

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA PANUNGGALAN
KECAMATAN SUGIHWARAS KABUPATEN
BOJONEGORO**



JUHAN SETIAWAN
NIM. 16.02.01.2141

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA PANUNGGALAN
KECAMATAN SUGIHWARAS KABUPATEN
BOJONEGORO**

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**JUHAN SETIAWAN
NIM. 16.02.01.2141**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : JUHAN SETIAWAN
NIM : 1602012141
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 01 SEPTEMBER 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa literatur review yang berjudul: "Analisa Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Panunggalan Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan literatur review orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2020
yang menyatakan

JUHAN SETIAWAN
NIM. 16.02.01.2141

LEMBAR PERSETUJUAN

LITERATUR REVIEW

OLEH : JUHAN SETIAWAN
NIM : 1602012141
JUDUL : ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
UPT DESA PANUNGGALAN KECAMATAN
SUGIHWARAS KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji literatur
review pada tanggal 14 Juli 2020

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 2005 013

Pembimbing II


H. Alifin., S.KM., M.Kes
NIK. 19610421 2005 004

LEMBAR PENGESAHAN

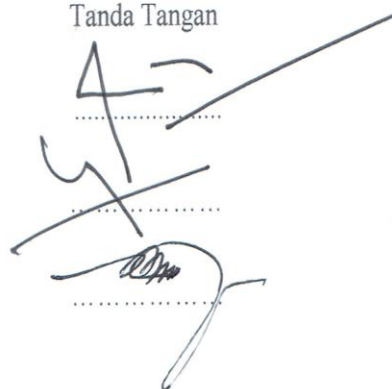
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Literatur review
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Juli 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. H. Alifin., S.KM., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : JUHAN SETIAWAN

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 01 SEPTEMBER 1998

Alamat : Dusun Krajan Desa Panunggalan RT 03/RW 02,
Kecamatan Sugihwaras , Kabupaten Bojonegoro.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita : Lulus Tahun 2004
2. SDN Panunggalan 1 : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 2 Sugihwaras : Lulus Tahun 2013
4. SMK Sunan Drajat : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tetap Semangat

Skripsi Ini Kupersembahkan:

Kedua orang tuaku yang tercinta, serta saudaraku Atas jerih payah, motivasi dan semangat serta Doanya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku hingga sampai saat ini.

Seluruh bapak ibu dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas segala ilmu dan pengalaman yang diberikan.

Serta teman teman seperjuangan... tetap semangat.....

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan suatu kondisi medis yang ditandai dengan meningkatnya kontraksi pembuluh darah arteri sehingga terjadi resistensi aliran darah yang meningkatkan tekanan darah terhadap dinding pembuluh darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di UPT Puskesmas Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro.

Literatur Review ini dengan menggunakan 3 database (*Science Direct, Google Scholar, dan pubmed*) untuk mencari artikel dengan kriteria artikel yang terbit tahun 2016-2020, fulltext, artikel yang sesuai dengan topik, terdapat ISSN, volume, dan nomer jurnal dengan menggunakan kata kunci faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia.

Setelah mengumpulkan data, semua data diseleksi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian diseleksi studi dengan menggunakan flow diagram PRISMA 2009. Berdasarkan 10 jurnal yang terpilih didapatkan hasil faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia adalah jenis kelamin, faktor genetic, aktifitas fisik, kebiasaan merokok, konsumsi makanan, umur, dan stress

Kata Kunci : hipertensi, lansia.

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension is a medical condition that is characterized by increased contraction of arteries causing resistance to blood flow which increases blood pressure against the blood vessel wall. This aim of this research is to analyze factor can influences hypertension on elderly.

Literature Review using 3 databases (Science Direct, Google Scholar, and Pubmed) to find articles with criteria for articles published in 2016-2020, full text, articles that fit the topic, there is an ISSN volume, and number journals, a progressive relaxation intervention journal

After collecting data, all data were selected according to the inclusion and exclusion criteria, then selected studies using the flow diagram PRISMA, 2009 Based on 10 selected journals obtained actor-factor results related to the incidence of hypertension in the elderly.

factors related to the incidence of hypertension in the elderly are gender, genetic factors. physical activity, smoking habits, age food consumption, and stress.

Keywords: hypertension, elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Analisa Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Arifal Aris, S.Kep., Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, H.Alifin., S.KM., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	6
2.2 Konsep Dasar Pendidikan.....	11
2.3 Kejadian Hipertensi	13
2.4 Konsep Lanjut Usia	31
2.5 Kerangka Konsep	43
2.6 Hipotesis Penelitian	44
BAB 3 : METODE PENELITIAN	45
3.1 Strategi Pencarian Literature	45
3.2 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	46
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	47
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil.....	48
4.2 Pembahasan	53
BAB 5 : KESIMPULAN	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkat Hipertensi menurut WHO	20
Table 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7	20
Table 2.3	Klasifikasi Hipertensi Menurut Kowalak (2011)	20
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	46
Tabel 4.1	Hasil Pencarian	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pendidikan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Didesa Panunggalan.	46
Gambar 3.1	Diagram Flow Literature Review	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penelitian.....	61
Lampiran 2	: Surat Survey Awal	62
Lampiran 3	: Surat Balasan Survey Awal.....	63
Lampiran 4	: Lembar Konsultasi	64

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service S</i>