

**PENGARUH PEMBERIAN PERMEN EKSTRAK JAHE DALAM
MENURUNKAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

MILATUR RUSDIANA
NIM : 12.02.02.1473

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH PEMBERIAN PERMEN EKSTRAK JAHE DALAM
MENURUNKAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**MILATUR RUSDIANA
NIM : 12.02.02.1473**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

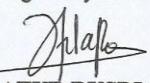
NAMA : MILATUR RUSDIANA
NIM : 12.02.02.1473
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 DESEMBER 1993
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Permen Ekstrak Jahe Dalam Menurunkan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan,


MILATUR RUSDIANA
NIM : 12.02.02.1473

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : MILATUR RUSDIANA

NIM : 12.02.02.1473

Judul : PENGARUH PEMBERIAN PERMEN EKSTRAK JAHE DALAM MENURUNKAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN TAHUN 2015.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : Juni 2015

Mengetahui

Pembimbing I

Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes
NIK: 197710152005009

Pembimbing II

Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK: 197903062006018

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN PERMEN EKSTRAK JAHE DALAM MENURUNKAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah

Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes

Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.

2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Milatur Rusdiana

Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 04 Desember 1993

Alamat : Jl. Sendangagung RT 02 RW 03 Jetak Paciran Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Pondok Modern Muhammadiyah Paciran Lulus Tahun 2000
2. MIM 02 Pondok Modern Muhammadiyah Paciran Lulus Tahun 2006
3. MTs.M 01 Pondok Modern Muhammadiyah Paciran Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Paciran Lulus Tahun 2012
5. Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai tahun 2015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu hamba melainkan hamba itu sendiri yang merubahnya”
(QS. Ar Ra'dhu: 11)

“Tiada seorangpun yang dikaruniai suatu pemberian yang lebih baik serta lebih luas kegunaannya daripada karunia kesabaran”
(HR. Bukhari Muslim)

“Janganlah putus asa, sebab sukses tidak pernah menemui orang yang putus asa”
(Milatur Rusdiana)

PERSEMBAHAN :

- ❖ Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan untuk Aba & Ibuku tercinta (Drs. Maftuhin, SH & Mashun, BA) yang tiada lelah memberi dukungan moril dan materiil dengan penuh kesabaran dan ketulusan dalam setiap langkahku demi mewujudkan cita-citaku.
- ❖ Kakak, adik-adikku dan keponakanku tersayang (Kak Lia & Mas faid, Dik Mawan, Dik Mufthi, Dik Hendara & Dik Mamas serta peri kecil kayla) yang selalu ngasih support & Motivasi.
- ❖ Bunda Faiz & Bunda Siti yang tiada bosan membimbing dan mengarahkan selama proses belajar dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- ❖ Untuk Seseorang yang memotivasi dan memberikan petuah yang baik dalam hari-hariku sebagai inspirasi masa depanku.
- ❖ My best friend (Desy & Zindy) dan teman-teman kelompok KTI (Maya, Nany, Dwi, Novia, Asri, Astutik) yang tidak akan pernah terlupakan akan susah, sedih, tawa dan canda yang kita lewati bersama.

ABSTRAK

Perubahan pada ibu hamil menimbulkan ketidaknyamanan kehamilan, mual dan muntah terjadi pada awal kehamilan hingga akhir kehamilan. Hasil survei didapatkan 7 (70%) dari ibu hamil mengalami mual dan muntah. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pemberian permen ekstrak jahe dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Desain Penelitian adalah *Pre Eksperiment (One Group Pre test-Post tes Design)*. Sampel yaitu ibu hamil yang mengalami mual dan muntah berjumlah 38 ibu hamil secara *simple random sampling*. Variabel *independent* berupa intervensi atau perlakuan yaitu pemberian permen ekstrak jahe, variabel *dependent* adalah mual dan muntah. Data diambil menggunakan *visual analogue scale* & lembar lembar observasi, dianalisis menggunakan uji *paired Samples T-Test* dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian didapatkan nilai t mual= 20,971 dan p= 0,000 dan nilai t muntah= 17,178 dan p= 0,000 dimana p< 0,05 maka H1 diterima, artinya terdapat pengaruh pemberian permen ekstrak jahe dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil. Selisih data sebelum dan sesudah mual dan muntah dari hasil pengujian dengan *paired sample t-test* yaitu sebesar 2,57 poin penurunan mual pre dan post serta sebesar 1.81 frekuensi muntah pre dan post.

Berdasarkan hasil penelitian ini perlu direkomendasikan bagi tenaga kesehatan untuk menggunakan permen ekstrak jahe sebagai terapi non farmakologis dalam mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : Permen Ekstrak Jahe, Mual dan Muntah Ibu Hamil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Pengaruh Pemberian Permen Ekstrak Jahe dalam Menurunkan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan*" sesuai waku yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
2. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes, selaku Ketua Program Sudi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. H. M. Huda selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
6. Bidan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan yang bersedia memberikan fasilitas untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURICULUM VITAE</i>	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
 BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6
 BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Mual dan Muntah	8
2.2 Konsep Dasar Pemberian Ekstrak Jahe Jahe	15
2.3 Konsep Dasar Kehamilan	19
2.4 Kerangka Konsep.....	30
2.5 Hipotesis	31
 BAB 3: METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3 Kerangka Kerja	33
3.4 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.1 Variabel Independen	35
3.4.2 Variabel Dependen	35
3.5 Definisi Operasional.....	35

3.6 Sampling Desain	37
3.6.1 Populasi	37
3.6.2 Sampel	38
3.6.3 Teknik Sampling Penelitian.....	39
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	40
3.7.1 Pengumpulan Data.....	40
3.7.2 Instrumen Data.....	41
3.7.3 Pengolahan Data	41
1) <i>Editing</i>	41
2) <i>Scoring</i>	41
3) <i>Tabulating</i>	42
3.7.4 Analisa Data.....	42
3.8 Etika Penelitian	43
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Responden	43
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Data Umum.....	45
4.1.2 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Tingkat Mual pada Ibu Hamil sebelum dan sesudah diberikan Permen Ekstrak Jahe.....	51
4.2.2 Tingkat Muntah pada Ibu Hamil sebelum dan sesudah diberikan Permen Ekstrak Jahe	53
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	xvii
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	xviii

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Mual.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Permen Ekstrak Jahe Dalam Menurunkan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	32
Gambar3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Permen Ekstrak Jahe Dalam Menurunkan Mual Dan Muntah Padaibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan 2015.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Anjuran Makanan Sehari-Hari Untuk Wanita Sebelum Hamil Dan Selama Hamil	23
Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh pemberian permen ekstrak jahe dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kecamatan paciran kabupaten lamongan tahun 2015	36
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	46
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Mengalami Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	46
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	47
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	47
Tabel 4.5 Intensitas Mual pada Ibu Hamil Sebelum Pemberian Permen Ekstrak Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	48
Tabel 4.6 Selisih Penurunan Intensitas Mual Sebelum dan Sesudah Pemberian Permen Ekstrak Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	49
Tabel 4.7 Frekuensi Muntah pada Ibu Hamil Sebelum Pemberian Permen Ekstrak Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	50
Tabel 4.8 Selisih Penurunan Frekuensi Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Permen Ekstrak Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan tahun 2015.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammmadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammmadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 7 Lembar SOP Pembuatan Permen Ekstrak Jahe
- Lampiran 8 Data Umum Responden
- Lampiran 9 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 13 Print Out Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
DHEAS	: <i>Dehidroepiandrosteroid Sulfat</i>
Fe	: <i>Ferros</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
ICM	: <i>International Confedereens of Midwifery</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Distress</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Grow Rate</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>
RS	: Rumah Sakit
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Stastisfical Product and Service Solution</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2009). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. (2009). *Gizi dalam daur kehidupan : buku ajar ilmu gizi* (2 ed.). Jakarta: EGC.
- Bobak. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4 ed.). jakarta: EGC.
- Cunningham, F. G. (2004). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Dwana Estiwidani, N. M., Hesty Widayati, Yani Widayastuti. (2008). *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Hani, U,dkk. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Heinrich, M. (2009). *Farmakognosi dan Fitoterapi*. Jakarta: EGC.
- Henderson, C. (2005). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hunter, H. H. (2005). *Makanan yang aman untuk kehamilan* Jakarta: Arcan.
- Iskandar, J. (2008, 30 September 2014). Pengetahuan Ibu Tentang Mual Muntah. from http://www.arsip_indoscript.co.cc.
- Leveno, K. J. (2009). *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Mansur. (2011). *Psikologi Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, I. B. G. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetric*. Jakarta: EGC.
- Muhlisah, F. (2012). *Tanaman Obat Keluarga*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Konsep Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian, Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2008). *Dasar Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kebidanan* (3 ed.). Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Riyanti. (2007). *Muslimah Cerdas & Kreatif*. Jakarta: Qultumedia.
- Rosalina, Y. (2009, 28 September 2014). Mengenal Morning Sickness Dan Tips Mengatasinya. from <http://rcendekia.blogspot.com/2009/12/mengenal-morning-sickness-dan-tips.html>
- Saifudin, A. B. (2007). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kebidanan Maternal dan Neonatal* (1 ed.). Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Salamah, dkk. (2005). *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta: EGC.
- Supriyanto. (2009, 28 September 2014). Faktor Predisposisi Kejadian Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I Di RB YKWP Tahun 2010. from digilib.unimus.ac.id/download.php?=>682
- Suririnah. (2009, 28 September 2014). Tips Mengatasi Mual Muntah Saat Hamil Muda (Morning Sickness. from <http://www.infoibu.com/tipsinfosehat/mual-muntah.htm>
- Syariefa, E. (2013). *100 Plus Herbal Indonesia Bukti Ilmiah & Racikan*. Depok: PT Tribus Swadaya.
- Tiran, D. (2008). *Mual dan Mutah Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Varney, H. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Wahit. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wijayakusuma, H. (2007). *Penyembuhan dengan Jahe*. Jakarta: Sarana Pustaka Prima.
- Winkjosastro, H. (2006). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.