

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF PRIMIPARA
DI BPM HJ YULIANA KAB.LAMONGAN**



NELPA SARI
NIM. 12.02.02.1474

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**EFEKTIFITAS MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF PRIMIPARA
DI BPM HJ YULIANA KAB.LAMONGAN**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**NELPA SARI
NIM 12.02.02.1474**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

NAMA : NELPA SARI

NIM : 12.02.02.1474

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SIBOLGA,03 JANUARI 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Efektifitas masase punggung terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif primipara di BPM Hj Yuliana Kab. Lamongan" adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut kan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2015

Yang menyatakan

NELPA SARI
NIM 12.02.02.1474

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : NELPA SARI
NIM : 12.02.02.1474
Judul KTI : EFEKTIFITAS MASASE PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF PRIMIPARA DI BPM HJ YULIANA
KAB.LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) tanggal: Mei 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. WS Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes.
NIK.194510162005005

Pembimbing II



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK.198202152008039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 09 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes 

Anggota : 1. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes 

2. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. 

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : NELPA SARI
Tempat,Tgl,Lahir : SIBOLGA,03 Januari1994
Alamat : Ds.Pesantren, Kec.Pandan Kab.Tapanuli Tengah
Pekerjaan : Mahasiswi

RiwayatPendidikan

1. SD Negeri Aektolang Lulus tahun2006
2. SMP Pesantren Lulus tahun 2009
3. SMA Negeri 2 Pandan Lulus tahun 2012
4. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan, tahun 2012 sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *"Efektifitas Masase Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Primipara Di BPM Hj Yuliana Kab.Lamongan"* sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj Yuliana S, ST Kabupaten Lamongan yang telah memberi ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Hj. WS Tarmi, SST. S. Psi. MM.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Heny Ekawati, S.kep. Ns. M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Jani 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	7
2.2 Konsep Dasar Nyeri	10
2.3 Konsep Masase Punggung	18
2.4 Konsep Dasar Peran Bidan	21
2.5 Konsep Dasar Keluarga	23
2.6 Kerangka Konsep	26
2.7 Hipotesis	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Waktu danTempat Penelitian.....	28
3.3 Kerang Kerja	29
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	30
3.5 Identifikasi Variabel	31
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	33
3.8 EtikaPenelitian	36
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.2 Pembahasan.....	41

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Efektifitas Masase Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Primipara di BPM Hj Yuliana Lamongan Tahun 2015	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di BPM Hj Yuliana Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di BPM Hj Yuliana Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di BPM Hj Yuliana Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Primipara Sebelum Dilakukan Masase Punggung Di BPM Hj Yuliana Kabupaten Lamongan Bulan Januari Sampai Maret Tahun 2015.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Efektifitas Masase Punggung terhadap Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif primipara di BPS Hj Yuliana Kab.Lamongan 2015.....	26
Gambar3.1 Kerangka Kerja Efektifitas Masase Punggung Terhadap PenurunanNyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Primipara di BPM Hj Yuliana Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 4 Lembar Observasi.
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi.