

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSUMSI SERBUK DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* (HB) IBU HAMIL
DI BPS NY. NAFI'AH, S.ST, DESA PLOSOWAHYU KECAMATAN
LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**



MAYA TSAOFATUL ADAWIYAH
NIM 12.02.02.1472

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**PENGARUH KONSUMSI SERBUK DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* (HB) IBU HAMIL
DI BPS NY. NAFI'AH, S.ST, DESA PLOSOWAHYU KECAMATAN
LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Kebidanan**

MAYA TSAQFATUL ADAWIYAH

NIM. 1202021472

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MAYA TSAQFATUL ADAWIYAH
NIM : 12.02.02.1472
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 MEI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Pengaruh Konsumsi Serbuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST, Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2015

Yang menyatakan

MAYA TSAQFATUL ADAWIYAH
NIM 12.02.02.1472

LEMBAR PERSETUJUAN

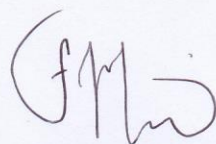
Oleh : MAYA TSAQFATUL ADAWIYAH
NIM : 12.02.02.1472
Judul KTI : PENGARUH KONSUMSI SERBUK DAUN KELOR
(*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HEMOGLOBIN* (HB) IBU HAMIL DI BPS NY.
NAFI'AH, S.ST, DESA PLOSOWAHYU KECAMATAN
LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 10 Juni 2015.

Oleh :

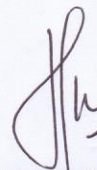
Mengetahui :

Pembimbing I



Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.
NIK. 197710152005011

Pembimbing II



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK. 197903062006016

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.
2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes :

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
LAMONGAN NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : MAYA TSAQFATUL ADAWIYAH
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 18 Mei 1994
Alamat Rumah : Ds. Sendangharjo, Kec. Brondong, Kab Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Bustanul Athfal Sendangharjo : Lulus tahun 2000
2. SDN 1 Sendangharjo : Lulus tahun 2006
3. SMP Muhammadiyah 16 Brondong : Lulus tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Paciran : Lulus tahun 2012
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012
hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hidup adalah sebuah perjuangan, jadi syukuri setiap sesuatu yang kamu jalani dan miliki meskipun semua itu bukan keinginanmu karena kamu tidak pernah tahu takdir Tuhan yang akan diberikan kepadamu selanjutnya”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk :

- 1. Ibu dan bapakku yang selalu mendoakan aku dalam setiap hembusan nafasnya dan bekerja keras untuk membiayaiiku serta kasih sayang yang kalian berikan tidak akan pernah tergantikan.*
- 2. Kakakku tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi yang tak akan pernah terlupakan.*
- 3. Seluruh keluarku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu, terimakasih atas semua do'a dan semangat yang kalian berikan sehingga aku bisa menyelesaikan Karya Tulis ini.*
- 4. Kedua sahabatku Novi & Lely terimakasih atas semangat yang selalu kalian berikan kepadaku dan selalu ada buat aku baik suka maupun duka.*
- 5. Muhim, Cucenk dan Seluruh rekan-rekan seangkatan yang banyak memberikan semangat dan motivasi.*

ABSTRAK

Adawiyah, Maya Tsaqfatul, 2015, Pengaruh Serbuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* (Hb) Ibu Hamil. (1) Faizatul Ummah, S.ST., M.Kes. (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.

Pada kehamilan, volume darah meningkat tetapi peningkatan plasma lebih dominan dibandingkan peningkatan eritrosit sehingga terjadi *haemodilusi* dan penurunan kadar Hb. Hasil Survey awal dari 10 ibu hamil terdapat 3 (30%) ibu hamil yang mengalami *anemia*. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Serbuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* (Hb) Ibu Hamil.

Desain penelitian menggunakan *eksperimen one group pretest-posttest design*. Populasi seluruh ibu hamil yang ANC di BPS Ny. Nafi'ah desa plosowahyu, kecamatan Lamongan, kabupaten Lamongan. Besar sampel 20 ibu hamil yang dipilih secara *simple random sampling*. Variabel yang diteliti adalah kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan serbuk daun kelor (*moringa oleifera*). Instrumen pengumpulan data menggunakan *hemoglobin testing system Quick-Check* dan lembar observasi, dianalisis dengan uji *Paired t-test* ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian rata-rata kadar *hemoglobin* (Hb) ibu hamil sebelum diberikan serbuk daun kelor (*moringa oleifera*) adalah 13,52 gr/dl dan setelah diberikan serbuk daun kelor (*moringa oleifera*) 2x50 mg selama 15 hari adalah 13,72 gr/dl, sehingga rata-rata peningkatan kadar *hemoglobin* (Hb) ibu hamil adalah 0,2 gr/dl. Hasil uji *Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai P sebesar 0,516 ($> 0,05$) yang artinya H_1 ditolak sehingga tidak ada pengaruh antara pemberian serbuk daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* (Hb) ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan penyuluhan dan pemberian HE tentang konsumsi zat besi baik dari sumber alami seperti serbuk daun kelor (*moringa oleifera*) atau tablet fe.

Kata Kunci : Kadar Hb, Serbuk daun kelor (*moringa oleifera*), Ibu hamil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Serbuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* (Hb) Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi’ah, S.ST, Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Hj. Siti Sholikhah, S.kep. Ns, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Ny. Nafi’ah, S.ST, selaku bidan BPS yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan di ukur kadar HB-nya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>).....	8
2.2 Konsep <i>Hemoglobin</i> (Hb)	23
2.3 Konsep Dasar Kehamilan.....	37
2.4 Pengaruh Serbuk Daun Kelor (<i>MoringaOleifera</i>) Tehadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil	49
2.5 Kerangka Konsep	51
2.6 Hipotesis	52
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	54
3.3 Kerangka Kerja.....	54
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	56
3.4.1 Populasi Penelitian	56
3.4.2 Sampel Penelitian	56
3.4.3 Sampling Penelitian.....	56
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	57
3.5.1 Identifikasi Variabel	57
3.5.2 Definisi Operasional.....	57
3.5.3 Bahan Penelitian.....	58
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	59
3.6.1 Pengumpulan Data	59

1)	Proses Pengumpulan Data	59
2)	Instrument Pengumpulan Data	60
3.6.2	Analisa Data	60
1)	<i>Editing</i>	60
2)	<i>Coding</i>	60
3)	<i>Tabulating</i>	61
4)	Uji Statistik.....	61
5)	Pembacaan Hasil Uji Statistik dan Penarikan Kesimpulan.....	62
3.7	Etika Penelitian.....	62
3.7.1	<i>Benefisiense</i>	62
3.7.2	<i>Protection From Discomfort and Harm</i>	62
3.7.3	<i>Self Determination</i>	63
3.7.4	<i>Anonymity and Confidentiality</i>	63
3.7.5	<i>Privacy</i>	63
3.7.6	<i>Informed Consent (IC)</i>	63
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	64
4.2	Pembahasan	69
4.3	Keterbatasan Penelitian	70
BAB 5	: PENUTUP	
5.2	Kesimpulan.....	73
5.3	Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Nutrisi Polong, Daun Segar, dan Daun Serbuk	12
Tabel 2.2 Batas Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb).....	24
Tabel 2.3 Anjuran Makanan Sehari-hari untuk Wanita Sebelum Hamil dan Selama Hamil	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Konsumsi Serbuk Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Terhadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil di BPS Ny. Nafi'ah S.ST, Desa Plosowahyu, Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan...	58
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST Desa Plowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	65
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST Desa Plowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	65
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST Desa Plowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	66
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST Desa Plowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	66
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST Desa Plowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	67
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST Desa Plowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	67
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Pengaruh Serbuk Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Terhadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil Di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST, Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Konsumsi Serbuk Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil di BPS Ny. Nafi'ah S.ST Desa Plosowahyu, Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan.....	51
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-postest design</i>	53
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Serbuk Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil di BPS Ny. Nafi'ah, S.ST, Desa Plosowahyu, Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan.....	55
Gambar 4.1 Kurva Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Serbuk Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) ...	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari BPS Ny. Nafi'ah, S.ST, Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari BPS Ny. Nafi'ah, S.ST, Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Hasil Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi