

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MANTUP
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



SINDI JUNITA NORWANTIKA
NIM : 17.02.05.00.96

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MANTUP
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**



SINDI JUNITA NORWANTIKA
NIM : 17.02.05.00.96

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SINDI JUNITA NORWANTIKA
NIM : 17 0205 0096
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 26 JUNI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul : "Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 18 Mei 2020
Yang menyatakan

SINDI JUNITA NORWANTIKA
NIM : 17.02.05.0096

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : SINDI JUNITA NORWANTIKA

NIM : 17 0205 0096

Judul : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MANTUP
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 18 Mei 2020.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

apt. Sri Bintang Sahara M.K.N., M.Farm
NIDN. 0718069301

Sulistiyowati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0715128501

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah (KTI) Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien
Rawat Jalan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan
Di Program Studi D3 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :18 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin, S.KM., M.Kes

Anggota : 1. apt. Sri Bintang Sahara M.K.N., M.Farm

2. Sulistiyowati, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Sindi Junita Norwantika

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 26 Juni 2000

Alamat Rumah : Desa Sukobendu, Kecamatan Mantup, Kabupaten
Lamongan

Pekerjaa : Belum Bekerja

Riwayat Pendidikan :

1. RA DARUL ULUM WUDI Lulus Tahun 2005
2. MI ISLAHIYAH SUKOBENDU Lulus Tahun 2011
3. MTs AL ISLAHIYAH SUKOBENDU Lulus Tahun 2014
4. MAN LAMONGAN Lulus Tahun 2017
5. Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang tahun 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Karunia Allah Swt yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan”

(Ali bin Abi Thalib)

Karya sederhana ini dipersembahkan untuk :

Ayah dan Ibu serta Keluarga tercinta yang telah menyayangi saya dengan memberikan ridhoNya, do’a, serta support yang tiada henti diberikan kepada saya untuk menimbah ilmu sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

ABSTRAK

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MANTUP KABUPATEN LAMONGAN

Sindi Junita Norwantika¹, apt. Sri Bintang Sahara M.KN., M.Farm²,
Sulistiyowati, S.ST., M.Kes³
^{1,2,3}Universitas Muhammadiyah Lamongan

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Penggunaan obat antihipertensi itu sangat penting untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi dengan penyakit lain. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan penggunaan obat jangka panjang. Oleh sebab itu peneliti ingin mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan.

Desain penelitian Deskriptif, dengan populasi seluruh data pasien rawat jalan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan pada bulan Januari tahun 2020, dan jumlah sampel penelitian yang didapatkan dari data rekam medik pasien rawat jalan sebanyak 82 pasien hipertensi. Metode yang digunakan pada penelitian *Accidental Sampling* yang dilakukan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan pada bulan Januari tahun 2020 dengan pengambilan data sekunder dari Rekam Medis kemudian data ditabulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa obat yang digunakan pada 82 pasien hipertensi rawat jalan terdiri dari obat tunggal dan kombinasi. Terapi obat yang paling banyak digunakan yaitu terapi obat tunggal dengan jenis obat antihipertensi Amlodipine dari golongan *Calcium Channel Blocker* (CCB) sebanyak 73 pasien (89,02%). Obat kombinasi menggunakan Furosemide (Diuretik) dengan Amlodipine (CCB) 1 pasien (1,21%), Amlodipine (CCB) dengan HCT (Diuretik) 1 pasien (1,21%), dan Amlodipine (CCB) dengan Captropil (ACEI) 1 pasien (1,21%). Kerasionalan penggunaan obat didapatkan hasilnya yaitu rasional diantaranya tepat kondisi pasien, tepat indikasi, tepat pemilihan obat, tepat dosis, tepat interval pemberian dengan persentase sebesar 100%. Melihat hasil penelitian ini maka dalam penggunaan obat Antihipertensi pada pasien hipertensi perlu memperhatikan kerasionalan dalam penggunaan obat Antihipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Antihipertensi, Rasional.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Bpk. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bpk. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Bpk. apt. Sri Bintang Sahara M.K.N., M.Farm, selaku pembimbing I dan kaprodi, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Sulistiyowati, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bpk. H. Alifin, S.KM., M.Kes, selaku penguji I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bpk. dr. Arief Agoestono Hadi, selaku Kepala Puskesmas Mantup Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
7. Semua pihak yang memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 Mei 2020

SINDI JUNITA NORWANTIKA
NIM : 17.02.05.0096

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Penyebab Hipertensi.....	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.5 Tanda Dan Gejala Hipertensi	13
2.1.6 Diagnosis.....	13
2.1.7 Terapi	14
2.2 Kosep Dasar Golongan Obat.....	21
2.2.1 Golongan Obat Antihipertensi	21

2.2.1.1 Diuretik	22
2.2.1.2 Calcium Channel Bloker (CCB)	24
2.2.1.3 Inhibitor Sistem Renin Angiotensin.....	25
2.2.1.4 Adrenergik Inhibitor.....	26
2.2.1.5 Vasodilator	28
2.3 Konsep Dasar Pengobatan.....	29
2.3.1 Pengobatan Rasional	29
2.4 Konsep Dasar Interaksi Obat	33
2.4.1 Interaksi Obat	33
2.5 Konsep Dasar Puskesmas.....	34
2.5.1 Definisi Puskesmas	34
2.6 Kerangka Konsep	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3 Kerangka Kerja	39
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	40
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	42
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	43
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	43
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	43
3.6.3 Analisa Data	43
3.7 Etika Penelitian	45
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	45
3.7.2 <i>Anonymity</i>	45
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus	48

4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Karakteristik Pasien	52
4.2.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	54
4.2.3 Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi.....	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Akademik.....	61
5.2.2 Praktisi.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah..... 9
Tabel 2.2	Pedoman Dasar Untuk Pemberian Obat Antihipertensi Disertai Penyakit Penyerta 16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Penggunaan Obat Antihi- pertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan 42
Tabel 4.1	Distribusi Data Umur Pasien Hipertensi 47
Tabel 4.2	Distribusi Data Jenis Kelamin Pasien Hipertensi..... 47
Tabel 4.3	Distribusi Data Pengobatan Pasien Hipertensi Berdasarkan Terapi Penggunaan Obat Antihipertensi 48
Tabel 4.4	Distribusi Data Penggunaan Obat Antihipertensi Berda- sarkan Golongan Obat..... 50
Tabel 4.5	Distribusi Data Rasionalitas Pengobatan Pada Pasien Hi- pertensi 51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Peningkatan Tekanan Darah.....	12
Gambar2.2 Algoritma Pedoman Terapi Hipertensi	17
Gambar2.3 Kerangka Konsep Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan	37
Gambar3.1 Kerangka Kerja Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Mantup Kabupaten Lamongan	39
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Data Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Berdasarkan Terapi Obat Antihipertensi Tunggal dan Kombinasi	49
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Ketepatan Terapi Obat Antihipertensi	51

LEMBAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Ijin Survei Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan	67
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan	68
Lampiran 4 Surat Balasan dari Kepala Puskesmas Mantup.....	69
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Ijin Banpol	70
Lampiran 6 Surat Persetujuan Ijin Penelitian dari Dinkes.....	71
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	72
Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data	76
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	79

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang dan Arti :

<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≥	: Lebih Besar Sama Dengan
(+)	: Tambahkan
(-)	: Tidak Disertai Penyakit
*	: ACEI Dan ARB Sebaiknya Tidak Digunakan Dalam Kombinasi
^	: Jika Tekanan Darah Gagal di Pertahankan Pada Tujuan, Masukkan Kembali Algoritma Yang Sesuai Berdasarkan Rencana Terapi Individu Saat Ini
=	: Sama dengan
-	: Sampai
x	: Kali
%	: Prosentase

Daftar Singkatan :

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TD	: Tekanan Darah
CKD	: Gagal Ginjal(<i>Chronic Kidney Disease</i>)
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
BB	: Beta Bloker
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Na ⁺	: Natrium
K ⁺	: Kalium
Cl ⁻	: Klorida
H ₂ O	: Dihidrogen Monoksida

PTM	: Penyakit Tidak Menular
NaCl	: Natrium Klorida
NSAID	: <i>Non Steroid Antiinflamasi Drug</i>
TPR	: <i>Resistensi Perifer Total</i>
Ps	: Tekanan Sistolik
P _d	: Tekanan Diastolik
DASH	: <i>The Dietary Approaches To Stop Hypertension</i>
β	: Beta
α	: Alfa
SV	: Isi Sekucup
AV	: Atrioventrikular
CPOB	: Cara Pembuatan Obat Yang Baik
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
Drs	: Dokterandes
H	: Haji
Bpk	: Bapak
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Nursing
S.Farm	: Sarjana Farmasi
M.Farm	: Magister Farmasi
Apt	: Apoteker
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
dr	: Dokter
mmHg	: Milimeter Raksa
NIDN	: Nomor Induk Nasional
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIK	: Nomor Induk Kependudukan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

No	: Nomor
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan-kawan
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Infodatin	: Pusat Data dan Informasi
L/P	: Laki-Laki atau Perempuan
Jl	: Jalan