

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KARANG PILANG



AYU PUJI LESTARI

NIM.17.02.05.0073

PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2020

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKESMAS KARANG PILANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Jurusan DIII Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian**

**AYU PUJI LESTARI
NIM.17.02.05.0073**

**JURUSAN DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

i

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AYU PUJI LESTARI

NIM : 1702050073

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 01 MARET 1999

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Di Puskesmas Karang Pilang”** adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2020
Yang menyatakan

AYU PUJI LESTARI
1702050073

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal karya tulis ilmiah

Oleh : AYU PUJI LESTARI

NIM : 1702050073

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KARANG PILANG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Hasil Karya Tulis

Ilmiah tanggal : 19 Mei 2020

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Devi Ristian O. S. Farm., M. Si., Apt
NIDN : 0703108603

Arief Alviyan Rahman S. Farm., Apt

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Pengujian Pada Ujian Sidang Hasil Karya
Tulis Ilmiah Hubungan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Kepatuhan Minum
Obat Hipertensi Di Puskesmas Karang Pilang

Prodi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Lamongan Tanggal : 19 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Irma Susanti, S.Farm.,M.Farm., Apt
Anggota : 1. Devi Ristian O. S. farm., M. Si., Apt
2. Arief Alviyan Rahman S. Farm., Apt

CURICULUM VITAE

Nama : Ayu Puji Lestari

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 01 Maret 1999

Alamat rumah : RT.03, RW. 01, Dsn. Karang Pilang, Ds. Kedungrejo,
Kec. Modo, Kab. Lamongan, Jawa Timur

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Bunga Bangsa mulai masuk 2003 dan lulus pada tahun 2005
2. SDN Kedungrejo 1 mulai masuk pada tahun 2005 dan lulus pada tahun 2011
3. SMP Negeri 1 Babat mulai masuk pada tahun 2011 dan lulus pada tahun 2014
4. SMA Negeri 1 Babat mulai masuk masuk pada tahun 2014 dan lulus pada tahun 2017
5. Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan

ABSTRAK

Ayu puji lestari, 2020. Hubungan pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas karang pilang. Karya tulis ilmiah program studi D3 farmasi fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah lamongan. (1) Apt. Devi Ristian O, S.Farm., M.Si. (2) Apt. Arief Alviyan Rahman S. Farm.

Hipertensi merupakan penyakit yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah yang diatas normal yang dapat menyebabkan kematian. Menurut WHO angka kematian tertinggi nomer tiga di dunia disebabkan oleh hipertensi. pengobatan hipertensi dilakukan seumur hidup dan dilakukan secara rutin sehingga kepatuhan minum obat sangat penting untuk menjaga agar tekanan darah tetap baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan dalam pengobatan hipertensi di puskesmas karang pilang.

Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*, penelitian ini dilakukan di puskesmas Karang pilang dengan populasi orang yang terkena hipertensi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup. Data yang diperoleh diolah dengan *editing, coding, tabulating, scoring*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat tergolong cukup dengan kepatuhan yang kurang patuh. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa nilai *Asymp. Sig* 0,000 sehingga didapatkan ($0,000 < 0,05$) maka terdapat hubungan antara pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas karang pilang.

Kesibukan masyarakat yang tinggi sehingga kurangnya kesadaran masyarakat akan bahaya hipertensi, maka banyak yang tidak mematuhi pengobatan hipertensi. Hal ini dibutuhkan penyuluhan yang lebih sering dari petugas kesehatan puskesmas karang pilang untuk kesadaran bahwa pentingnya kepatuhan dalam pengobatan hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, pengetahuan, kepatuhan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran tuhan yang maha esa, atas semua berkat dan rahmadNya sehingga dapat terselesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “hubungan pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas karang pilang”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya farmasi pada program studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka Laporan akhir ini tidak akan terwujud. untuk itu, dengan rasa bangga perkenankan penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. H. Budi Utomo, A Md. M.Kes. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arifal aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilm Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Sri bintang sahara M.H.K.N S.Farm.,M.Farm.,Apt. selaku Kaprodi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan ijin untuk menyusun karya tulis akhir ini.
4. Ibu Devi Ristian O, S.Farm., M.Si., Apt. Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

5. Bapak Arief Alviyan Rahman S. Farm., Apt. Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Judi Hari Wibowo selaku ketua puskesmas karang pilang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di puskesmas karang pilang.
7. Bapak Marja'I dan ibu Siti Astani selaku kedua orang tua serta kakak saya Endang wahyu ningsih atas dukungan dan do'a yang selalu di berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
8. Teman-teman dan pihak-pihak yang terkait banyak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas AKhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Lamongan, Desember 2019
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Akademis	4
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Gejala Hipertensi	8
2.1.3 Macam-Macam Hipertensi	8
2.1.4 Faktor Penyebab Hipertensi	9
2.2 Pengobatan Hipertensi	11
2.3 Kepatuhan Minum Obat.....	22
2.3.1 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	23
2.3.2 Cara Meningkatkan Kepatuhan	24
2.4 Pengetahuan	24
2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....	24
2.4.2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	25
2.4.3 Tingkat Pengetahuan	27
2.5 Kerangka Konsep.....	28
2.6 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Kerja	30
3.4 Sampling Desain	31
3.4.1 Populasi	31
3.4.2 Sampel Penelitian	31
3.4.3 Sampling.....	32

3.4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	33
3.5 Identifikasi Variabel.....	33
3.5.1 Variabel Bebas (<i>Independen Variabel</i>)	34
3.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependen Variabel</i>).....	34
3.6 Definisi Operasional	35
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	35
3.7.1 Pengumpulan Data.....	35
3.7.2 Instrumen Penelitian	36
3.7.3 Pengolahan Data	37
3.7.4 Analisis Data	38
3.8 Etika Penelitian	38
3.8.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Concent</i>)	38
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	38
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Data Umum	40
4.1.2 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54

5.2.1 Bagi Akademis	54
5.2.2 Bagi Praktisi	55
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Klasifikasi hipertensi menurut <i>joint national committee</i> (jnc).....	7
Table 3.1 Definisi Operasional hubungan pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas karang pilang.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan berdasarkan umur	41
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan berdasarkan pendidikan	41
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan berdasarkan pekerjaan	42
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan berdasarkan jenis kelamin ..	43
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan berdasarkan pengetahuan ...	43
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Berdasarkan Kepatuhan....	44
Tabel 4.7 Hubungan pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat hipertensi.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas karang pilang.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan masyarakat terhadap kepatuhan minum obat di puskesmas karang pilang.....	30