

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RASIONALITAS  
SWAMEDIKASI NYERI KEPALA DI KALANGAN MAHASISWA  
FAKULTAS NON-KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DEVI ENDAH SAFITRI**  
**NIM. 17.02.05.0074**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RASIONALITAS  
SWAMEDIKASI NYERI KEPALA DI KALANGAN MAHASISWA  
FAKULTAS NON-KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**DEVI ENDAH SAFITRI  
NIM. 17.02.05.0074**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DEVI ENDAH SAFITRI  
NIM : 17.02.05.0074  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 JUNI 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal: 13 Mei 2020.

Oleh:

**Mengetahui:**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Apt. Devi Ristian O, S.Farm.,M.Si.**  
**NIK. 19861003201809091**

**Apt. Imanda Dyah R, S.Farm.**  
**NBM. 190587111106432**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan**”

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Prodi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 13 Mei 2020

**PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Ketua	: Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.	.....
Anggota	: 1. Apt. Devi Ristian O., S.Farm.,M.Si.	.....
	2. Apt. ImandaDyah R, S.Farm.	.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIK. 19780821 200601 015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : DEVI ENDAH SAFITRI  
NIM : 17.02.05.0074  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 JUNI 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala di Kalangan Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 6 Mei 2020  
yang menyatakan

**DEVI ENDAH SAFITRI**  
**NIM.17.02.05.0074**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Devi Endah Safitri

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Juni 1999

Alamat Rumah : RT 006 RW 01 Duriwetan Kecamatan Maduran  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK DHARMAWANITA DURIWETAN, Lulus Tahun 2005.
2. SDN DURIWETAN, Lulus Tahun 2011.
3. MTSN 1 LAMONGAN, Lulus Tahun 2014.
4. SMAN 1 SEKARAN, Lulus Tahun 2017.
5. FAKULTAS ILMU KESEHATAN D3 FARMASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, Mulai Tahun 2017 sampai sekarang Tahun 2020.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah.

(Qs. Huud: 88)

Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari Allah.

(Iman bil AL Qayim)

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Kedua orangtuaku yang selalu mendo'akanku, memberikan semangat, meluangkan setiap waktunya untuk kebahagiaan dan kesuksesanku serta selalu sabar dalam menghadapi semua kenakalanku.
2. Para Dosen Pembimbing yang selalu membantu memberikan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik serta selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kepada teman-temanku yang selalu memberikan semangat kepadaku ketika aku mulai penat, dan yang selalu berbagi serta berdiskusi setiap ada masalah dalam penulisan karya ilmiah ini.
4. Kepada mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah berbaik hati dan bersedia membantu sebagai responden dalam penelitian ini.
5. Kepada pihak-pihak Staff Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan izin bagi saya dalam melakukan suatu penelitian ini di kampus tercinta ini.

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RASIONALITAS SWAMEDIKASI NYERI KEPALA DI KALANGAN MAHASISWA FAKULTAS NON-KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Devi Endah Safitri<sup>1</sup>, Devi Ristian Octavia<sup>2</sup>, Imanda Dyah R<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Persentase penduduk yang mengalami keluhan kesehatan adalah 30,97% dan 68,71% melakukan pengobatan sendiri tanpa datang ke fasilitas kesehatan. Secara global, diperkirakan prevalensi nyeri kepala pada orang dewasa adalah sekitar 50-75% dan sampai saat ini di tengah masyarakat seringkali dijumpai berbagai masalah dalam penggunaan obat.

Desain penelitian menggunakan korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi yang berjumlah 110 mahasiswa, metode sampling yang digunakan adalah *Total Sampling* sehingga sampel yang diambil sebanyak 110 responden yaitu mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan, pada bulan Maret 2020. Data penelitian diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup dan terbuka. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi ( $\alpha$ ) = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tingkat pengetahuan mahasiswa fakultas non-kesehatan UM Lamongan tergolong baik yaitu sebanyak 60 mahasiswa (54,55%), sedangkan rasionalitas swamedikasi nyeri kepala yang dilakukan hampir seluruhnya masuk dalam kategori belum rasional yaitu sebanyak 103 mahasiswa (93,64%) dan dalam uji statistik diperoleh hasil tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan rasionalitas swamedikasi nyeri kepala karena diperoleh tingkat signifikansi ( $\alpha$ ) = 0,744. Melihat hasil penelitian maka mahasiswa perlu meningkatkan kesadaran dan kepedulian terhadap rasionalitas swamedikasi nyeri kepala supaya swamedikasi yang dilakukan didapat hasil yang lebih efektif.

*Kata Kunci: Pengetahuan, Rasionalitas, Nyeri Kepala.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Radionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan**” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Bpk. Drs. H. Budi Utomo, M. Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah lamongan.
2. Bpk. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Bpk Apt. Sri Bintang Sahara Mahaputra.K.N. M.Farm., selaku Ka-Prodi DIII Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Ibu Apt. Devi Ristian Octavia, S.Farm.,M.Si., Selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Apt. Imanda Dyah Ramadhani, S.Farm., Selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bpk majid, selaku ketua BAUK Universitas Muhammadiyah Lamongan serta seluruh mahasiswa fakultas non-kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ini.

7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 6 Mei 2020

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KURIKULUM VITAE .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Akademis .....	7
1.4.2 Manfaat Bagi praktisi.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep dasar pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8

2.1.3 Cara memperoleh Pengetahuan.....	10
2.1.4 Proses Terjadinya Pengetahuan .....	11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan .....	12
2.1.6 Kriteria Pengetahuan.....	12
2.2 Konsep dasar swamedikasi .....	13
2.2.1 Definisi swamedikasi .....	13
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi tindakan swamedikasi .....	13
2.2.3 Penggolongan Obat .....	14
2.2.4 Cara memilih dan menggunakan obat.....	18
2.2.5 Rasionalitas penggunaan obat.....	19
2.2.6 Ciri-ciri penggunaan obat yang tidak rasional .....	23
2.3 Konsep dasar nyeri kepala .....	24
2.3.1 Definisi nyeri kepala .....	24
2.3.2 Patofisiologi nyeri kepala .....	25
2.3.3 Etiologi.....	26
2.3.4 Epidemiologi nyeri kepala .....	27
2.3.5 klasifikasi nyeri kepala .....	27
2.3.6 Tanda dan gejala .....	29
2.3.7 Skala intensitas nyeri .....	30
2.3.8 Pengobatan.....	31
2.4 Kerangka konsep penelitian.....	37
2.5 Hipotesis penelitian.....	38

### BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian.....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.3 Kerangka kerja .....	41
3.4 Identifikasi Variabel.....	42
3.4.1 Variabel Independen .....	42

3.4.2 Variabel Dependen.....	42
3.5 Definisi Operasional .....	42
3.6 Sampling Desain (Populasi, Sampel, Sampling) .....	44
3.6.1 Populasi.....	44
3.6.2 Sampel.....	45
3.6.3 Sampling .....	46
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data .....	46
3.7.1 Pengumpulan Data .....	46
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	47
3.7.3 Analisis Data .....	47
3.8 Etika Penelitian .....	50
3.8.1 Kode Etika Penelitian dalam Penelitian .....	50

#### BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian .....	52
4.1.1 data umum .....	52
4.1.2 data khusus.....	55
4.2 Pembahasan .....	61
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	61
4.2.2 Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	66
4.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala di kalangan Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	73

#### BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	76
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	76
5.2.2 Bagi Praktisi .....	76

DAFTAR PUSTAKA .....	xviii
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	xxii

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 : Tanda dan Gejala Nyeri Kepala.....	29
Tabel 2.2 : Keterangan Aspirin .....	34
Tabel 2.3 : Keterangan Acetaminophen/ Parasetamol .....	35
Tabel 2.4 : Keterangan Ibuprofen .....	36
Tabel 2.5 : Keterangan Naproxen .....	36
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 4.1 : Katakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.3 : Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan .....	55
Tabel 4.4 : Distribusi Berdasarkan Rasionalitas .....	56
Tabel 4.5 : Hasil Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala .....	59

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Logo golongan obat narkotika. .... 16
Gambar 2.2	Logo golongan obat keras dan psikotropika. .... 16
Gambar 2.3	Logo golongan obat bebas terbatas. .... 17
Gambar 2.4	Tanda peringatan pada obat bebas terbatas. .... 17
Gambar 2.5	Logo golongan obat bebas ..... 17
Gambar 2.6	Skala nyeri VAS ( <i>Visual Analog Scale</i> ) & NRS ( <i>Numeric Rating Scale</i> ). .... 31
Gambar 2.7	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala di Kalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan Fakultas Non-Kesehatan. .... 37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala di Kalangan Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. .... 41
Gambar 4.1	Diagram Hasil Distribusi Perbandingan Jawaban Responden Berdasarkan Subvariabel Pengetahuan ..... 56
Gambar 4.2	Diagram Hasil Distribusi Perbandingan Jawaban Responden Berdasarkan Subvariabel Rasionalitas ..... 58
Gambar 4.3	Hasil Uji Chi-Square Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Rasionalitas Swamedikasi Nyeri Kepala ..... 60



## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

• WHO	: <i>World Health Organization</i>	• IO	: Interaksi Obat
• DOE	: Daftar Obat Esensial	• P	: Perhatian
• OWA	: Obat Wajib Apotek	• Ho	: Hipotesis nol
• APA	: Apoteker Penanggung jawab Apotek	• Ha	: Hipotesis kerja
• CPOB	: Cara Pembuatan Obat yang Baik	• STIE	: Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi
• VAS	: <i>Visual Analogous Scale</i>	• UM	: Universitas Muhammadiyah
• NRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>	• S1	: Sarjana/ Strata 1
• VRS	: <i>Faces Pain Rating Scale</i>	• D3	: Diploma 3
• I	: Indikasi	• RI	: Republik Indonesia
• MK	: Mekanisme Kerja	• Depkes	: Departemen Kesehatan
• D	: Dosis	• PGSD	: Pendidikan Guru Sekolah Dasar
• ES	: Efek Samping	• $\alpha$	: Alfa
• KI	: Kontra Indikasi	• %	: Persentase
		• <	: Kurang dari

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah  
Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari dari Kepala BAUK Universitas  
Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Ijin dan Balasan Penelitian dari LPPM Universitas  
Muhammadiyah lamongan
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Distribusi Jawaban Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Frekuesnsi Jawaban Responden Berdasarkan Subvariabel
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing