

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN STROKE DI RUANG ZAM - ZAM RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



ELIYANA IKA DEVI
NIM. 1902012724P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN STROKE DI RUANG ZAM - ZAM RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ELIYANA IKA DEVI
NIM. 1902012724P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

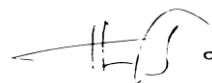
NAMA : ELIYANA IKA DEVI
NIM : 1902012724P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 19 DESEMBER 1983
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “ HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN STROKE DI RUANG ZAM - ZAM RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 30 Juni 2020

Yang menyatakan



ELIYANA IKA DEVI

NIM 1902012724P

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : ELIYANA IKA DEVI
NIM : 1902012724P
Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN STROKE DI RUANG
ZAM - ZAM RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 30 Juni 2020.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 011001


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1988 1020 2012 11056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 30 Juni 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota :1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 1978 0821 2006 01015

KURIKULUM VITAE

Nama : Eliyana Ika Devi

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 19 Desember 1983

Alamat Rumah : Ngaglik Timur Rt 04 / Rw 05 Kel. Sukorejo
Kec.Lamongan Kab.Lamongan

Pekerjaan : Perawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Bedingin III Sugio Lulus Tahun 1997
2. SMPN 1 Sugio Lulus Tahun 2000
3. SMUN 1 Lamongan Lulus Tahun 2003
4. DIII Keperawatan Akkes Rajekwesi Bojonegoro Lulus Tahun 2006
5. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2019 - sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

وَالَّذِينَ مِنْ دُونِهِ مِنْ مَالِهِمْ سُوءَ أَقْلَامٍ مَرَدَّلَةٌ يَقَوْمِ اللَّهِ وَإِذَا أَرَادَ يُعْزِرُوا مَا يَأْتِيهِمْ حَتَّى لَا يَعْبُرَ مَا يَقَوْمِ اللَّهُ إِنَّ

(۱۱ : سورة الرعد)

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia (Q.S. Ar

Rad : 11)

MOTTO :

“jaga hati dan ucapan dalam kebaikan niscaya akan terjaga ”

Skripsi ini Kupersembahkan untuk :

Kedua orang tuaku yang tercinta, atas jerih payah, semangat dan doanya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku untuk mencari ilmu dan ridhonya saya

bisa menyelesaikan kuliah sebagai sarjana keperawatan

Anak - anak ku, suami dan keluarga besarku yang senantiasa mencurahkan kasih

sayang, doa, semangat untuk keberhasilanku

Sahabat2ku dan teman-teman angkatan transfer S1-Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan.

ABSTRAK

Eliyana Ika, Devi. 2020. **Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Stroke di Ruang Zam - Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Moh. Saifudin S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Abdul Rokhman S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke merupakan masalah besar bagi kesehatan masyarakat. Pasien dengan stroke mengalami permasalahan psikologis, salah satunya yang sering muncul adalah cemas. Keadaan pasien yang cemas akan mempengaruhi kualitas tidur pasien. Berdasarkan survey awal menunjukkan masih terdapat pasien stroke yang mengalami gangguan kualitas tidur di ruang Zam - Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien stroke.

Desain penelitian Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi pasien rawat inap sebanyak 30 sesuai kriteria inklusi yang telah ditetapkan dengan teknik *accidental Sampling*. Data penelitian ini adalah hasil kuesioner tingkat kecemasan dan kualitas tidur pada bulan Februari - Maret 2020. Data ditabulasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *Rank Spearman Correlation*.

Hasil uji menggunakan *program SPSS 16.0 for windows* menunjukkan hasil kuesioner tingkat kecemasan hampir setengah pasien mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 12 pasien (40%), kualitas tidur sebagian besar pasien mengalami kualitas tidur kurang baik yaitu sebanyak 21 pasien (70%). Hasil pengujian dengan uji *Rank Spearman Correlation* diperoleh nilai sebesar 0.372 dengan signifikansi sebesar 0.043 ($p < 0,05$) ini menunjukkan bahwa antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mempunyai hubungan signifikan.

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan dalam melakukan intervensi untuk menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pada pasien stroke

Kata kunci: Tingkat kecemasan, kualitas tidur, pasien stroke.

ABSTRACT

Eliyana Ika, Devi. 2020. **Relationship between Anxiety Level and Sleep Quality at Stroke Patients in Zam-Zam Room Muhammadiyah Hospital Lamongan.** Skripsi, S1 Nursing Program, University Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Moh. Saifudin S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Abdul Rokhman S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke is a big problem for public health. Patients with stroke experience psychological problems, one of which often arises is anxiety. Anxious state of the patient will affect the patient's sleep quality. Based on preliminary surveys, there are still stroke patients who experience sleep quality disorders in the Zam - Zam room of the Muhammadiyah Hospital in Lamongan.

The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and sleep quality in stroke patients.

Analytical research design with Cross Sectional approach with a population inpatients as many as 30 according to inclusion criteria that have been determined by accidental sampling technique. The data of this study were the results of a questionnaire of anxiety and sleep quality in February - March 2020. The data was tabulated and analyzed using the Rank Spearman Correlation test.

The test results using the SPSS 16.0 for windows program show the results of the anxiety level questionnaire almost half the patients experienced moderate anxiety levels in as many as 12 patients (40%), sleep quality most of the patients experienced poor sleep quality in 21 patients (70%). The test results with the Rank Spearman Correlation test obtained a value of 0.372 with a significance of 0.043 ($\rho < 0.05$). This shows that the level of anxiety with sleep quality has a significant relationship.

It is hoped that this research can useful for the development of nursing knowledge in interventions to reduce anxiety and improve sleep quality in stroke patients

Keywords: Anxiety level, sleep quality, stroke patients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Stroke di Ruang Zam – Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes. selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
3. Arifal Aris, S. Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
4. Suratmi S. Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
5. Moh. Saifudin S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Abdul Rokhman S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Suami dan anak– anak serta keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRAC</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke	8
2.1.1 Pengertian Stroke	8
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	9

2.1.3	Etiologi.....	9
2.1.4	Faktor Resiko	10
2.1.5	Patofisiologi stroke non hemoragik	10
2.1.6	Manifestasi Klinis	11
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8	Komplikasi	13
2.1.9	Penatalaksanaan medis.....	14
2.1.10	Pencegahan Stroke	15
2.1.11	Segi Psikologis dari Pasien Stroke.....	15
2.2	Konsep Kecemasan	16
2.2.1	Pengertian Kecemasan	16
2.2.2	Tingkat Kecemasan.....	17
2.2.3	Faktor Penyebab Kecemasan	18
2.2.4	Cara Penilaian Tingkat Kecemasan	20
2.2.5	Skala Kecemasan <i>DASS (Depression Anxiety Stres Scale)</i>	21
2.2.6	Respon Klien Terhadap Kecemasan	23
2.2.7	Rentang Respon Dan Proses Adaptasi Terhadap Cemas.....	23
2.3	Konsep Kualitas Tidur	25
2.3.1	Pengertian Kualitas Tidur	25
2.3.2	Aspek - Aspek Kualitas Tidur.....	26
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	30
2.3.4	Dampak Kualitas Tidur	32
2.3.5	Tanda dan Gejala Kualitas Tidur	33
2.3.6	Penilaian Kualitas Tidur.....	34
2.3.7	Penanganan Kualitas Tidur	35
2.3.8	Skala Ukur Kualitas Tidur	36
2.4	Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Stroke.....	38
2.5	Kerangka Konsep	40

2.6 Hipotesis.....	42
--------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.3 Kerangka Kerja	44
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
3.4.1 Populasi.....	46
3.4.2 Sampel.....	46
3.4.3 Sampling	47
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Oprasional	47
3.5.1 Identifikasi Variabel	47
3.5.2 Definisi Oprasional	48
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisis Data	50
3.6.1 Pengumpulan Data	50
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	50
3.6.3 Analisa Data.....	51
3.7 Cara Penarikan Kesimpulan.....	55
3.8 Etika Penelitian	55
3.8.1 <i>Beneficence</i>	56
3.8.2 <i>Protection from Discomfort and Harm</i>	56
3.8.3 <i>Self Determination</i>	56
3.8.4 <i>Anonymity and Confidentiality</i>	57
3.8.5 <i>Privacy</i>	57
3.8.6 <i>Justice</i>	57
3.8.7 <i>Informed Consent (IC)</i>	57

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	59
4.1.1 Data Umum	59
4.1.2 Data Khusus	64

4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Tingkat Kecemasan pada Pasien Stroke di Ruang ZAm - Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	66
4.2.2 Kualitas Tidur pada Pasien Stroke di Ruang ZAm - Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.....	70
4.2.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Stroke pada Pasien Stroke di Ruang ZAm - Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	72

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.	74
5.1.1 Tingkat Kecemasan.....	74
5.1.2 Kualitas Tidur.....	74
5.1.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Stroke	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Bagi Peneliti	75
5.2.1 Bagi Rumah Sakit	75
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Daftar Pernyataan <i>DASS (Depression Anxiety Stres Scale)</i>	21
Tabel 2.2	Penilaian kualitas tidur	34
Tabel 2.3	Kuesioner <i>PSQI (The Pittsburgh Sleep Quality Index)</i>	37
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Stroke di Ruang Zam - Zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.	47
Tabel 4.1	Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan	61
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Umur Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan	61
Tabel 4.3	Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Pendidikan Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan	62
Tabel 4.4	Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Pekerjaan Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan	63
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Kecemasan Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan	64
Tabel 4.6	Distribusi Kualitas Tidur Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan Bulan	65
Tabel 4.7	Tabel Silang Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Stroke Di Ruang Pav. Zam - zam RS Muhammadiyah Lamongan	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	Rentang respon adaptif dan maladaptif	24
Gambar 2.2	Kerangka konsep hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tdiur pada pasien stroke di ruang zam - zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	40
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tdiur pada pasien stroke di ruang zam - zam Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 : Lembar Balasan Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 8 : Lembar Hasil Spss
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Kes	: Magister Keperawatan
M.MKes	: Magister Manajemen Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
Prodi	: Program Studi
DepKes	: Departement Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
UU	: Undang-undang
FIKES	: Fakultas Ilmu Kesehatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stres Scale</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
ADL	: <i>Activity Daily Life</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional