

**MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI  
PADA KASUS NON TRAUMA**

**SKRIPSI *LITERATURE REVIEW***



**M. DAVIKA NENDRAYANA**  
**NIM. 16.02.01.2152**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI  
PADA KASUS NON TRAUMA**

**SKRIPSI *LITERATURE REVIEW***

**Diajukan Kepada Penguji Prodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**M. DAVIKA NENDRAYANA  
NIM. 16.02.01.2152**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

**SURAT PERNYATAAN**


Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : M. DAVIKA NENDRAYANA  
NIM : 1602012152  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 JUNI 1998  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi *Literature Review* yang berjudul: "Manajemen Nyeri Non Farmakologi pada Kasus Non Trauma " adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Juli 2020  
yang menyatakan

  
**M. DAVIKA NENDRAYANA**  
NIM. 16.02.01.2152

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Oleh : M. DAVIKA NENDRAYANA  
NIM : 1602012152  
Judul : MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI PADA  
KASUS NON TRAUMA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 13 Juli 2020.

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19830912200609 018

**Pembimbing II**



**Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19851026 201807 087

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2020

**PANITIA PENGUJI**

TandaTangan

Ketua : 1. H.M Bakri Priyodwi A, S.Kep., M.Kep

Anggota : 2. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

3. Nur Hidayati S.Kep., Ns., M.Kep



Handwritten signatures of the three members of the examination committee: H.M. Bakri Priyodwi A, Virgianti Nur Faridah, and Nur Hidayati.

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
Arifal Aris, S. Kep.,Ns., M.Kes  
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

***CURRICULUM VITAE***

Nama : M. DAVIKA NENDRAYANA

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 15 Juni 1998

Alamat : Dusun Koloputih Desa Bantengputih RT 02/RW 02,  
Kecamatan Karanggeneng, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK. ABA BANTENGPUTHI : Lulus Tahun 2004
2. MIM 03 BANTENGPUTHI : Lulus Tahun 2010
3. SMPM 14 PACIRAN : Lulus Tahun 2013
4. MAM 01 PACIRAN : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai 2020

## **MOTTO**

Kebahagiaan terbesar adalah rasa syukur dengan apa yang kita dapat hari ini

## ABSTRAK

Nendrayana, M, D, 2020. **Manajemen Nyeri Non Farmakologi Pada Kasus Non Trauma**. Skripsi *Literatur Review* Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing 1) Virgianti Nur Faridah S. Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing 2) Nur Hidayati, S. Kep., Ns., M.Kep.

Nyeri merupakan sensasi ketidaknyamanan yang bersifat individual. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui manajemen nyeri non farmakologi pada kasus non trauma. Penelitian ini merupakan penelitian sekunder jenis *literature review*. Pencarian jurnal diakses dari beberapa database meliputi *Scopus, Ebscho, Wiley, Science direct, Sage, Goggle Scholar, Karger* dalam rentang 10 tahun terakhir mulai tahun 2010-2020 baik bahasa Indonesia maupun bahasa Inggris. Kata kunci yang digunakan meliputi “*pain* atau nyeri non *pharmacological therapy* atau terapi non farmakologi, *music therapy* atau terapi musik, *murottal therapy* atau terapi murottal, *massage* atau massase, *guided imagery* dan non trauma. Setelah dilakukan penyaringan didapatkan 11 artikel, meliputi : 3 artikel tentang terapi musik, 3 artikel tentang murottal, 3 artikel tentang *guided imagery*, dan 3 artikel tentang *massage*. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri pada kasus non trauma meliputi terapi *massage*, terapi murottal, terapi musik, terapi *guided imagery* perlu diterapkan agar mengurangi nyeri pada kasus non trauma.

**Kata Kunci : Nyeri, Non Trauma, Terapi Non Farmakologi.**



## ABSTRAK

Nendrayana, M, D, 2020. **Manajemen Nyeri Non Farmakologi Pada Kasus Non Trauma**. Skripsi *Literatur Review* Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing 1) Virgianti Nur Faridah S. Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing 2) Nur Hidayati, S. Kep., Ns., M.Kep.

Pain is an individual sensation of discomfort. The purpose of this study was to determine the management of non-pharmacological pain in non-traumatic cases. This research was a secondary type of literature review. Journal search was accessed from several databases including Scopus, Ebsco, Wiley, Science direct, Sage, Goggle Scholar, Karger for the last 10 years starting in 2010 to 2020 both Indonesian and English. The keywords included "pain or *nyeri*, non-pharmacological therapy or *terapi non farmakologi*, music therapy or *terapi musik*, murottal therapy or *terapi murrotal*, massage or *pijat*, guided imagery and non-trauma. After screening, 11 articles were obtained including 3 articles on music therapy, 3 articles on murottal therapy, 3 articles on guided imagery, and 3 articles on massage. In conclusion, non-pharmacological therapies which can be used to reduce pain in non-trauma cases include massage therapy, murottal therapy, music therapy and guided imagery therapy. Non pharmacological methods that can be performed to help reduce pain significantly in non-traumatic cases include murottal al quran therapy, massage, guided imagery and music

**Kata Kunci :** *Pain, Non Trauma, Non Pharmacological Therapy.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi *Literature Review* yang berjudul ” Manajemen Nyeri Non Farmakologi Pada Kasus Non Trauma” sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi *Literature Review* disusun sebagai pengganti skripsi di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam proses penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. H.M. Bakri P.DA., S. Kp., M.Kep., selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi *Literature Review* ini.
4. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi *Literatur Review* ini.

5. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi *Literature Review* ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya Skripsi *Literature Review* ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi *Literature Review* ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga Skripsi *Literature Review* ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1 Akademik .....	2
1.4.2 Bagi Responden .....	2
1.4.3 Bagi Rumah Sakit .....	3
1.4.4 Bagi Penulis .....	3
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Nyeri.....	4
2.1.1 Pengertian Nyeri.....	4
2.1.2 Fisiologi Nyeri .....	4

2.1.3	Macam-macam Nyeri .....	5
2.1.4	Skala Nyeri .....	6
2.1.5	Pengkajian Nyeri.....	8
2.1.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	9
2.1.7	Penatalaksanaan Nyeri.....	10
2.2	Konsep Murottal.....	11
2.3	Konsep Guided Imagery .....	13
2.4	Konsep Musik .....	15
2.5	Konsep Masase.....	15
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Strategi Pencarian Literatur.....	18
3.1.1	<i>Framework</i> yang Digunakan.....	18
3.1.2	Kata Kunci .....	19
3.1.3	Database atau <i>Search Engine</i> .....	19
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
3.3	Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas .....	21
<b>BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	24
4.2	Pembahasan.....	29
4.2.1	Terapi Murottal Al Qur'an .....	29
4.2.2	Terapi Masase .....	29
4.2.3	Terapi <i>Guided Imagery</i> .....	30
4.2.4	Terapi Musik.....	30
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	32
5.2	Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
Tabel 4.1 Hasil Pencarian.....	24

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif (Purba, 2010).....	6
Gambar 2.2 Intensitas Nyeri Numerik (Purba, 2010) .....	6
Gambar 2.3 Skala Analog Visual (Purba, 2010).....	6
Gambar 2.4 Skala Nyeri Bourbanis (Purba, 2010) .....	7
Gambar 2.5 Skala Nyeri Wajah (Purba, 2010) .....	7
Gambar 3.1 Diagram Alur Review Jurnal .....	22

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang lebih sama dengan
BPJS	: Badan Penanggung Jaminan Sosial
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
WHO	: World Health Organization
NRS	: Numeric Rating Scale
RAS	: Reticular Activating System
RCT	: Randommized Controlling Trial
REM	: Rapid Eye Movement
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SK	: Surat Keputusan
VAS	: Visual Analog Scale