

**PERBEDAAN KANGAROO MOTHER CARE 1 JAM DAN 2 JAM
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH BBLR
DI RUANG NICU RS. MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

**MARIAWATI
190201232P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2020**

**PERBEDAAN KANGAROO MOTHER CARE 1 JAM DAN 2 JAM
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH BBLR
DI RUANG NICU RS. MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**MARIAWATI
1902012732P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : MARIAWATI
NIM : 1902012732P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 28 NOVEMBER 1984
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : Perbedaan *Kangaroo Mother Care* 1 jam dan 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di ruang NICU RS. Muhammadiyah Lamongan adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, 30 Juni 2020
Yang menyatakan



MARIAWATI
1902012732P

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : MARIAWATI

NIM : 1902012732P

JUDUL : PERBEDAAN *KANGAROO MOTHER CARE* 1 JAM DAN
2 JAM TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH PADA
BBLR DI RUANG NICU RS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Pengaji Skripsi Pada
tanggal: 30 Juni 2020

Oleh:

Mengetahui

Pembimbing I



Dadang Kusiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.
NIK:19800607200512014

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK: 19830626200809040

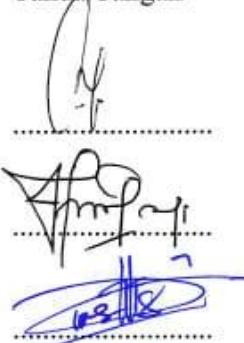
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 30 Juni 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan



Ketua : Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821200601015

CURRICULUM VITAE

Nama : MARIAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 28 November 1984

Alamat Rumah : Dsn. Bangsri , Ds. Babat Agung RT 03 RW 04, Kec. Deket Kab. Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- SDN Babat Agung 1 Lamongan Lulus Tahun 1994
- SLTP Negeri 1 Deket Lamongan Lulus Tahun 2000
- SMK Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2003
- DIII Akes Rajekwesi Bojonegoro Lulus Tahun 2006
- S1 Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019 sampai Tahun 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali engkau buat mudah, dan engkau menjadikan kesedihan (kesulitan) jika engkau kehendaki pasti akan menjadi mudah” (HR.Ibnu hibban dalam shahihnya 3 : 255)

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan” (Q.S Al Insyrah : 5)

- ❖ Skripsi ini saya persembahkan untuk semua sahabat – sahabat yang membutuhkan dan semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat
- ❖ Terima kasih untuk semua yang terkasih atas semua bantuan serta doa dan support demi terselesaiannya tugas akhir ini.

ABSTRAK

Mariawati 2020. Perbedaan Kangaroo Mother Care 1 Jam dan 2 Jam Terhadap Perubahan Suhu Tubuh BBLR di Ruang NICU RS. Muhammadiyah Lamongan. Skripsi Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ns. Dadang Kusbiantoro.S.Kep., M.Si (2) Ns. Lilis Maghfuroh., S.Kep., M.Kes.

Bayi berat lahir rendah dan bayi berat lahir sangat rendah cenderung terjadi ketidakstabilan tanda vital. *Kangaroo Mother Care* (KMC) merupakan salah satu perawatan yang efektif bagi bayi prematur. Metode KMC mampu mengoptimalkan tanda vital bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan *kangaroo mother care* 1 jam dan 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh bblr di ruang nicu rs. muhammadiyah lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimental Design dengan pendekatan two group pretest-posttest* dengan Teknik sampling *Consecutiv Sampling*. Sampel diambil dari bayi yang mengalami BBLR yang ada di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2020. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner tertutup dan observasi, setelah ditabulasi, data dianalisis menggunakan uji *paired T test* dan *Independent Sample T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan Seluruhnya (100%) sebelum dilakukan KMC 1 jam Suhu Tubuh BBLR <36,5°C. Hampir seluruhnya (90%) setelah dilakukan KMC 1 jam Suhu Tubuh BBLR 36,5°C-37,5°C. Seluruhnya (100%) sebelum dilakukan KMC 2 jam Suhu Tubuh BBLR <36,5°C, Seluruhnya (100%) setelah dilakukan KMC 2 jam Suhu Tubuh BBLR 36,5°C-37,5°C (normal), Rata –rata peningkatan suhu tubuh post KMC 1 jam 0,6°C dan post KMC 2 jam 0,92°C diruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan, terdapat perbedaan suhu tubuh antara pre kmc 2 jam dan post kmc 2, terdapat perbedaan suhu tubuh antara post KMC 1 jam dan post KMC 2 jam.

Dapat disimpulkan bahwa KMC 2 jam lebih efektif untuk meningkatkan suhu tubuh BBLR di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan kususnya diruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan lebih optimal dalam penggunaan metode KMC, kususnya menggunakan KMC dengan waktu 2 jam karena lebih efektif dalam meningkatkan suhu tubuh BBLR juga ekonomis dan orang tua bisa berperan langsung dalam membantu meningkatkan suhu tubuh bayi tentunya dengan bimbingan tenaga medis.

Kata Kunci : *Kangaroo Mother Care, BBLR, Suhu Tubuh*

ABSTRACT

Mariawati 2020. The Difference of Kangaroo Mother Care 1 Hour and 2 Hours on Changes of LBW Body Temperature in the NICU Room RS. Muhammadiyah Lamongan. Thesis Study of Nursing S1, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Ns. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., M.Si. (2) Ns. Lilis Maghfuroh., S.Kep., M.Kes.

Low birth weight babies and very low birth weight babies are prone to instability in vital signs. Kangaroo Mother Care (KMC) is one of the effective treatments for premature babies. The KMC method is able to optimize the baby's vital signs. The purpose of this study was to determine the differences in kangaroo mother care 1 hour and 2 hours for changes in body temperature in the trigger room rs. Muhammadiyah Lamongan.

This research design uses Quasi Experimental Design with two group pretest-posttest approach with Consecutiv Sampling sampling technique. Samples were taken from babies who experienced LBW in the NICU Room of Muhammadiyah Hospital Lamongan in February and March 2020. The research data were taken using a closed questionnaire and observation, after tabulation, the data were analyzed using paired T test and Independent Sample T-test.

The results showed all (100%) before KMC 1 hour LBW body temperature $<36.5^{\circ}\text{C}$. Almost all (90%) after KMC performed 1 hour LBW Body Temperature $36.5^{\circ}\text{C}-37.5^{\circ}\text{C}$. All (100%) before KMC performed 2 hours LBW Body Temperature $<36.5^{\circ}\text{C}$ experienced, All (100 %) after KMC for 2 hours Body Temperature LBW $36.5^{\circ}\text{C}-37.5^{\circ}\text{C}$ (normal), Average decrease in body temperature pst KMC 1 hour 0.6°C and post KMC 2 am 0.92°C in the room NICU Muhammadiyah Hospital Lamongan, there are differences in body temperature between pre kmc 2 hours and post kmc 2, there is a difference in body temperature between post KMC 1 hour and post KMC 2 hours.

It can be concluded that KMC 2 hours is more effective to increase body temperature of LBW in NICU Room, Muhammadiyah Hospital Lamongan. Based on the results of the research it is expected that health workers, especially in the NICU room, Muhammadiyah Hospital, Lamongan, are more optimal in using the KMC method, especially using KMC within 2 hours because it is more effective in increasing body temperature, LBW is also economical, and parents can play a direct role in helping to reduce children's body temperature. with the guidance of medical personnel

Keywords: *Kangaroo Mother Care, LBW, Body Temperature*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan *Kangaroo Mother Care* 1 jam dan 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di ruang NICU RS.Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

- 1) Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) dr. Hj. Umi Aliyah, MARS, Selaku direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Lamongan.
- 4) Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 5) Dadang kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si., selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

- 6) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. ,selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
- 7) Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 Juni 2020
Yang menyatakan

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN1	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep perubahan Suhu Tubuh	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Mekanisme Kehilangan Panas	7
2.1.3 Suhu Tubuh	8
2.1.4 Hipertermi	9
2.1.5 Hipotermi	10
2.1.6 Klasifikasi Suhu Tubuh.....	12
2.1.7 Faktor – faktor yang mempengaruhi suhu tubuh.....	12
2.2 Konsep BBLR	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Klasifikasi BBLR	13
2.2.3 Faktor – factor Penyebab BBLR	14
2.2.4 Ciri – ciri BBLR.....	16
2.2.5 Komplikasi Pada BBLR	17
2.2.6 Penanganan BBLR	18
2.3 Konsep KMC.....	18
2.3.1 Pengertian.....	18
2.3.2 Indikasi Bayi dilakukan Kangaroo Mother Care.....	18
2.3.3 Jenis Kangaroo Mother Care	19

2.3.4 Manfaat kangaroo Mother Care	20
2.3.5 Cara melakukan Kangaroo Mother Care	21
2.3.6 Dukungan Dalam Melakukan Kangaroo Mother Care	23
2.3.7 Hambatan Dalam Melakukan Kangaroo Mother Care.....	23
2.4 Kerangka Konsep	25
2.5 Hipotesa Penelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja	29
3.4 Identifikasi Variabel.....	30
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	30
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	30
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel	31
3.6.1 Populasi Penelitian	31
3.6.2 Sampel Penelitian.....	31
3.7.2 Sampling	32
3.7 Pengumpulan Data dan Analisi Data	33
3.7.1 Pengumpulan Data	33
3.7.2 Instrument dan Prosedur Pengumpulan Data	33
3.7.3 Analisa Data	34
3.8 Etika Penelitian	39
3.8.1 Lembar Persetujuan atau <i>Informed Consent</i>	39
3.8.2 Tanpa Nama atau <i>Anonymity</i>	39
3.8.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	41
4.1.2 Data Umum	42
4.1.3 Data Khusus	46
4.2 Analisa Hasil Penelitian	50
4.2.1 Uji Homogenitas	50
4.2.2 Uji Paired sample t- Test	51
4.2.3 Uji independent Sample T- Test	52
4.3 Pembahasan	54
4.3.1 Suhu Tubuh BBLR Pre KMC 1 Jam	54
4.3.2 Suhu Tubuh BBLR Post KMC 1 Jam.....	55
4.3.3 Suhu Tubuh BBLR Pre KMC 2 Jam	56
4.3.4 Suhu Tubuh BBLR Post KMC 2 Jam.....	57
4.3.5 Perbedaan suhu tubuh BBLR sebelum dan setelah dilakukan <i>Kangaroo Mother Care</i> selama 1 jam di ruang NICU RS.Muhammadiyah Lamongan	59
4.3.6 Perbedaan suhu tubuh BBLR sebelum dan setelah dilakukan <i>kangaroo mother care</i> selama 2 jam di ruang NICU RS.Muhammadiyah Lamongan	60

4.3.7 Perbedaan suhu tubuh BBLR sebelum dan setelah di lakukan <i>kangaroo mother care</i> selama 1 jam dan 2 jam di ruang NICU RS. Muhammadiyah Lamongan	62
BAB 5 PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi program Akademik	66
5.2.2 Bagi Praktisi	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi suhu tubuh abnormal	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Perbedaan <i>Kangaroo Mother Care</i> 1 jam dan 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di ruang NICU RS. Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari - Maret 2019.	31
Tabel 4.1 Distribusi Umur ibu di ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	42
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pendidikan Orang di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	43
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan ibu di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	43
Tabel 4.4 Distribusi Lama Perawatan BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	44
Tabel 4.5 Distribusi Jenis Kelamin BBLR di ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	44
Tabel 4.6 Distribusi urutan anak di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	45
Tabel 4.7 Distribusi Riwaat Persalinan NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	45
Tabel 4.8 Distribusi Jumlah anak di Ruanag NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.	45
Tabel 4.9 Distribusi Suhu Tubuh BBLR pre KMC 1 jam di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	46
Tabel 4.10 Distribusi Suhu Tubuh BBLR pre KMC 2 jam di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	46
Tabel 4.11 Distribusi Suhu Tubuh BBLR Post-KMC 1 jam di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	47
Tabel 4.12 Distribusi Suhu Tubuh BBLR Post-KMC di Ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	47

Tabel 4.13 Tabel silang pre post KMC 1 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di Ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan 2020.....	48
Tabel 4.14 Tabel silang pre post KMC 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di Ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan 2020.....	49
Tabel 4.15 Hasil Uji Homogenitas KMC 1 dan 2 jam di ruang Nicu Rs Muhammadiyah Lamongan tahun 2020.....	50
Tabel 4.16 Rata rata hasil pre dan post KMC BBLR 1 jam di ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan 2020.....	51
Tabel 4.17 Rata rata hasil pre dan post KMC BBLR 1 jam di ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan 2020.....	51
Tabel 4.18 Rata rata hasil pre dan post KMC BBLR 1 dan 2 jam di ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan 2020.....	52
Tabel 4.19 Hasil Uji rata rata perubahan suhu tubuh BBLR pos KMC 1 dan 2 jam di ruang nicu RS Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020	53
Tabel 4.20 Hasil Uji sig (2-tailed) KMC 1 dan 2 jam padi BBLR di ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan 2020.....	53

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Cara melakukan <i>Kangaroo Mother Care</i> posisi tubuh bayi	21
Gambar 2.2	Cara melakukan <i>Kangaroo Mother Care</i> posisi kepala dan leher bayi	21
Gambar 2.3	Cara melakukan <i>Kangaroo Mother Care</i> ibu memasang pakaian atau bluss yang longgar	22
<i>Gambar 2.4</i>	Cara melakukan posisi perawatan <i>Kangaroo Mother Care</i>	22
Gambar 2.5	Kerangka konsep penelitian Perbedaan <i>Kangaroo Mother Care</i> 1 jam dan 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di ruang NICU RS. Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari –Maret 2019.	25
Gambar 3.1	Ramcamgan Desaim Penelitian	28
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan <i>Kangaroo Mother Care</i> 1 jam dan 2 jam terhadap perubahan suhu tubuh BBLR di ruang NICU RS. Muhammadiyah Lamongan pada bulan Februari - Maret 2019.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Dirut RS. Muhammadiyah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Standart Operational Prosedure Kangaroo Mother Care
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

- % : Persen
- \leq : Kurang dari atau sama dengan
- \geq : Lebih dari atau sama dengan
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- = : Sama dengan
- : Sampai
- H1 : Terdapat pengaruh yang signifikan
- Ho : Tidak ada pengaruh yang signifikan
- Σ : Jumlah
- P : Proporsi
- X : Frekuensi yang memperoleh
- N : Besar Sampel
- N : Nilai yang didapat
- Sp : Skor yang didapat
- Sm : Skor tertinggi maksimum