalam persalinan memegang peranan penting, dengan teknik meneran yang benar dapat memberikan efek positif terhadap hasil persalinan dan ibu bersalin diantaranya yaitu mengurangi terjadinya ruptur perineum. Dari data yang diperoleh, bahwa masih banyak ibu bersalin yang mengalami ruptur perineum spontan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Teknik Meneran dengan Ruptur Perineum Spontan Pada Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah populasi sebanyak 42 orang, kemudian dilakukan sampling dengan metode *Consecutive Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 42 orang. Data diambil dengan cara observasi. Setelah dilakukan tabulasi, dan kemudian di analisis dengan uji *Koefisien Phi* dan diolah dengan SPSS versi 16 dengan derajat signifikan  $<0,05$ . Dari hasil penelitian diperoleh, sebagian besar ibu bersalin yang menerapkan teknik meneran yang salah dengan perineum rupture yaitu 25 orang (59,53%). Sedangkan hamper sebagian ibu bersalin yang menerapkan teknik meneran benar yang mengalami ruptur perineum yaitu 12 orang (28,57%) dan ibu dengan perineum utuh yaitu 5 orang (11,9%). Hasil analisa dengan menggunakan uji *Koefisien Phi* didapatkan nilai signifikan  $p=0,004$  dimana  $p<0,05$  yaitu  $H_1$  diterima maka terdapat Hubungan yang signifikan antara Teknik Meneran Dengan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Berdasarkan dari hasil penelitian, penolong sangat penting bagi ibu bersalin. Apabila ibu dapat menerapkan teknik meneran dengan benar, maka dapat mengurangi resiko terjadinya ruptur perineum yang lebih berat.

***Kata kunci: Teknik Meneran, Ruptur Perineum, Persalinan Normal***



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Teknik Meneran Dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan ”sesuai waktu yang ditentukan”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Hj. WS. Tarmi, SST.,S.Psi.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. H. Yulianto Dwi Martono, MM.Kes selaku direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan, yang telah memberikan ijin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran, semangat dan do'a kepada penulis demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Teoritis .....	4
1.4.2 Bagi Praktisi. ....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Persalinan Normal .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Sebab terjadinya Persalinan .....	6
2.1.3 Faktor yang berpengaruh dalam persalinan .....	8
2.1.4 Tanda permulaan persalinan .....	9

2.1.5 Tanda persalinan atau inpartu .....	9
2.1.6 Pembagian tahap persalinan.....	9
2.2 Konsep Dasar Teknik Meneran .....	11
2.2.1 Pengertian Meneran .....	11
2.2.2 Teknik meneran .....	11
2.3 Konsep Dasar Ruptur Perineum.....	17
2.3.1 Pengertian. ....	17
2.3.2 Faktor predisposisi Ruptur Perineum. ....	17
2.3.3 Klasifikasi Klinis. ....	20
2.3.4 Penanganan. ....	21
2.4 Konsep Dasar Keluarga. ....	21
2.4.1 Pengertian peran. ....	21
2.4.2 Berbagai peranan yang terdapat didalam keluarga.....	22
2.4.3 Fungsi peran.....	23
2.4.4 Fungsi Keluarga.....	24
2.5 Peran bidan.....	25
2.6 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
3.3 Kerangka Kerja .....	29
3.4 Identifikasi Variabel .....	30
3.5 Definisi Operasional Variabel. ....	30
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
3.6.1 Populasi.....	32
3.6.2 Sampel .....	32
3.6.3 Sampling .....	33
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	34
3.7.1 Pengumpulan Data .....	34
3.7.2 Instrument Penelitian.....	34

3.7.3 Pengolahan Data.....	34
3.7.4 Ujistatistik .....	36
3.8 Etika Penelitian .....	36
3.7.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	36
3.7.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama .....	36
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.1.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus .....	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Teknik Meneran Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan .....	43
4.2.2 Ruptur Perineum di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	44
4.2.3 Analisa Hubungan Teknik Meneran dengan kejadian Ruptur Perineum .....	45
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Teknik Meneran dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan pada Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2015 .....	31
Tabel 4.1 Distribusi ibu bersalin berdasarkan umur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-April 2015 .....	40
Tabel 4.2 Distribusi ibu bersalin berdasarkan Berat badan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-April 2015 .....	40
Tabel 4.3 Distribusi ibu bersalin berdasarkan Teknik meneran di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-April 2015	41
Tabel 4.4 Distribusi ibu bersalin berdasarkan Robekan pada daerah perineum di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	41
Tabel 4.5 Tabulasi silang teknik meneran dengan kejadian ruptur perineum spontan pada ibu bersalin normal multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Teknik Meneran dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan pada Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2015 .....	26
Gambar 3.1 Kerangka kerja Penelitian Hubungan Teknik Meneran dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan pada Ibu Bersalin Normal Multigravida di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2015 .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Survey awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3: Surat Balasan Survey awal dan Surat Balasan Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Ijin Melakukan penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan dan dari BANGKESPOL
- Lampiran 5: Surat balasan Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 6: Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 7: Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 8: Lembar Observasi Teknik Meneran
- Lampiran 9: Tabulasi data
- Lampiran 10: Lembar hasil Uji SPSS
- Lampiran 11: Lembar Konsultasi



## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### DaftarArtidanLambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali

### DaftarSingkatan

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
D III	: Diploma III
Depkes	: Departemen Kesehatan
H	: Haji
Hj	: Hajah
M.M.Kes	: Manejemen Magister Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk karyawan
Ns	: Nursing
Dr	: Dokter
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan