

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU POST SC
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD PADANGAN
BOJONEGORO**

SKRIPSI



OLEH :

**YULITA NURKHASANAH
NIM. 1902012750P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2020**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU POST SC
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD PADANGAN
BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



**YULITA NURKHASANAH
NIM. 1902012750P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YULITA NURKHASANAH

NIM : 1902012750P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 29 Juli 1986

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro tahun 2020**" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 21 Juni 2020

Yang menyatakan



YULITA NURKHASANAH

NIM. 1902012750P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : YULITA NURKHASANAH

NIM : 1902012750P

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU MOBILISASI DINI
PADA IBU POST SC DI RUANG BOUGENVILLE RSUD
PADANGAN BOJONEGORO TAHUN 2020

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 27 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I



art p. p.

Ns., Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep.
NIK. 19800307 200809 02 044

Pembimbing II



Ns., Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19820215 200809 02 039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 30 Juni 2020

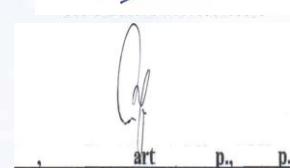
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.



Anggota : 1. Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep.



art p. p.

: 2. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Ns., Arifal Aris, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19780821 200660 1 015

CURRICULUM VITAE

Nama Lengkap : YULITA NURKHASANAH
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 29 Juli 1986
Alamat : Jl. Ahmad Yani Lr. 5 No. 2 Rt. 03/Rw.01 Kelurahan Karangjati Kabupaten Blora.
Riwayat Pendidikan :
1) Tahun 1998 lulus SD Negeri Balun III Kabupaten Blora
2) Tahun 2001 lulus SMP Negeri III Cepu Kabupaten Blora
3) Tahun 2004 lulus SMA Negeri I Cepu Kabupaten Blora
4) Tahun 2007 lulus D III Keperawatan Blora Poltekkes Kemenkes Semarang.
5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019 sampai sekarang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap (QS. Al-Insyirah, 5-8)
2. Tak peduli seberapa membahagiakan atau menyedihkan, hidup harus terus berlanjut. Waktulah yang selalu menepati janji dan berbaik hati mengobati segalanya (Darwis Tere Liye)
3. Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah (Thomas Alva Edison)
4. Manusia takkan tahu kekuatan maksimalnya sampai ia berada dalam kondisi dimana ia dipaksa kuat untuk bertahan (Merry Riana, Mimpi Sejuta Dollar)
5. Saya niat, saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya menang ! (Penulis)

*Dari semua tlah Kau tetapkan
Hidupku dalam tangan Mu dan dalam takdir Mu
Rencana indah yang tlah Kau siapkan
Bagi masa depanku yang penuh harapan
Harapan kesuksesan terpangku dipundak
Sebagai janji kepada mereka...*

Untuk yang pertama kupersembahkan Skripsi ini kepada kedua Orang Tuaku, bapak dan almarhumah ibuku tercinta. Ibu...sosok yang pertama dari tujuan hidupku, kasih sayang yang tak pernah lekang oleh waktu meski raga tak lagi bersama, amanah dan semangat yang tetap hidup mendampingi setiap langkah dalam hidupku, terimakasih Ya Rabb sungguh indah takdir Mu yang mengizinkan aku lahir dari rahimnya. Bapakku tercinta, sosok yang selalu ada untukku, selalu membangkitkan dalam keterpurukanku, sosok yang tak kenal lelah mendampingi disetiap langkahku. Malaikat kecilku, meski di usiamu yang masih sangat dini, sungguh bunda merasakan begitu luar biasa engkau menemani langkah bunda, terimakasih sayang...Raiyya Anum Zeynab. Sungguh-sungguh terimakasih sujud syukurku kepadaNya yang telah menghadirkan kebahagiaan ini untukku.

Terimakasih kepada suamiku tercinta yang telah mendukung setiap pilihan yang kupilih. Tersirat doa-doa yang diberikan untuk menghadapi sulitnya perjuangan.

Teman baikku, makasih telah ada untukku, membantu dalam setiap kesulitanku. Pejuang lamongan (Priska, Haroh, Dina) kita datang bersama, berjuang bersama, luluspun bersama.

Keberhasilan yang diperolah saat sekarang ini tak lepas dari semua pihak yang membantu. Kepada teman-teman seperjuangan dalam menempuh pendidikan yang tak mungkin penulis sebutkan satu persatu. Akhirnya masuk bareng keluar bareng.

“Never you say give up, do what you can do. Everything must have its course. Opportunity only comes once. You must be able to achieve what you want.

Life is a process that must be passed, and how we are going to pass in this process that will be called a success”

ABSTRAK

Nurkhasanah, Yulita. 2020. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro.** Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing 1: Ns. Diah Eko, S.Kep, M. Kep. Pembimbing II: Ns. Heny Ekawati S. Kep, M. Kes.

Masih banyak ibu post operasi SC yang tidak melakukan mobilisasi dini sehingga menyebabkan beberapa masalah kesehatan, diantaranya adalah gangguan pemulihan organ pencernaan, penyembuhan luka yang lama, terganggunya kontraksi uterus, perawatan lebih lama, peningkatan suhu tubuh dan kurangnya kemandirian dalam aktivitas perawatan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC di ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental post test only controlled group design* dengan menggunakan teknik sampling *non probability sampling*. Populasinya adalah ibu post SC pada bulan maret-april 2020 sebanyak 38 orang, dengan jumlah sampel kelompok intervensi sebanyak 19 orang dan kelompok kontrol sebanyak 19 orang total. Data penelitian ini diambil menggunakan observasi perilaku mobilisasi dini sesuai checklist. Setelah ditabulasi data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku mobilisasi pada kelompok intervensi sebagian besar atau 78,9% adalah baik, sedangkan pada kelompok control diketahui sebagian besar atau 68,4% perilaku mobilisasi tidak baik. Hasil analisis uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan nilai P value $0,000 < \alpha = 0,05$, sehingga H_1 diterima yang berarti ada pengaruh audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka pemberian pendidikan kesehatan melalui media audiovisual dapat digunakan sebagai salah satu alternative dalam meningkatkan motivasi ibu post op SC untuk melakukan mobilisasi dini.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, perilaku, mobilisasi dini.

ABSTRAK

Nurkhasanah, Yulita. 2020. The Effect of Health Education through Audiovisual Media on Early Mobilization Behavior in Post SC mothers in Bougenvile Room Padangan Bojonegoro District Hospital. Thesis Nursing Study Program, Muhammadiyah University Lamongan. Counselor : (1) Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

There are still many post-operative SC mothers who do not mobilize early, causing several health problems, including disorders of digestive organ recovery, healing old wounds, disruption of uterine contractions, longer care, increased body temperature and lack of independence in self-care activities. This study aims to determine the effect of health education through audiovisual on early mobilization behavior in post SC mothers in the Bougenvile room of Padangan Bojonegoro Regional Hospital.

The method used in this research is Quasi Experimental post test only controlled group design using non-probability sampling technique. The population is post-SC mothers in March-April 2020 as many as 38 people, with a total sample of intervention groups as many as 19 people and control groups of 19 people total. The research data was taken using observations of early mobilization behavior according to checklist. After tabulation the data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test with a degree of confidence of 95% ($\alpha = 0.05$)

The results showed that the mobilization behavior in the intervention group was mostly good or 78.9%, whereas in the control group it was known that the majority or 68.4% of the mobilization behavior was not good. Wilcoxon Sign Rank Test analysis results obtained P value of $0,000 < \alpha = 0.05$, so that H_1 is accepted which means there is an audiovisual influence on early mobilization behavior

Based on the results of this study, the provision of health education through audiovisual media can be used as an alternative in increasing the motivation of post op SC mothers to conduct early mobilization.

Key Word : Health Education, Behavior, Early Mobilization.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro tahun 2020”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Ns., Arifal Aris, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Ns., Suratmi, M.Kep., selaku kepala program studi S1 Keperawatan Fakultasi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
- 4) Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
- 5) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

- 6) Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
- 7) Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
- 8) Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaiannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khusunya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMPAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Mobilisasi Dini	8
2.2 Konsep Seksio Sesarea	14
2.3 Konsep <i>Health Education</i>	19

2.4 Konsep Audio Visual	24
2.5 Kerangka Konsep	27
2.6 Hipotesa	28

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	31
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	32
3.4.1 Populasi	32
3.4.2 Sampel.....	32
3.4.3 Sampling	33
3.5 Variabel Penelitian	33
3.5.1 Variabel Independent	33
3.5.2 Variabel Dependent	34
3.6 Definisi Operasional	34
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	36
3.7.1 Proses Pengumpulan Data	36
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	37
3.7.3 Analisa Data	38
3.8 Etika Penelitian	40
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	40
3.8.2 <i>Annonimity</i> (tanpa nama)	41
3.8.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Data Umum	42
4.1.2 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Identifikasi perilaku mobilisasi dini ibu post SC yang tidak diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual	48
4.2.2 Identifikasi perilaku mobilisasi dini ibu post SC yang diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual	50
4.2.3 Analisis pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC.....	51

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	55
5.1.1 Perilaku mobilisasi dini ibu post SC yang diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual.....	55
5.1.2 Perilaku mobilisasi dini ibu post SC yang tidak diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual	55
5.1.3 Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Teoritis	55
5.2.2 Praktis	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Quasi Eksperimental</i>	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro tahun 2020	34
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Umur Ibu Post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020	43
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Ibu Post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020	44
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020	44
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Paritas Ibu Post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020	45
Tabel 4.6 Identifikasi Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Post SC yang Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Audiovisual tentang Mobilisasi Dini Post Operasi Di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret Tahun 2020	46
Tabel 4.6 Identifikasi Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Post SC yang Tidak Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Audiovisual tentang Mobilisasi Dini Post Operasi di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro tahun 2020	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja/ <i>Frame Work</i> Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro tahun 2020.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Schedule Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Pemberian Ijin Penelitian dari RSUD Padangan Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RSUD Padangan Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 6 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian Pengaruh Audiovisual Mobilisasi Dini Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC di Ruang Bouenvile RSUD Padangan Bojonegoro tahun 2020
- Lampiran 9 SOP Pelaksanaan Audiovisual Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC di Ruang Bouenvile RSUD Padangan Bojonegoro
- Lampiran 10 SAP Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC di Ruang Bouenvile RSUD Padangan Bojonegoro
- Lampiran 11 Tabulasi Data Umum Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC di Ruang Bouenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020
- Lampiran 12 Tabulasi Data Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Post SC yang Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Di Ruang Bouenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret Tahun 2020

- Lampiran 13 Tabulasi Data Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Post SC yang Tidak Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020
- Lampiran 14 Hasil Uji *Wilcoxon* Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC di Ruang Bougenvile RSUD Padangan Bojonegoro, Maret 2020
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi