

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI DESA PESANGGRAHAN KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NI'MATUL KHOIRIYAH
NIM 12.02.02.1477

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI DESA PESANGGRAHAN KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NI'MATUL KHOIRIYAH
NIM 1202021477**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

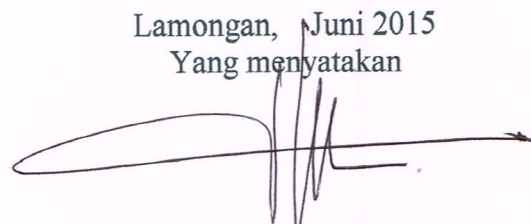
Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NI'MATUL KHOIRIYAH.
NIM : 12.02.02.1477
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 25 JULI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Desa Pesangrahan Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015
Yang menyatakan



NI'MATUL KHOIRIYAH
NIM 12.02.02.1477

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : NI'MATUL KHOIRIYAH
NIM : 12.02.02.1477
Judul KTI : PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI DESA
PESANGGRAHAN LAREN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 09 Juni 2015

Oleh :

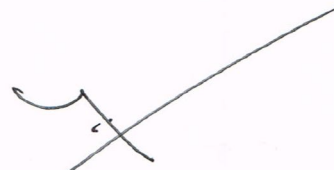
Mengetahui :

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes.
NIK. 198409012006021

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK. 197808212005013


LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

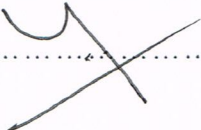
Tanggal: Juni 2015

PANITIA PENGUJI

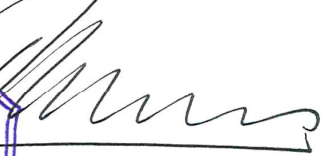

Tanda Tangan

Ketua : Sri Hananto Ponco, S.Kep. Ns, M.Kep 

Anggota : 1. Ati'ul Impartina, S. ST, M. Kes 

2. Arifal Aris, S.Kep. Ns, M.Kes. 

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : Ni'MATUL KHOIRIYAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 25 juli 1994

Alamat Rumah : pesanggrahan laren lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sirojul Ulum : Lulus tahun 2000
2. MI Sirojul Ulum : Lulus tahun 2006
3. MTS Fathul Hidayah : Lulus tahun 2009
4. SMA Fathul Hidayah : Lulus tahun 2012
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah, kecuali ia yang selalumengoresi diri dan membenarkan kebenaran orang lain atas kekliruan diri sendiri.

Orang yang berakal adalah orang yang jika diam dia berfikir, jika bersuara dia berzikir, dan jika memandang dia mengambil pelajaran.

Karya Tulis I Imiah ini Ku Persembahkan untuk :

Kedua orang tuaku tercinta dan terkasih
(Ayahku dan ibuku) yang tak
pernah hentinya memberikan semangat hidup
untukku dalam bentuk apapun baik moril
materiil & spiritual

ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan yang tidak jelas tentang keprihatinan dan khawatir karena ancaman pada sistem nilai atau pola keamanan seseorang. Berdasarkan survey awal yang di lakukan terhadap 20 ibu hamil di dapatkan 100% mengalami kecemasan. Masalah penelitian adalah masih tingginya ibu hamil yang mengalami kecemasan. Tujuan mengetahui pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil di Desa pesanggrahan laren lamongan

Desain penelitian ini menggunakan pre-experimen dengan menggunakan pendekatan *one group pra tests- post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mengalami kecemasan di Desa pesanggrahan laren lamongan bulan Mei sampai Juni 2015 dengan besar sampel 20 tehnik Sampling yang di gunakan total sampling, variabel dependen pemberian terapi musik dan variabel independen yaitu penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tertutup. Data di analisa dan di uji dengan uji *wilcoxon* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan ibu yang mengalami kecemasan menurun yaitu sebesar 5 orang (25%) RS Hitung =3,256 P=0,001 ($p < 0,05$). Maka H1 di terima artinya terdapat pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil.

Melihat hasil penelitian ini maka petugas kesehatan perlu lebih aktif memberikan konseling pada ibu hamil. Dukungan keluarga juga sangat berperan dalam mencegah kecemasan pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Terapi Musik , Kecemasan Ibu Hamil*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibuhamil di desa pesanggrahan laren lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep,. M. Kes, selaku Ketua (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
3. Ati’ul Impartina, S. ST, M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
4. Arifal Aris, S.kep. Ns, M.kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
5. Ali Siswanto, Selaku Kepala Desa Pesanggrahan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan bersedia untuk turut serta dalam pelaksanaan terapi musik dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini (KTI).
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Musik	6
2.2 Konsep kehamilan	10
2.3 Konsep kecemasan	14
2.4 Kerangka konsep.....	21
2.5 Hipoteses.....	22
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
3.3 Kerangka Kerja	25
3.4 Populasi Sampel, dan Sampling.....	26
3.4.1 Populasi Penelitian	26
3.4.2 Sampel Penelitian.....	26
3.4.3 Sampling Penelitian.....	27
3.5 Identifikasi Variabel	27
3.5.1 Pengertian	27
3.6 Definisi Operasional.....	28
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	29
3.7.1 Pengumpulan Data	29
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	30

3.8	Analisa Data.....	31
1)	<i>Editing</i>	31
2)	<i>Coding</i>	32
3)	<i>Scoring</i>	32
4)	<i>Tabuling</i>	33
3.9	Etika Penelitian	34
3.9.1	<i>Informed Consent (IC)</i>	34
3.9.2	<i>Anonymity and Confidentiality</i>	35
3.9.3	<i>Confidentiality (Privacy)</i>	35
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Data Umum.....	36
4.1.2	Data Khusus	38
4.2	Pembahasan	40
4.2.1	Kecemasan sebelum tindakan di Desa pesanggrahan kecamatan laren Kabupaten Lamongan.....	40
4.2.2	Kecemasan sesudah tindakan di Desa pesanngrahan kecamatan laren Kabupaten Lamongan.....	41
4.2.3	Pengaruh terapi musik terhadap kecemasan	43
 BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran.....	45
 DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian teraapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil Desa pesanggrahan Kec. Laren Kab. Lamongan Tahun 2014.....	28
Tabel 4.1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	37
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	37
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan umur	38
Tabel 4.4 Distribusi responden sebelum tindakan	38
Tabel 4.6 Distribusi responden sesudah tindakan.....	38
Tabel 4.7 Data silang pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil di Desa pesanggrahan laren lamongan	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasamn pada ibu hamil di Desa pesanggrahan laren lamongan 2014	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Untuk Melakukan Survey Awal dari Kepala Desa Pesanggrahan Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Kepala Desa Pesanggrahan Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Lembar Hasil Uji SPSS Versi 16.0 pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil di Desa pesanggrahan laren lamongan.
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan:

H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
M.kes	: Magister manajemen kesehatan
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIK	: Nomor induk kepegawaian
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
Z	: Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
f	: Frekuensi

Daftar Lambang:

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan.
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama Dengan
Σ	: Jumlah Seluruhnya