

**HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI ANAK  
USIA 1-3 TAHUN DI DUSUN KUMENDUNG DESA JATIREJO  
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**NUR IFTITAH YUNITAIN ROZANDY**  
NIM 12.02.02.1431

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI ANAK  
USIA 1-3 TAHUN DI DUSUN KUMENDUNG DESA JATIREJO  
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Muhammadiyah  
Lamongan**

**Oleh :**

**NUR IFTITAH YUNITAIN ROZANDY  
NIM 12.02.02.1431**

**PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NUR IFTITAH YUNIATIN ROZANDY  
NIM : 12.02.02.1431  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SULAWESI TENGAH, 26 JUNI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: ” Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan



**NUR IFTITAH YUNIATIN ROZANDY**  
**NIM 12.02.02.1431**

## LEMBAR PERSETUJUAN

KTI oleh : NUR IFTITAH YUNIATIN ROZANDY  
NIM : 12.02.02.1431  
Judul : HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI DENGAN STATUS  
GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DUSUN  
KUMENDUNG DESA JATIREJO KECAMATAN  
TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
(KTI) pada tanggal : Juni 2015

Oleh :


**Mengetahui**

**Pembimbing I**



**Dian Nurafifah, S,ST.M.Kes**  
**NIK.19850814 2007026**

**Pembimbing II**



**Drs. Arfian Mudayan, M.Pd**  
**NIK. 19630524 2005 2006**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah (KTI) Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juni 2015

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd

Anggota : 1. Dian Nurafifah, S.ST, M.Kes.

2. Drs. Arfian Mudayan, M.Pd.

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM. 936.665

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**“Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena, dan lautan (menjadi tinta), ditambahkan kepadanya tujuh lautan (lagi) setelah (kering)nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat-kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana”.**

**(QS. Lukman : 27)**

### *Motto*

*“Kesuksesan bukanlah suatu kesenangan, bukan juga suatu kebanggaan, melainkan hanya suatu perjuangan dalam menggapai sebutir mutiara keberhasilan”*

*Tiada cinta yang paling suci selain kasih sayang Ayahanda dan Ibundaku.*

*Setulus hatimu ibu, searif arahanmu ayah. Do'amu hadirkan keridhaan untukku, petuahmu tuntun jalanku, pelukmu berkahi hidupku, diantara perjuangan dan tetesan do'a malammu, seabait do'a telah merangkul diriku menuju hari depan yang lebih cerah.*

*Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhaan-Mu ya Allah..*

*Ku persembahkan karya tulis ini..*

*Untuk yang termulia Ayahanda dan Ibundaku tercinta,*

*Untuk adikku tersayang Khoirun Najib,*

*Dan untuk kekasih hati Mas Ahmad Hanif A.A*

*Terimakasih untuk, untuk semangat dan do'anya. Semoga Allah berkenan mengumpulkan kita dalam sebuah keluarga yang utuh di JannahNya. Amin*

*Semoga Allah beserta kita semua untuk tulusnya persahabatan yang telah terjalin, spesial buat sahabat-sahabatku LB, terima kasih atas warna-warna indah dalam hidupku, juga suka dan duka yang berbaur dalam kasih. Semoga persahabatan kita menjadi persaudaraan yang abadi selamanya. Amin*

## ABSTRAK

Kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang penting mengingat manfaat nutrisi dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak, serta mencegah terjadinya berbagai penyakit akibat kurang nutrisi dalam tubuh. Masalah yang didapat masih ada anak usia 1-3 tahun dengan status gizi kurang di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. Tujuan penelitian adalah hubungan antara asupan nutrisi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 50, sampel sebanyak 50. Metode sampling yang digunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, status gizi dengan data primer melalui penimbangan dan pengukuran. Setelah ditabulasi data dianalisis menggunakan uji *spearman's rho*, tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 anak hampir seluruhnya asupan nutrisi baik, dengan status gizi baik yaitu (81,81%). Dari uji *Spearman's rho* dengan  $\alpha=0,05$  didapatkan nilai  $\rho=0,000$ , sehingga  $\rho < \alpha$  maka  $H_1$  diterima, yang berarti terdapat hubungan antara asupan nutrisi dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun.

Petugas kesehatan berkewajiban memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan untuk membantu orang tua mendapatkan pemahaman dan keterampilan yang tepat dalam memberikan dan menyajikan nutrisi yang mengandung nilai gizi yang dibutuhkan oleh anak usia 1-3 tahun.

**Kata kunci : Asupan Nutrisi, Status Gizi**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak 1-3 Tahun di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.M.Kes. Selaku kepala Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi ijin untuk menyelesaikan Karya Tulis ini.
3. Anik Susanti, Amd.Keb. Selaku Bidan Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.
4. Asro. Selaku Kepala Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.



5. Dian Nurafifah S.ST, M.Kes. Selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Drs. Arfiyan Mudayan, M.Pd. Selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan atas pahala dan semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan yang akan datang, Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Asupan Nutrisi .....	8
2.2 Konsep Status Gizi .....	13
2.3 Konsep Dasar Anak.....	23
2.4 Kerangka Konsep .....	28
2.5 Hipotesis.....	29
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
3.3 Kerangka Kerja.....	30
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	31
3.4.1 Populasi Penelitian .....	31
3.4.2 Sampel Penelitian .....	32
3.4.3 Teknik Sampling .....	32
3.5 Identifikasi Variabel .....	32
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	32
3.5.2 Defenisi Operasional .....	33
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data.....	34
3.6.1 Pengumpulan Data .....	34
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	34
3.6.3 Analisis Data .....	35
1) <i>Editing</i> .....	35

2) <i>Coding</i> .....	35
3) <i>Scoring</i> .....	35
4) <i>Tabulating</i> .....	36
3.7 Etika Penelitian.....	38
3.7.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	38
3.7.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	39
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	39
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Data Umum .....	40
4.1.2 Data Khusus .....	42
4.2 Pembahasan .....	44
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Makan Anak.....	11
Tabel 2.2 Baku Antropometri menurut Standar WHO-NCHS .....	23
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi rata-rata yang dianjurkan (perorang perhari).....	
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Ibu Berdasarkan Umur Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Berdasarkan Pendidikan Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Ibu Berdasarkan Pekerjaan Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Ibu Berdasarkan Jumlah Anak Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Asupan Nutrisi Anak Usia 1-3 Tahun Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Status Gizi Anak Usia 13 Tahun Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	43
Tabel 4.7 Tabel Silang Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun Di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.....	28
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan kepada Kepala Dusun Kumendung Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan kepada BPS Anik Susanti, Amd.Keb
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Survey Awal dari Bidan Desa Jatirej Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian dari Bidan Desa Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 13 Tabel BB TB
- Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 15 Hasil Uji *SPSS*
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Amd.Keb	: Ahlimadya Kebidanan
ASI	: Air susu ibu
BB	: Berat Badan
cm	: Sentimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DINKES	: Dinas kesehatan
gr	: Gram
KEP	: Kurang Energi Protein
kg	: Kilogram
KKAL	: Kilo Kalori
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah Responden
NCHS	: <i>National Center for Health Statistic</i>
S.Si.T	: Sarjana <i>Sains</i> Ilmu Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL

$\leq$	: Kurang dari
$\geq$	: Lebih dari
%	: Persen
$\alpha$	: Alfa
$\rho$	: Perkiraan proporsi
$^{\circ}$	: Derajat
$\Sigma$	: Jumlah