

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

LITERATUR REVIEW



SITI FATIMAH

NIM. 16.02.01.2280

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2020

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Melanjutkan Penelitian**

SITI FATIMAH

NIM. 16.02.01.2280

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SITI FATIMAH
NIM : 1602012280
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BANYUASIN,02 JUNI 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi *literature review* yang berjudul: ” Pengaruh Pemberian Daun Alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi” adalah bukan Skripsi *literature review* orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademik.

Lamongan, 20 Januari 2020 yang
menyatakan

SITI FATIMAH

NIM. 16.02.01.2280

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI FATIMAH
NIM : 1602012280
Judul : PENGARUH PEMBERIAN DAUN ALPUKAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan:
Juni 2020.

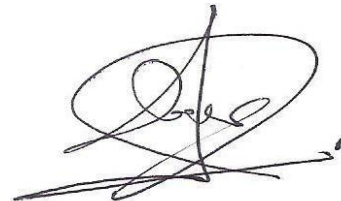
Oleh :

Mengetahui :

Penguji I



Penguji II



Virgianti Nur Farida, Skep., Ns., M.Kep

Isni Lailatul

Maghfiroh, Skep., Ns., M.Kep NIK. 1983.0912 .2006.09.018

NIK.1989.0417.2015.09.070

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Literatur Review

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H.M.Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kep.,M.Kep

Anggota : 1. Virgianti Nur Farida, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns. M. Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes

NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : SITI FATIMAH

Tempat, Tanggal Lahir : Banyuasin, 02 Juni 1998

Alamat : Desa Lawangan Agung Kecamatan Sugio

Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MI MIFTAHUL ULUM – Palembang : Lulus Tahun 2010
2. SMP Negeri 3 Sugio : Lulus Tahun 2013
3. SMA Darul Ulum Sugio : Lulus Tahun 2016
4. Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2016 Sampai Sekarang

MOTTO

‘’ Tetaplah berusaha meskipun pernah jatuh,dan selalu libatkan urusanmu kepada Allah sesungguhnya dialah yang selalu memberikan jalan keluar’’

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat taufik serta hidayahnya yang telah memberikan kekuatan,kesehatan jasmani dan rohani dan kesabaran untukku dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang yang ku sayangi :

- Terimakasih banyak kepada kedua orang tua ku mamak dan bapak atas do'anya dan kasih sayang serta bimbingan,dukungan,dan pengorbanan selama ini hingga aku kuat menjalani rintangan dalam mengapai cita-citaku,semoga engkau selalu diberikan kesehatan .
- Terimakasih banyak Saudaraku Nur Aini Naimah,M.Tubagus,M Faizul A. Yang selalu menemaniku,menghiburku saat mengerjakan tugas Skripsi *literature review* di rumah.

- Terimakasih banyak untuk Dosen-dosenku Tersayang, Terutama pembimbingku dan juga bu suti yang tak pernah lelah dan sabar memberikanku bimbingan dan solusi kepadaku,hingga aku bisa menyelesaikan tugas Skripsi *literature review* ini.
- Terimakasih banyak untuk Calon Imamku yang Selama ini Setia menemaniku, menyemangatiku mulai awal hingga Akhir pembuatan Skripsi *literature review* ini dan yang selalu menghiburku saat-saat aku mulai lelah dengan tugas akhirku,
- Terimakasih banyak kepada Sahabatku Novia A.K,Siti Kunainah,Lisa Ulfajri,Cindy. R., Ifdatus. S.dan juga teman kos bu Siti yang telah menemaniku dalam menyelesaikan tugas Skripsi *literature review* ini
- Terimakasih Kepada teman-temanku dan Wali kelas 8 c keperawatan yang sudah seperti saudara sendiri selama 4 tahun yang telah mengajarkanku saling berbagi keceriaan dalam suka maupun duka dan menerimaku apa adanya selama kuliah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi *literature review* yang berjudul “Pengaruh Seduhan Daun Alpukat Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi *literature review* ini penulis susun sebagai tahapan untuk melakukan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo.,S.kep.,Ns., M. Kes., Selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi *literature review* ini.
5. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep Ns., M. Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moral selama penyusunan Skripsi *literature review* ini.
6. Seluruh responden yang telah berpartisipasi membantu dalam penyusunan Skripsi *literature review* ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2016, khususnya dari kelas 7CKeperawatan, teman-teman terdekat, dan pihak keluarga khususnya mamak, abahku tersayang yang telah membantu dan memotivasi dalam pembuatan dan terselesainya Skripsi *literature review* ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi *literature review* ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi *literature review* ini

bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 Januari 2019

Penulis

ABSTRACT

Fatimah, Siti. 2020. **Pengaruh Pemberian Daun Alpukat Terhadap Penurunan**

Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Skripsi

Literature Review Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah, S.

Kep., Ns., M. Kep. (2) Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M. Kep

Hypertension is defined as an increase in blood pressure that persists above the agreed normal limit, which is systolic 140 mmHg and diastolic 90 mmHg. About 90% of hypertension shirts are unknown causes (essential hypertension) (Mary, 2008). Thus, it is said that the deviation is 140 mmHg and the diastolic pressure is 90 mmHg. The purpose of this study was to determine the relationship between avocado leaf decoction with a decrease in blood pressure in patients with hypertension. The method used is to search international journals with keywords and use a search engine 1) Pubmed 2) ResearchGate 3) google scholar 4) SciELO 5) Sciencedirect. From search selected to get 12 journals reviewed. The results

found that significantly most of the 12 studies showed an association between avocado leaf decoction with a decrease in blood pressure in people with hypertension. There are 2 studies which are not in accordance with the results of this study because the variables used are the contents of the avocado instead of the avocado leaves

Keyword: Hypertension, Persea americana mill, Blood pressure

ABSTRAK

Fatimah, Siti. 2020. **Pengaruh Pemberian Daun Alpukat Terhadap**

Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Skripsi

Literature Review Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah, S.

Kep., Ns., M. Kep. (2) Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M. Kep

Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah yang bertahan di atas batas normal yang disepakati, yaitu sistolik 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg. Sekitar 90% kemeja hipertensi adalah penyebab yang tidak diketahui (hipertensi esensial) (Mary, 2008). Dengan demikian, dikatakan bahwa deviasi adalah 140 mmHg dan tekanan diastolik adalah 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara rebusan daun alpukat dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah dengan penelusuran jurnal internasional dengan *keyword* dan menggunakan mesin pencarian 1)Pubmed 2)ResearchGate 3)google scholar 4)SciELO

5)Scimedirect. Dari penelusuran diseleksi hingga mendapatkan 12 jurnal yang di *review*. Hasil penelitian menemukan bahwa secara signifikan sebagian besar dari 12 penelitian menunjukkan adanya hubungan antara rebusan daun alpukat dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Terdapat 2 penelitian yang tidak sesuai dengan hasil penelitian ini karena variabel yang digunakan adalah isi dari buah alpukat bukan daun alpukat.

Kata kunci : Hipertensi, Daun Alpukat, Menurunkan Tekanan Darah.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
7 i. Konsep Dasar Hipertensi.....	
7	
ii. Gejala Dan Tanda Hipertensi.....	9
iii.	
Kategori Tekanan Darah.....	9
iv.	

Pengukuran Tekanan Darah	10	v.
Komplikasi	11	vi.
Penatalaksanaan Hipertensi	12	
B. Konsep Seduh Daun Alpukat	12	
1. Pengertian Daun Alpukat	14	
2. Kandungan Daun Alpukat	15	
3. Manfaat Daun Alpukat	16	
4. Cara Membuat Seduhan Daun Alpukat	16	
C. Kerangka Konsep	17	
BAB 3 METODE PENELITIAN	20	
3.1. Strategi Pencarian Literatur	20	
3.1.1. <i>framework</i>	20	
3.1.2. Kata Kunci	20	
3.2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21	
3.3. Seleksi Studi	22	
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	24	
4.1. Karakteristik Studi	24	
4.2. Pembahasan	44	
BAB 5 PENUTUP	45	
5.1. Kesimpulan	46	

5.2. Saran		
46	DAFTAR	PUSTAKA
.....		47
LAMPIRAN-LAMPIRAN		55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kriteria Hipertensi 9
Tabel 3.1	kriteria inklusi dan eksklusi literature review pengaruh pemberian Daun Alpukat untuk menurunkan tekanan darah kepada pasien penderita hipertensi 21
Tabel 4.1	Hasil Pencarian

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Diagram flow literature review berdasarkan PRISMA 2009..	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi <i>literature review</i>
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Survei Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Melakukan Survey Awal dari Klinik Rawat Inap Robith Medika
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar Standar Operasional Prosedur Pembuatan Seduhan Daun Alpukat
Lampiran 8	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen

<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
RAL	: Rancangan Acak Lengkap
NaCl	: Natrium Klorida
TDAR	: Tekanan Darah Arteri Rata-rata.