

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN KOSMETIKA
PEMUTIH WAJAH DI KALANGAN MAHASISWI PRODI FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



IIN KUMALA SARI
NIM : 17.02.05.0083

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN KOSMETIKA
PEMUTIH WAJAH DI KALANGAN MAHASISWI PRODI FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**IIN KUMALA SARI
NIM : 17.02.05.0083**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : IIN KUMALA SARI
NIM : 17.02.05.0083
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 06 FEBRUARI 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ **Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah Di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan** “ adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2020

Yang menyatakan

IIN KUMALA SARI
NIM. 1702050083

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal KTI Oleh : IIN KUMALA SARI

NIM : 17.02.05.0083

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
PENGUNAAN KOSMETIKA PEMUTIH WAJAH DI
KALANGAN MAHASISWI PRODI FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 13 Mei 2020

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Apt. Muhtaromah, S.Si.,Sp.FRS

Lilin Turlina, SST.,M.Kes

NIDN. 0718088102

NIDN. 0728027801

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : IIN KUMALA SARI
NIM : 17.02.05. 0083
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
PENGUNAAN KOSMETIKA PEMUTIH WAJAH DI
KALANGAN MAHASISWI PRODI FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Di Uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Prodi D III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 13 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Dian Nurafifah, S.Si.T.,M.Kes
Anggota	: 1. Apt.Muhtaromah, S.Si.,Sp.FRS
	2. Lilin Turlina, SST.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris , S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Iin Kumala Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 06 Februari 1999
Alamat Rumah : RT. 02 RW. 01 Desa Baureno Kecamatan
Baureno Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan

1. TK Dharma Wanita 1, Baureno, Bojonegoro Lulus Tahun 2005
2. SD Negeri Baureno 1, Baureno, Bojonegoro Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 1 Baureno, Baureno, Bojonegoro Lulus Tahun 2014
4. SMK Muhammadiyah 5 Babat, Babat, Lamongan Lulus Tahun 2017
5. Prodi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang tahun 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Siapapun yang merindukan sukses, maka harus bertanya pada dirinya seberapa jauh dan sungguh-sungguh untuk berjuang, karena tiada kesuksesan tanpa perjuangan”

“If you can dream it, you can do it”

“ Jika kamu bisa memimpikannya, kamu bisa melakukannya “

“ Our parent are the greatest gift in life ”

“ Orang tua kita adalah anugerah terbesar di dalam sebuah kehidupan ”

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

- ✚ Almameter kebanggaanku Universitas Muhammadiyah Lamongan
- ✚ Kedua orang tuaku, yang senantiasa memberikan do'a, semangat, dorongan, nasehat, dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku. Karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian Ayah Ibuku.
- ✚ Dan taklupa untuk kakak-kakak aku tercinta yang selalu membantu, mendukung, dan mendo'akanku.
- ✚ Dosen Pembimbing serta bapak ibu dosen lainnya, terimakasih atas segala ilmu yang telah bapak ibu berikan dengan tulus dan ikhlas. Semoga ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan berguna bagi Nusa, Bangsa, dan Agama.
- ✚ Sahabat-sahabatku FARMASI yang selalu ada saat aku suka ataupun duka, serta saling membantu di saat membutuhkan pertolongan.

ABSTRAK

Krim pemutih merupakan campuran bahan kimia dan atau bahan lainnya dengan khasiat bisa memutihkan kulit atau memucatkan noda hitam pada kulit. Masalah dari penelitian ini karena masih banyaknya remaja yang tidak tepat dalam memilih produk kosmetika pemutih, bahkan mereka sendiri sudah mengetahui efek bahaya dari kosmetika tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah Di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Desain penelitian menggunakan desain deskriptif.

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* berjumlah 64 responden sebagai sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan cara menyebarkan pertanyaan kepada responden guna mendapatkan informasi. Analisis data dengan Editing, Coding, Scoring, dan Tabulating yang disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 64 responden sebagian besar 39 responden (60,9%) mempunyai pengetahuan baik. Dari data persentase menunjukkan bahwa mayoritas subjek secara dominan berada pada kategori baik, hal ini sesuai dengan tujuan penelitian dari pengetahuan penggunaan kosmetika pemutih. Hanya saja mereka salah dalam tindakan menggunakannya.

Maka dari itu perlu dilakukan penyuluhan ataupun edukasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang penggunaan kosmetika pemutih. Agar tidak sembarangan dalam memilih ataupun memakai kosmetika pemutih wajah.

Kata kunci : Penggunaan Kosmetika, Pemutih, Mahasiswi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam menyusun penulis mendapatkan banyak pengalaman dan bantuan dari berbagai pihak, untuk ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris , S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. apt. Sri Bintang Sahara M.K.N, M.Farm, selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. apt. Muhtaromah, S.Si.,Sp.FRS, selaku Pembimbing I, Yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan.
5. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing II, Yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan.

6. Kedua orang tuaku yang telah senantiasa berdoa dan selalu memberikan dorongan moril dan materi serta semangat yang luar biasa selama penyusunan
7. Teman-temanku dan Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materi demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	6
1.4.3 Bagi Instansi Terkait	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Pengetahuan Didalam Domain Kognitif	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.5 Kriteria Pengetahuan	11

2.2 Kosmetika	12
2.2.1 Definisi Kosmetika	12
2.2.2 Penggolongan Kosmetika	13
2.2.3 Tujuan Penggunaan Kosmetika	14
2.2.4 Penandaan Pada Label	15
2.2.5 Bahan Dasar Kosmetika Konvensional	16
2.3 Kosmetika Pemutih.....	20
2.3.1 Pengertian Krim Pemutih	20
2.3.2 Faktor Bahan Yang Menyebabkan Efek Samping Kosmetik Pemutih	21
2.3.3 Pemilihan Pemutih Kulit Wajah	23
2.3.4 Ciri-Ciri Kosmetika Mengandung Merkuri	25
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Pemutih Kulit Wajah	25
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Efek Kosmetika	26
2.3.7 Cara Menganalisis Kosmetika Yang Mengandung Merkuri	27
2.3.8 Persyaratan Kosmetika.....	27
2.4 Remaja	28
2.4.1 Definisi Remaja	28
2.4.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia	29
2.4.3 Remaja dan Produk Kosmetika Pemutih Kulit	29
2.5 Kerangka Konseptual	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	32
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	33
3.4.1 Populasi Penelitian	33
3.4.2 Sampel Penelitian	33
3.4.3 Sampling Penelitian.....	33
3.5 Identifikasi Variabel	34
3.6 Definisi Operasional Variabel	34

3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	35
3.7.1 Pengumpulan Data.....	35
3.7.2 Instrumen atau Alat Ukur	35
3.7.3 Analisa Data	35
3.7.3.1 <i>Editing</i>	36
3.7.3.2 <i>Coding</i>	36
3.7.3.3 <i>Scoring</i>	36
3.7.3.4 <i>Tabulating</i>	37
3.8 Etika Penelitian	37
3.8.1 <i>Infomed Consent</i> (Persetujuan).....	38
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	38
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Data Umum.....	40
4.1.2 Data Khusus	42
4.2 Pembahasan	43
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Bagi Akademik	51
5.2.2 Bagi Masyarakat	51
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penulisan Nomor Registrasi dan Tanggal Kedaluwarsa....	16
Tabel 2.2 Batas Pemakaian Kosmetika Sejak Kemasan Dibuka	18
Tabel 3.1 Definisi Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah Di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	34
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	40
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Pembelian Kosmetika Pemutih di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	41
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Kosmetika Pemutih di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	41
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Efek Kosmetika Pemutih Yang Pernah Ditimbulkan di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	42
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah Di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Kosmetika Pemutih Wajah Di Kalangan Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survei Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survei Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner A
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner B
- Lampiran 8 Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 9 Lembar Tabulating
- Lampiran 10 Lembar Kisi-Kisi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi