

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANALGESIK DI PUSKESMAS DRADAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu**

**Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**



**OLEH :**

**RIZQIA FABELLA**  
**NIM : 17.02.05.0093**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANALGESIK DI PUSKESMAS DRADAH  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**OLEH :**

**RIZQIA FABELLA**

**NIM : 17.02.05.0093**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : RIZQIA FABELLA

NIM : 1702050093

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Profil peresepan obat analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 15 Mei, 2020

Yang menyatakan

RIZQIA FABELLA  
NIM. 17.02.05.0093

## LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : RIZQIA FABELLA  
NIM : 1702050093  
Judul : PROFIL PERESEPAN OBAT ANALGESIK  
DI PUSKESMAS DRADAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Pada tanggal : 15 Mei 2020

Oleh :

**Mengetahui:**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Apt. Rully Yuliandhari, S.Farm., M.Farm Klin.**  
**NIDN. 0728078103**

**Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes.**  
**NIK: 0715107702**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah

Di Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal : 15 Mei 2020

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Apt. Primanitha Ria Utami, S.Farm., M.Farm. ....

Anggota : 1. Apt. Rully Yuliandhari, S.Farm., M.Farm Klin. ....

2. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes. ....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris, S.Kep.Ns., M.Kes**

NIK. 19780821 200601 015

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Rizqia Fabella

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 03 Maret 1998

Alamat : Gg. Kamboja 02 RT 04 RW 01 Kecamatan Babat  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Babat 2002-2004
2. MI PPI Bintang 9 Babat 2004-2010
3. MTs Negeri Babat 2010-2013
4. SMA Negeri 1 Babat 2013-2016
5. Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai  
Tahun 2017 sampai sekarang

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Bukanlah ilmu yang seharusnya mendatangimu,  
tetapi kamulah yang harus mendatangi ilmu itu”

(Imam Malik)

“Man Jadda Wa Jadda”

“Barang siapa yang bersungguh - sungguh akan mendapatkannya”.

(Imam Syafi’i)

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Karya Tulis ini, akan saya persembahkan untuk :

- ❖ Orangtuaku tercinta, kakak, adik dan saudaraku yang telah tulus ikhlas, serta senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan do’a, cinta dan kasih sayang.
- ❖ Calon imamku M.Alfi Hasan Al-Ramadhani yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Seluruh bapak ibu dosen khususnya dosen pembimbing (Bu Rully dan Bu Faiz) serta penguji utama (Bu Nita) yang telah sabar membimbing dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, gendis dan saudara bukan serahim terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

## ABSTRAK

Rizqia Fabella. (2020). Profil peresepan obat analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan. Karya Tulis Ilmiah program studi D III Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Rully Yuliandhari, S.Farm., M.Farm Klin., Apt. (2) Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes.

Rasa nyeri seringkali menyebabkan rasa tidak nyaman sehingga mengganggu kualitas hidup pasien. Pengelolaan nyeri yang tidak optimal akan meningkatkan morbiditas pasien. Analgesik merupakan anti nyeri yang digunakan untuk mengurangi atau menghalau rasa nyeri tanpa menghilangkan kesadaran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil peresepan obat analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasinya adalah semua resep yang memuat item analgesik yang masuk ke instalasi farmasi Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan pada bulan Novermber -Desember 2019, metode pengambilan sampel dengan *total sampling*. Instrumen dengan lembar observasi. Pengelolaan data dengan *editing, coding, dan tabulating*. Analisa data secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi, dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan pengobatan analgesik terbanyak diresepkan pada pasien berumur 46-55 tahun, berjenis kelamin perempuan, jenis obat analgesik yang terbanyak diresepkan adalah parasetamol, obat analgesik terbanyak diresepkan dengan bentuk sediaan tablet, dengan aturan pakai 3x1, waktu penggunaan obat analgesik terbanyak diresepkan adalah *post coenam* (sesudah makan).

Kata kunci: Profil, Resep, Analgesik.



## **ABSTRACT**

*Rizqia Fabella. (2020). Profile of prescribing analgesic drugs in Dradah Health Center, Lamongan Regency. Scientific Writing of D III Pharmacy study program at the University of Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Rully Yuliandhari, S.Farm., M.Farm Klin., Apt. (2) Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes.*

*The pain often causes discomfort that disrupts the quality of life of patients. Management of pain that is not optimal will increase patient morbidity. Analgesic medication is a pain barrier medication or that reduces or dispels pain without losing consciousness. The purpose of this study was to determine the prescribing profile of analgesic drugs in the Dradah Health Center, Lamongan Regency.*

*Descriptive research design with survey approach. The population is all recipes containing analgesic items that enter the pharmacy installation at the Lamongan District Health Center in November-December 2019, samples taken with total sampling. Instrument with observation sheet. Data management by editing, coding, and tabulating. Descriptive data analysis in the form of frequency distribution, and percentage.*

*The results showed the most prescribed analgesic drugs were in patients aged 46-55 years, in female patients, the most prescribed types of analgesic drugs were paracetamol, the most analgesic drugs prescribed with tablet dosage forms, the rules for using the most analgesic drugs is 3x1, when the most prescribed analgesic drug use is post coenam (after meals).*

*Keywords: Profile, Recipe, Analgesic.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Profil persepan obat analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian pada program studi D III Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.Ns., MKes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. M. Sunaryadi selaku kepala Puskesmas Dradah yang telah memberikan ijin peneliti untuk proses pengambilan data di Puskesmas Dradah.
4. Apt. Sri Bintang Sahara M.K.N. S.Farm., M.Farm. selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Apt. Rully Yuliandhari, S.Farm., M.Farm Klin. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Apt. Primanitha Ria Utami, S.Farm., M.Farm. selaku dosen penguji utama yang telah menguji, memberikan petunjuk dan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh team puskesmas khususnya Apoteker yang membantu dalam proses pengambilan data penelitian.
9. Kedua orang tuaku yang telah mendukung, membantu dan mencurahkan kasih sayang dan memberi semangat, selalu mendo'akan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Lamongan, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Resep .....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Ukuran Lembar Resep .....	5
2.1.3 Jenis-Jenis Resep .....	6
2.1.4 Penulisan Resep .....	6
2.1.5 Tujuan Penulisan Resep .....	7
2.1.6 Persyaratan Menulis Resep dan Kaidahnya .....	9
2.1.7 Kelengkapan Resep .....	10
2.1.8 Penulisan Resep .....	12
2.1.9 Aturan Pakai .....	12

2.1.10 Pengelolaan resep yang telah dikerjakan .....	13
2.1.11 Tanda-tanda pada resep .....	14
2.1.12 Skrining resep .....	15
2.2 Konsep Analgesik .....	17
2.2.1 Pengertian .....	17
2.2.2 Penggolongan Analgesik .....	18
2.2.3 Obat Golongan Analgesik .....	20
2.3 Kerangka konseptual .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.3 Kerangka Kerja .....	26
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....	27
3.5 Variabel Penelitian.....	28
3.6 Definisi Operasional .....	28
3.7 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	29
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	31
3.9 Etika Penelitian .....	32
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.2 Pembahasan .....	43
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Profil Peresepan Obat Analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan Tahun 2020 .....	27
Tabel 4.1 Distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan umur pasien di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	34
Tabel 4.2 Distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan jenis kelamin pasien di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	35
Tabel 4.3 Distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan nama obat di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	36
Tabel 4.4 Distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan bentuk sediaan di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	37
Tabel 4.5 Distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan aturan pakai di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	38
Tabel 4.6 Distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan waktu penggunaan di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Profil Peresepan Obat Analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan Tahun 2020 ....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Profil Peresepan Obat Analgesik di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan Tahun 2020 .....	25
Gambar 4.1 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan umur pasien di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	34
Gambar 4.2 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan jenis kelamin pasien di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	35
Gambar 4.3 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan nama obat di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	36
Gambar 4.4 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan bentuk sediaan di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	37
Gambar 4.5 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan jumlah obat di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	38
Gambar 4.6 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan aturan pakai di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	39
Gambar 4.7 Diagram distribusi peresepan obat analgesik berdasarkan waktu penggunaan di Puskesmas Dradah Kabupaten Lamongan bulan November-Desember Tahun 2019 .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian .....	53
Lampiran 2	Surat Ijin Survey Awal Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	54
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal Penelitian dari Puskesmas Dradah Lamongan .....	55
Lampiran 4	Surat Ijin Survey Awal Penelitian dari Bakesbangpol ...	56
Lampiran 5	Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Bakesbangpol .....	57
Lampiran 6	Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan ....	59
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian dari PKM .....	60
Lampiran 8	Lembar Observasi Hasil Peresepan .....	61
Lampiran 9	Lembar Konsultasi .....	89



## DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
ATC	: <i>Anatomical therapeutic chemical</i>
DDD	: <i>Defined Daily Doses</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DOI	: Daftar Obat di Indonesia
IIMS	: <i>Indonesia Index Medical Specialities</i>
ISO	: Internasional Standarisasi Organisasi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Menkes	: Menteri Kesehatan
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
WHO	: <i>World Health Organization</i>