

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI *SCHOT MOTIF* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH  
DI RUANG RUDLOH RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**NINIK INDRAWATI**  
**NIM : 19.02.01.2733P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2020**

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI *SCHOT MOTIF* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH  
DI RUANG ROUDLOH RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**NINIK INDRAWATI  
NIM : 19.02.01.2733P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : NINIK INDRAWATI  
NIM : 19.02.01.2733P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 17 JANUARI 1982  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teknik Distraksi *Schot Motif* Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Di Ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”** adalah bukan Skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2020  
Yang menyatakan,



**NINIK INDRAWATI**  
**NIM : 19.02.01.2733P**

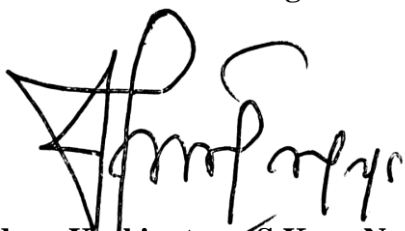
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NINIK INDRAWATI  
NIM : 19.02.01.2733P  
Judul : PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI *SCHOT MOTIF*  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI  
RUANG ROUDLOH RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 29 Juni 2020.

Mengetahui,

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.  
NIK. 19800607 200512 014

Pembimbing II



Lilis Maghuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19830626 200809 040

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan

Pada tanggal 29 Juni 2020

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. ....

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si. ....

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. ....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan,

**Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**  
**NIK. 19780821 200601 015**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : NINIK INDRAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 17 Januari 1982

Alamat Rumah : Desa Dampit RT 01 / RW 04, Sumberejo, Lamongan

Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan : 1. TK Tunas Harapan Lamongan Lulus Tahun 1988  
2. SD N Tambak Ploso Lamongan Lulus Tahun 1994  
3. SMP N 1 Turi Lamongan Lulus Tahun 1997  
4. SMA N 1 Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2000  
5. AKPER Yayasan RS Islam Surabaya Lulus Tahun 2003  
6. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018 s/d 2020

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Sesungguhnya kehormatan yang diberikan kepadamu ini adalah balasan pahala untukmu dan pertanda bahwa usaha kebajikan diridhoi Allah”.*  
(Q.S Al Insaan : 22)

### *Motto*

*Orang yang berhasil adalah orang yang bekerja keras selagi yang lain masih tertidur.*

### **Skripsi ini saya persembahkan :**

- ✚ Buat suami dan anak-anaku tercinta yang selalu memberikanku semangat, terima kasih atas doa dan dukungannya.
- ✚ Kedua orang tuaku Ibu dan Bapakku yang tercinta. Atas usaha serta jerih payah dan doanya yang tiada henti diberikan untukku sehingga saya dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.
- ✚ Teman-teman seperjuangan kebersamaan kita akan menjadi kenangan yang terindah.
- ✚ Almamater yang kubanggakan.

## ABSTRAK

Indrawati, Ninik. 2020. **Pengaruh Teknik Distraksi *Schot Motif* Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Di Ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.

Kecemasan akibat hospitalisasi merupakan kecemasan yang terjadi pada anak yang menjalani perawatan di rumah sakit yang mengakibatkan terganggunya tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh teknik distraksi *schot motif* terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah.

Desain penelitian ini adalah *pra-eksperiment* dengan menggunakan pendekatan *one group pre test – post test design* dengan metode *Consecutive Sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien anak usia 3-6 tahun di Ruang Roudloh RS Muhammadiyah Lamongan yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi, dengan jumlah sampel sebanyak 30 anak. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner *Spance Children Anxiety Scale (SCAS)*. Kemudian data ditabulasi dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah pada kategori sedang sebanyak (23,3%) dan kategori ringan sebanyak (76,7%). Sedangkan hasil uji statistik diperoleh hasil ada pengaruh teknik distraksi *schot motif* terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah dengan nilai koefisien korelasi sebesar -5,396 dengan tingkat signifikan 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya terapi distraksi *schot motif* untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra sekolah.

**Kata kunci:** Distraksi *schot motif*, Hospitalisasi, Kecemasan anak usia prasekolah



## ABSTRACT

Indrawati, Ninik. 2020. **The Effect of Schot Motif Distraction Technique On Anxiety Level of Hospitalitation In Pre-School Children At Roudloh Muhammadiyah Hospitalitation Room At Lamongan.** Thesis Departement Of Nursing Study Program University Muhammadiyah Lamongan. Supervisors (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anxiety level of hospitalitation is anxiety that occurs in children through a period of hospital treatment that results impaired child development and the healing process. The purpose of this study was to determine the effect of schot motif distraction technique on anxiety level pre-school children at hospitalitation.

The design of this study was a pra eksperimental one group pretest-posttest design with a consecutive sampling method. The population in this study is all pediatric patients aged 3-6 years at roudloh of muhammadiyah hospitalitation room at lamongan, with a total sample of 30 childrens. Data was taken through questionnaire Spance Children Anxiety Scale (SCAS). Then, the data were tabulated and analyzed using the wilcoxon sign rank test with a significant level of 0.05.

The results showed that anxiety level of hospitalitation in pre-school children were in the moderate category (23,3%) and lightweight category (76,7%). While the results of the statistical test showed that there was an effect of schot motif distraction technique on anxiety level pre-school children at hospitalitation with a coefficient corellation of -5,396 with a significant level of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

Based on the results this study, then there needs to be have schot motif distraction technique to degrade as anxiety level pre-school children at hospitalitation.

**Keywords:** Schot Motif Distraction, Hospitalitation, Anxiety Pre-School Children

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Distraksi *Schot Motif* Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Di Ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes., Selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si., Selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes., Selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara tidak langsung telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KURIKULUM VITAE .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Akademis .....	6
1.4.2 Praktisi.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Hospitalisasi .....	8
2.1.1 Pengertian Hospitalisasi .....	8
2.1.2 Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi .....	9
2.1.3 Dampak Hospitalisasi pada Anak.....	10

2.1.4	Kecemasan dalam Hospitalisasi .....	12
2.2	Konsep Kecemasan .....	14
2.2.1	Pengertian Kecemasan.....	14
2.2.2	Klasifikasi Kecemasan.....	15
2.2.3	Tanda dan Gejala Kecemasan.....	16
2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	18
2.2.5	Tingkat Kecemasan .....	21
2.2.6	Upaya Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi .	23
2.2.7	Skala Kecemasan pada Anak Prasekolah .....	25
2.3	Konsep Anak Prasekolah.....	27
2.3.1	Pengertian Anak Usia Prasekolah.....	27
2.3.2	Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	28
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang .....	30
2.3.4	Kebutuhan Dasar Anak.....	30
2.4	Konsep Teknik Distraksi <i>Schot Motif</i> .....	31
2.4.1	Pengertian Teknik Distraksi .....	31
2.4.2	Jenis-Jenis Teknik Distraksi .....	32
2.4.3	Tujuan Teknik Distraksi <i>Schot Motif</i> .....	34
2.4.4	Prosedur Teknik Distraksi <i>Schot Motif</i> .....	34
2.4.5	Prinsip Teknik Distraksi <i>Schot Motif</i> .....	35
2.4.6	Pelaksanaan Teknik Distraksi <i>Schot Motif</i> .....	36
2.5	Kerangka Konsep .....	38
2.6	Hipotesa Penelitian.....	39

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	40
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3	Kerangka Kerja Penelitian .....	41
3.4	Populasi Sampel dan Sampling.....	43
3.4.1	Populasi Penelitian.....	43
3.4.2	Sampel Penelitian.....	43

3.4.3	Sampling .....	44
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian .....	45
3.5.1	Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	45
3.5.2	Variabel <i>Dependent</i> (Tergantung) .....	45
3.6	Definisi Operasional Variabel .....	45
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	47
3.7.1	Pengumpulan Data .....	47
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.7.3	Analisa Data.....	49
3.8	Etika Penelitian .....	51
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
3.8.2	<i>Anomity</i> atau Tanpa Nama .....	52
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	52

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	53
4.1.1.	Data Umum .....	53
4.1.2.	Data Khusus .....	57
4.2	Pembahasan .....	59
4.2.1.	Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Teknik Distraksi Schot Motif .....	59
4.2.2.	Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Teknik Distraksi Schot Motif .....	61
4.2.1.	Pengaruh Teknik Distraksi Schot Motif Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Di Ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	64

#### **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	66
5.2	Saran .....	67

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian pengaruh tehknik distraksi <i>shot motif</i> terhadap tingkat kecemasan akibat <i>hospitalisasi</i> pada anak prasekolah di Ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan tahun 2020.....	46
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan usia anak di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	54
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan jenis kelamin di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	54
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan anak ke di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	55
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan jumlah saudara di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	55
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan pernah dirawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020..	55
Tabel 4.6 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan usia orangtua di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	56
Tabel 4.7 Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan pendidikan orangtua di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	56

Tabel 4.8	Distribusi karakteristik anak pra sekolah berdasarkan pekerjaan orangtua di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2020.....	57
Tabel 4.9	Distribusi anak pra sekolah berdasarkan tingkat kecemasan sebelum dilakukan tehnik distraksi schot motif di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan tahun 2020.....	57
Tabel 4.10	Distribusi anak pra sekolah berdasarkan tingkat kecemasan sesudah dilakukan terapi tehnik distraksi schot motif di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	58
Tabel 4.11	Hasil analisa pengaruh tehnik distraksi schot motif terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah di ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2020.....	58



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Respon Kecemasan Menurut Stuart.. .....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	38
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest- Posttest Design</i> .....	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian pengaruh tehnik distraksi <i>shot motif</i> terhadap tingkat kecemasan akibat <i>hospitalisasi</i> pada anak prasekolah di Ruang Roudloh Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan tahun 2020 .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Penelitian dengan Skala SCAS
- Lampiran 7 Interpretasi Penilaian Kecemasan dengan SCAS
- Lampiran 8 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus Pre
- Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus Post
- Lampiran 11 Hasil Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
±	: Kurang lebih
Depkes	: Departemen Kesehatan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>