

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MANFAAT KOLOSTRUM
DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU LAHIR
DI RUANG MELATI RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



LITA WAKHIDATIN NUR RAHMAH
NIM 12.02.02.1470

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MANFAAT KOLOSTRUM
DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU LAHIR
DI RUANG MELATI RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**LITA WAKHIDATIN NUR RAHMAH
NIM 12.02.02.1470**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : LITA WAKHIDATIN N.R
NIM : 12.02.02.1470
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 22 Januari 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "**Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



LITA WAKHIDATIN NUR RAHMAH
NIM 12.02.02.1470

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : LITA WAKHIDATIN NUR RAHMAH
NIM : 12.02.02.1470
Judul KTI : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum
Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang
Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 20 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hi Andri Tri K.N., S.SiT. M.Kes.
NIK.1985 07 17 2006 020

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi P., S.KP., M.Kes.
NIK.1968 02 15 2005 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

TandaTangan

Ketua : H.Alifin, SKM., M. Kes

.....

Anggota : 1. Hj. Andri Tri K.N., S.SiT, M.Kes

.....

2. Cucuk Rahmadi P.,S.Kp, M.Kes

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : LITA WAKHIDATIN NUR RAHMAH
Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 22 Januari 1994
Alamat Rumah : Desa Golokan Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Atfal Golokan : Lulus tahun 2000
2. SD Muhammadiyah Sidayu : Lulus tahun 2006
3. MTs. Muhammadiyah 4 Sidayu : Lulus tahun 2009
4. SMA Muhammadiyah 1 Gresik : Lulus tahun 2012
5. Program studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Fastabikhul Khoirot”

(Berlomba-lombalah dalam kebaikan)

Kesulitan bukan jadi penghalang untuk semua melainkan menjadi penyemangat dalam mengerjakan sesuatu sampai akhirnya kamu dapat tersenyum dan merasakan keberhasilan yang kamu impikan (Lita Wakhidatin Nur Rahmah)

Persembahan

Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada :

- 1) Kedua Orangtuaku (Ayah Taufiq& Ibu Lilik) , terima kasih atas do'a-do'a, nasehat, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang.**
- 2) Seluruh keluargaku yang juga selalu mendukung dan mendoakanku.**
- 3) Kiki, Ririn, Karina, Mbak Ika, Roviana, Aniza, Zindy, Putri, Nikmah, Devi,Ria intan, Afif, Syafa, Viyata, Richa dan Seluruh teman seperjuanganku atas semua semangat, kepedulian dan rasa solidaritas yang begitu tinggi.**

ABSTRAK

Kolostrum merupakan nutrisi pertama dan paling penting bagi bayi karena mengandung sejumlah besar antibodi yang melindungi bayi dari infeksi dan beberapa faktor pertumbuhan yang menolong perkembangan normal dan pematangan saluran pencernaan (Ramainah S, 2005). Tetapi kurangnya informasi tentang ASI menyebabkan ibu nifas percaya pada mitos bahwa ASI yang keluar pertama kali itu kotor, hal ini menyebabkan kebiasaan dikalangan ibu untuk membuang kolostrum atau ASI yang pertama kali keluar (Utami Roesli, 2000). Tujuan penelitian ini adalah mungetahui Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain yang digunakan adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi sebesar 30 ibu nifas dengan sampel berjumlah 28 ibu nifas diambil dengan *Simple Random Sampling*. Variabel independen yaitu pengetahuan ibu nifas tentang manfaat kolostrum dan variabel dependen yaitu pemberian kolostrum. Pengumpulan data dengan kuesioner tertutup dan observasi, dianalisis dengan uji *Koefisien Kontingensi* dengan hasil Koefisien $p = 0,027$ dimana $\alpha \leq 0,05$ serta $C = 0,453$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 13 ibu nifas (81,3%) yang memiliki pengetahuan baik melakukan pemberian kolostrum pada bayinya. Sedangkan hampir seluruhnya 4 ibu nifas (80%) yang memiliki pengetahuan kurang tidak memberikan kolostrum pada bayinya. Hasil uji Kontingensi Koefisien $p = 0,027$ dimana $\alpha \leq 0,05$ serta $C = 0,453$. Ini berarti ada hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang manfaat kolostrum dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2015.

Melihat hasil penelitian ini dibutuhkan peran serta dari keluarga dan petugas kesehatan khususnya bidan yang memiliki peran meningkatkan pengetahuan tentang pemberian ASI secara dini agar bayi mendapat kolostrum.

Kata kunci : *Pengetahuan, Kolostrum, Ibu Nifas*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “*Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan.*” Sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.MKes. selaku ketua program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Yulianto Dwi Martono, M.Kes., selaku direktur RSUD Dr Soegiri Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI).
4. Hj. Andri Tri K., S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Cucuk Rahmadi, S.KP, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan di observasi pemberian kolostrumnya.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	8
2.2 Konsep Dasar Nifas	13
2.3 Konsep Dasar Menyusui	21
2.4 Konsep Dasar Kolostrum	23
2.5 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian Kolostrum ..	31
2.6 Kerangka Konsep	32
2.7 Hipotesis	33
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	35
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	36
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	40
3.6.1 Pengumpulan Data	40
3.6.2 Instrument Penelitian	40
3.6.3 Analisa Data	40
1) <i>Editing</i>	41
2) <i>Coding</i>	41
3) <i>Scoring</i>	41

4) <i>Tabulating</i>	42
3.7 Etika Penelitian.....	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (IC).....	44
3.7.2 <i>Anonymity</i>	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	45
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Pembahasan.....	51
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan	39
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Menyusui di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menyusui di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	50
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Kolostrum Pada Bayi di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri bulan Mei - Juni 2015	51
Tabel 4.9 Crosstab Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Mei-Juni Tahun 2015.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan.	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	69
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan	70
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan	71
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dari RSUD. Dr. Soegiri Lamongan	72
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 7	Lembar Kisi-kisi Kuesioner	75
Lampiran 8	Lembar Kuesioner	76
Lampiran 9	Lembar Observasi	79
Lampiran 10	Lembar Kunci Jawaban Kuesioner	80
Lampiran 11	Lembar Data Tabulasi Data Umum dan Khusus Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Melati RSUD Dr Soegiri Lamongan	81
Lampiran 12	Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 ...	83
Lampiran 13	Lembar Konsultasi	86

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
RI	: Republik Indonesia
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah