

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DESA  
MOJOASEM KECAMATAN LAREN KABUPATEN  
LAMONGAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**



**OCTAVIA NUR FAUZIAH**  
**NIM. 16.02.01.2272**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DESA  
MOJOASEM KECAMATAN LAREN KABUPATEN  
LAMONGAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**OCTAVIA NUR FAUZIAH  
NIM. 16.02.01.2272**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : OCTAVIA NUR FAUZIAH  
NIM : 16.02.01.2272  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 OKTOBER 1998  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Kepercayaan Diri Dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan ” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 06 Juli 2020

yang menyatakan

  
NUNTERAI  
TEMPEL  
ICL 20  
FAAHF512047489  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
**OCTAVIA NUR FAUZIAH**  
NIM. 16.02.01.2272

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : OCTAVIA NUR FAUZIAH  
NIM : 16.02.01.2272  
Judul : HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA DI DESA MOJOASEM KECAMATAN  
LAREN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 06 Juli 2020.

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 19881020 201211 056

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK. 19780821 200601 015

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal: 06 Juli 2020

### PANITIA PENGUJI

Ketua : H. Alifin, SKM., M.Kes  
Anggota : 1. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep  
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda tangan



The image shows three handwritten signatures in blue ink, each placed above a horizontal dotted line. The first signature is a cursive 'H. Alifin'. The second signature is 'Abdul Rokhman'. The third signature is 'Arifal Aris', which is crossed out with a large black 'X'.

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK. 1978 0821 20001 015

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : OCTAVIA NUR FAUZIAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 24 Oktober 1998

Alamat : Desa Mojoasem RT 001/RW 001, Kecamatan Laren,  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK An – Nur Laren : Lulus Tahun 2004
2. SD Negeri 006 Berau, Kalimantan Timur : Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Laren : Lulus Tahun 2013
4. SMA Unggulan BPPT Al –Fattah Lamongan : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 – 2020.

## HALAMAN PEMBAHASAN

### MOTTO

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.*  
(QS. Al Baqarah: 286) *Dan Dia mendapatimu sebagai seseorang yang bingung,*  
*lalu Dia memberikan petunjuk.* (QS. Ad-Duha: 7) *Dan Dia bersama kamu dimana*  
*saja kamu berada. Dan Allah Maha Meliat apa yang kamu kerjakan.* (QS. Al  
Hadid: 4) *Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah*  
*dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.* (QS. Al Insyirah: 7) *Cukuplah Allah*  
*menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung.* (QS. Al Imran:  
73) **“So remember Me, I will remember you”** (QS. Al Baqarah: 152) **Do the**  
**best, let Allah do the rest.**

### PERSEMBAHAN

Alhamdulillah sujud syukur kusembahkan kepadaMu Ya Allah. Atas takdirmu saya menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku untuk mewujudkan cita-citaku dan orang tuaku.

Dengan ini saya persembahkan Skripsi ini untuk Kedua Orang Tua saya Bapak (Sumarji) dan Ibu (Musyarofah), terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah, terimakasih atas limpahan do'a dan dukungan yang tak berkesudahan serta pengorbanan tak kunjung usai mencari nafkah demi masa depan saya. Semoga kelak bisa membahagiakan kalian.

Terimakasih untuk teman, sahabat dan orang-orang terdekat di sekeliling saya yang sudah memberikan do'a dan dukungan kepada saya.

Terimakasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya serta seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya.

## ABSTRAK

Fauziah Nur, Octavia. 2020. **Hubungan Kepercayaan Diri Dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep (2) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

Perilaku merokok merupakan perilaku yang mengarah ke perilaku yang negatif saat ini pada kalangan remaja. Perilaku merokok pada remaja diduga terkait dengan karakter psikologis tertentu yang dimiliki yaitu konsep diri dan sikap mereka sebagai remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan jumlah responden 65 remaja di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan, yang diberikan intervensi. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil pengumpulan data di uji menggunakan *Uji Analisis Regresi Logistik* dengan program SPSS versi 18, dengan tingkat kemaknaan  $\rho < 0.05$ . Hasil secara parsial menunjukkan ada hubungan kepercayaan diri dengan perilaku merokok dengan hasil signifikan 0,617. Hasil interaksi teman sebaya secara parsial menunjukkan ada hubungan interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok dengan hasil signifikan 0,628. Dan hasil secara simultan menunjukkan ada hubungan kepercayaan diri dan interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok. Dengan adanya kepercayaan diri dan interaksi teman sebaya yang baik terhadap perilaku merokok pada diri individu tersebut, maka akan terwujudlah perilaku yang baik pula, karena kepercayaan diri dan interaksi teman sebaya menjadi salah satu faktor yang mengarahkan perilaku remaja.

**Kata kunci :** *Kepercayaan Diri, Interaksi Teman Sebaya, Perilaku Merokok.*



## ABSTRAK

Fauziah Nur, Octavia. 2020. **The Relationship Between Self-Confidence and Peer Interaction with Smoking Behavior in Adolescents in Mojoasem Village, Laren Subdistrict, Lamongan Regency**. Thesis S1 Nursing Study Program University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep (2) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

Smoking behavior is a behavior that leads to negative behavior now among teenagers. Smoking behavior in adolescents is thought to be related to certain psychological characteristics possessed namely their self-concept and attitudes as teenagers. This study aims to determine the relationship of confidence with smoking behavior in adolescents in the village of Mojoasem, Laren subdistrict, Lamongan regency. This research uses cross sectional method. The sampling technique used Simple Random Sampling with 65 respondents in Mojoasem Village, Laren Subdistrict, Lamongan Regency, who were given intervention. Data collection using questionnaire sheets. The results of data collection were tested using the Logistic Regression Analysis Test with SPSS version 18, with significance level  $p < 0.05$ . The partial results show there is a relationship of confidence with smoking behavior with a significant result of 0.617. The results of peer interaction partially showed that there was a relationship between peer interaction and smoking behavior with a significant result of 0.628. And the results simultaneously show there is a relationship of self-confidence and peer interaction with smoking behavior. With the confidence and good peer interaction on smoking behavior in the individual, good behavior will also be realized, because self-confidence and peer interaction become one of the factors that directs adolescent behavior.

**Keywords:** Confidence, Peer Interaction, Smoking Behavior.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Hubungan Kepercayaan Diri Dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2020” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M. Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. H. Kasbari, selaku Kepala Desa Mojoasem Laren Lamongan
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Bapak, ibu dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 06 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>Error! Bookmark not</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBAHASAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1_PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2_TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kepercayaan Diri .....	9
2.2 Konsep Dasar Interaksi Teman Sebaya .....	18
2.3 Konsep Perilaku Merokok.....	25
2.4 Konsep Remaja .....	36
2.5 Kerangka Konsep.....	46
2.6 Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB 3_METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	49

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
3.3 Kerangka Kerja .....	50
3.4 Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling).....	52
3.5 Identifikasi Variabel.....	54
3.6 Definisi Operasional.....	55
3.7 Pengumpulan Data .....	57
3.8 Etika Penelitian .....	71
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	74
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	83
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	93
5.2 Saran.....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kepercayaan Diri dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Remaja Laki-laki Berdasarkan Usia di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	75
Tabel 4.2 Distribusi Remaja Laki-laki Berdasarkan Pendidikan di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Kepercayaan Diri di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	76
Tabel 4.4 Distribusi Remaja Laki-laki Berdasarkan Pendidikan di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	77
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Kepercayaan Diri di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	77
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Interaksi Teman Sebaya Terhadap Merokok di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	78
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Remaja Terhadap Perilaku Merokok di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	78
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020.....	79
Tabel 4.9 Hasil Analisa Kolerasi Spearmen Atas Koefisien (R) Nilai P, Dari Jumlah Subyek. Kepercayaan Diri Di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	79

Tabel 4.10	Tabulasi silang Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2020. ....	81
Tabel 4.11	Hasil Analisa Kolerasi Spearmen Atas Koefisien (R) Nilai P, Dari Jumlah Subyek. Interaksi Teman Sebaya Di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. ....	81
Tabel 4.12	Hasil Analisa Hubungan Kepercayaan Diri dan Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja ...	82

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Kepercayaan Diri Dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Ramaja di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2019. ....	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Kepercayaan Diri dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Mojoasem Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Survei awal dari Desa Mojoasem
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Surat Balasan atau Rekomendasi penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Pol Dan Limas
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Penelitian dari Desa Mojoasem
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Kuesioner
Lampiran 10	Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 11	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 12	Lembar Tabulasi Silang
Lampiran 13	Lembar Hasil Uji SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: persen
$H_0$	: hipotesis ditolak (tidak ada hubungan)
$H_1$	: hipotesis diterima (ada hubungan)
$S_{bi}$	: nilai standard eror dari variabel independen ( $X_i$ )
$X_1$	: Kepercayaan diri
$X_2$	: Interaksi teman sebaya
$b_1b_2$	: koefisien
$b_i$	: nilai koefisien variabel independen ( $X_i$ )
<	: kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\Sigma$	: sigma
$\Sigma X$	: jumlah nilai
$\sqrt{\quad}$	: centang
$\leq$	: Kurang lebih sama dengan
$\geq$	: sama dengan lebih dari
a	: konstanta
d	: tingkat kesalahan yang dipilih ( $d=0,05$ )
e	: variabel yang tidak diteliti
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Megister Kesehatan Masyarakat
M.Kes	: Magister Kesehatan
Mean	: nilai rata-rata
MM	: Megister Management
N	: jumlah soal
n	: Sejumlah sampel

N	: Sejumlah unit populasi
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
$p$	: perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%
$q$	: $1 - p$ (100% - $p$ )
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
S	: setuju
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SS	: sangat setuju
STS	: sangat tidak setuju
TS	: tidak setuju
VIF	: <i>Variance Inflation Faactor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Y	: perilaku merokok
$Z_{\alpha}$	: nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)