

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN GASTRITIS
DI PUSKESMAS KARANGGENENG**



DISUSUN OLEH :

CRISNAWATI ERVINDYA N.
NIM : 1702050112

**PRODI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN GASTRITIS
DI PUSKESMAS KARANGGENENG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Farmasi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**



CRISNAWATI ERVINDYA NINGSIH
NIM: 1702050112

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN 2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : CRISNAWATI ERVINDYA NINGSIH
NIM : 1702050112
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 03 OKTOBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan Bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) Yang Berjudul: “**Profil Peresepan Obat Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng**” adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disewbutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2020

Yang menyatakan

CRISNAWATI ERVINDYA NINGSIH
NIM 1702050112

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : CRISNAWATI ERVINDYA NINGSIH
NIM : 1702050112
Judul KTI : PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN
GASTRITIS DI PUSKESMAS KARANGGENENG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) Tanggal : Mei 2020

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

apt. Irma Susanti, S.Farm.,M.Farm
NIK. 19850808201904103

Amirul Amalia,S.Si.T.M.Kes
NIK. 198312232006092019

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah (KTI) Dengan Judul Profil Peresepan Obat Pada Pasien Gastritis
Di Puskesmas Karanggeneng Di Prodi D-III Farmasi

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	: Drs.H.Budi Utomo, M.Kes
Anggota	: 1. apt.Irma Susanti, S.Farm., M.Farm
	2. Amirul Amalia, S.Si.T., M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aries, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19780821200601015

CURRICULUM VITAE

Nama : CRISNAWATI ERVINDYA NINGSIH

Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 03 Oktober 1999

Alamat : RT 02 RW 02 Desa Lukrejo Kecamatan Kalitengah
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi : Lulus tahun 2005
2. SDN LUKREJO : Lulus tahun 2011
3. SMPN 1 KALITENGAH : Lulus tahun 2014
4. SMAN 1 KARANGBINANGUN : Lulus tahun 2017
5. Progam study DIII Farmasi UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN tahun 2017 sampai sekarang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

QS. Al-Insyirah: 6 “Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan dan memberi semangat dalam setiap proses yang saya lewati
- Dosen pembimbing dan teman-teman seperjuangan yang penuh kesabaran dan keikhlasan memberi segala dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu peradangan lokal atau menyebar pada mukosa lambung yang berkembang bila mekanisme protektif mukosa dipenuhi dengan bakteri atau bahan iritan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persebaran pada pasien gastritis di puskesmas Karanggeneng. Desain penelitian ini adalah deskriptif retrospektif, menggunakan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan pengolahan data menggunakan sistem *editing* dan *tabulating*. Data yang diambil adalah rekam medik dan resep pasien gastritis di puskesmas Karanggeneng bulan Oktober 2019. Jumlah sampel sebanyak 329 resep. Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin perempuan sejumlah 66,0%, umur 56-65 tahun sejumlah 26,0%, golongan obat Antasida 54,0%, obat Al(OH) & Mg(OH) dengan dosis 200mg/200mg sejumlah 54,0%, frekuensi pemberian 3x1 sejumlah 21,7%, sediaan tablet sejumlah 97,0%, terapi tunggal sejumlah 75,0%. Golongan Antasida banyak digunakan karena efektif dan harganya murah. Faktor yang menyebabkan gastritis di antaranya infeksi bakteri, pemakaian obat nyeri (NSAID), penggunaan alkohol secara berlebihan, penggunaan kokain, kelainan autoimmune dan stress fisik. Oleh karena itu, sebaiknya kurangi makanan yang pedas dan asam, kurangi kebiasaan minum kopi dan minum alkohol, berhenti menggunakan obat NSAID dan berhenti merokok.

Kata kunci : Persebaran, Obat gastritis, Gastritis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Profil Peresepan Obat Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng” sesuai waktu yang di tentukan Karya tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kefarmasian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra K.N, S.Farm., M.Farm selaku Kepala Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. apt.Irma Susanti, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Amirul Amalia, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimnbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Poeji Hariyani selaku kepala UPT Puskesmas Karanggeneng.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendukung terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya bagi semua pembaca dan umumnya.

Lamongan, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Resep.....	5
2.1.1 Pengertian Resep.....	5
2.1.2 Komponen Resep Menurut Fungsi.....	6
2.1.3 Pengelolaan Resep yang Telah Dikerjakan.....	7
2.2 Konsep Dasar Gastritis.....	7
2.2.1 Pengertian Gastritis.....	7
2.2.2 Klasifikasi Gastritis.....	8

2.2.3	Etiologi Gastritis	8
2.2.4	Patofisiologi Gastritis	11
2.2.5	Terapi	12
2.3	Kerangka Konsep	20

BAB 3 : METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.3	Kerangka Kerja	23
3.4	Identifikasi Variabel	24
3.5	Definisi Operasional	24
3.6	Sampling Desain	24
3.6.1	Populasi	24
3.6.2	Sampel	25
3.6.3	Sampling	26
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	26
3.7.1	Pengumpulan Data	26
3.7.2	Instrumen Penelitian	27
3.7.3	Analisa Data	27
3.8	Etika Penelitian	27
3.8.1	<i>Anonymity</i>	27
3.8.2	<i>Confidentiality</i>	27

BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	28
4.1.1	Data Umum	28
4.1.2	Data Khusus	29
4.2	Pembahasan	33

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Profil Peresepan Obat Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 24
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 29
Tabel 4.2	Distribusi Umur Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 29
Tabel 4.3	Distribusi Golongan Obat Terapi Tunggal Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 30
Tabel 4.4	Distribusi Golongan Obat Terapi Kombinasi Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 30
Tabel 4.5	Distribusi Nama Dan Dosis Obat Terapi Tunggal Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 31
Tabel 4.6	Distribusi Nama Dan Dosis Obat Terapi Kombinasi Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 31
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pemberian Obat Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng 32
Tabel 4.8	Distribusi Bentuk Sediaan Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 33
Tabel 4.9	Distribusi Pilihan Terapi Pada Peresepan Obat Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng..... 33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Profil Peresepan Obat Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Karanggeneng.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Profil Peresepan Obat Pada PasienGastritis Di Puskesmas Karanggeneng.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Kegiatan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 6 Surat Balasan Kegiatan Penelitian dari Dinas Kesehatan Lamongan
- Lampiran 7 Surat Balasan Kegiatan Penelitian dari Puskesmas Karanggeneg
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Prosentase
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Al	: Alumunium
Al(OH)	: Alumunium Hidroksida
AINS	: Anti Inflamasi Non Steroid
APA	: Apoteker Pengelola Apotek
ASI	: Air Susu Ibu
CCS	: Cariran Cerebro Spinalis
Dinkes	: Dinas Kesehatan
G	: Gram
HCL	: Hidrogen Klorida
<i>H. pylori</i>	: <i>Helicobacter Pylori</i>
Jatim	: Jawa Timur
mg	: Milligram
Mg	: Magnesium
Mg(OH)	: Magnesium Hidroksida
No	: Nomor
NSAID	: Non Steroid Antiinflamasi Drug
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PPI	: Pompa Proton Inhibitor
RI	: Republik Indonesia
$t_{1/2}$: Plasma half-life (masa paruh)
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
=	: Sama Dengan
/	: Garis Miring
>	: Lebih Dari
?	: Tanda Tanya
±	: Kurang Lebih