

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN SEREI HANGAT
DENGAN JAHE MERAH PADA PENURUNAN TINGKAT NYERI
PASIE N RHEUMATOID ARTHTRITIS**



CINDY RAHMADYANING PUTRI
NIM. 16.02.01.2241

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN SEREI HANGAT
DENGAN JAHE MERAH PADA PENURUNAN TINGKAT NYERI
PASIEN RHEUMATOID ARTHTRITIS**

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian**

**CINDY RAHMADYANING PUTRI
NIM. 16.02.01.2241**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : CINDY RAHMADYANING PUTRI
NIM : 16.02.01.2241
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 21 FEBRUARI 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Efektifitas Pemberian Kompres Rebusan Serei Hangat dengan Jahe Merah Pada Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Rheumathoid Arthtitis" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 19 Mei 2020

yang menyatakan



CINDY RAHMADYANING PUTRI
NIM.16.02.01.2241

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : CINDY RAHMADYANING PUTRI
NIM : 16.02.01.2241
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN
SEREI HANGAT DENGAN JAHE MERAH PADA
PENURUNAN TINGKAT NYERI PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan
Juni 2020.

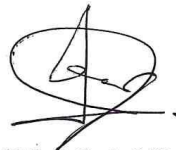
Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19830912 200609 018

Pembimbing II



Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19890417 201509 070

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juni 2020

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan


Ketua : H.M. Bakri Priyodwi A, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S. Kep.,Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURICULUM VITAE

Nama : CINDY RAHMADYANING PUTRI

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 21 Februari 1998

Alamat : Ds. Ngraseh RT.01 RW.01 Kec. Dander Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Dharma Wanita : Lulus Tahun 2004
2. SDN Ngraseh : Lulus Tahun 2010
3. SMPN 2 Bojonegoro : Lulus Tahun 2013
4. MAN 2 Bojonegoro : Lulus Tahun 2016
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai sekarang.

MOTTO

“ Jika kau tak suka sesuatu maka ubahlah. Jika tak bisa, maka ubahlah cara pandangmu tentang sesuatu itu. Hiduplah dengan damai karena kedamaian adalah pencegah utama dari semua penyakit”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat taufik serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan jasmani dan rohani dan kesabaran untukku dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang yang ku sayangi :

- Terimakasih banyak kepada kedua orang tua ku, bapak dan ibu atas do'anya dan kasih sayang serta bimbingan, dukungan, dan pengorbanan selama ini hingga aku kuat menjalani rintangan dalam mengapai cita-citaku, semoga engkau selalu diberikan kesehatan.
- Terimakasih banyak untuk adik laki-laki ku meskipun seringkali menjengkelkan tetap saja pelepas lelah ketika di rumah.
- Terimakasih banyak untuk dosen-dosenku tersayang, terutama pembimbingku bu Vivin dan bu Isnin yang tak pernah lelah dan sabar memberikanku bimbingan dan solusi kepadaku, hingga aku bisa menyelesaikan tugas skripsi ini.
- Terimakasih banyak untuk seseorang istimewa yang selama ini setia menemaniku, menyemangatiku mulai awal hingga akhir pembuatan skripsi ini dan yang selalu menghiburku saat-saat aku mulai lelah dengan tugas akhirku.
- Terimakasih banyak kepada teman-teman sekalian dan keluarga besar keperawatan kelas 8C, tak terasa sebentar lagi sudah berpisah suka duka yang kita lalui bersama dukungan kalian, motivasi kalian membuatku bersemangat dalam menjalani hari-hari selama 4 tahun ini hingga sampailah penyelesaian dalam menjalani tugas akhir. Terimakasih semoga mencapai tujuan masing-masing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Efektifitas Antara Pemberian Kompres Rebusan Serei Hangat dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Rheumathoid Arthtitis" Di Rumah Sakit Umum Dr. Soegiri Lamongan Di Desa Ngraseh" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu tahapan persyaratan untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

4. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Desember 2019

Penulis

ABSTRAK

Putri, Cindy Rahmadyaning. 2020. Efektifitas Antara Pemberian Kompres Rebusan Serei Hangat dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Rheumathoid Arthtitis. Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1). Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (2). Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Nyeri ialah sebuah rasa tidak menyenangkan yang disebabkan oleh ancaman maupun kerusakan yang terjadi pada jaringan dan hal ini bisa memberikan pengaruh pada sensorik maupun emosional. Untuk keluhan yang seringkali muncul dan menjadi permasalahan utama ra ialah nyeri pada sendi.

Telaah literatur ini memiliki tujuan untuk mengetahui efektifitas pengaruh antara kompresan jahe merah dengan serai dalam mengurangi nyeri rematik *rheumatoid arthritis* (RA). Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang dilakukan dengan pendekatan literatur review dan metode pencariannya ialah dengan menggunakan *data base* elektronik. Untuk kriteria inklusi yang dipergunakan dalam penelitian ini ialah memakai jurnal ilmiah efektifitas pengaruh antara kompresan jahe merah dengan serai dalam mengurangi nyeri rematik *rheumatoid arthritis* (RA) yang diakses secara penuh pada tahun antara 2015-2020. Berdasar pada hasil dari literatur review terhadap jurnal ilmiah yang dipergunakan didapatkan hasil bahwasannya efektifitas pengaruh yang terdapat pada kompres jahe merah dengan serai yang dipergunakan untuk mengurangi nyeri rematik *rheumatoid arthritis* (RA) berdasarkan literature review didapatkan hasil bahwasannya rebusan jahe merah hangat lebih efektif digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri rheumatoid arthritis (RA) jika dibandingkan dengan serai hangat.

Kata Kunci: Serai, Jahe Merah, Rheumatoid Arthritis

ABSTRACT

Putri, Cindy Rahmadyaning. 2020. Effectiveness Between Giving Warm Compress Decocations of Warm Cereals and Red Ginger on the Reduction of Pain Levels in Rheumathoid Arthtitis Patients. Thesis Muhammadiyah University Lamongan. Supervisor: (1). Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep. (2). Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pain is an unpleasant feeling caused by threats or damage that occurs in the network and this can have an effect on sensory and emotional. For complaints that often arise and become the main problem is the pain in the joints. This literature study aims to determine the effectiveness of the effect between compressing red ginger with lemongrass in reducing rheumatoid arthritis (RA) rheumatic pain.

This research is a qualitative study conducted with a literature review approach and the search method is to use an electronic data base. For the inclusion criteria used in this study is to use scientific journals the effectiveness of the effect of compressing red ginger with lemongrass in reducing rheumatoid arthritis (RA) rheumatic pain which is fully accessed in the years 2015-2020. Based on the results of the literature review of the scientific journals used, it was found that the effectiveness of the effect contained in the red ginger compress with lemongrass used to reduce rheumatoid arthritis (RA) rheumatism based on the literature review showed that warm red ginger stew was more effective to reduce the intensity of rheumatoid arthritis (RA) pain when compared with warm lemongrass.

Keywords: Lemongrass, Red Ginger, Rheumatoid Arthritis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURRICULUMVITAE	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATANDAN SIMBOL	xvii
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Bagi Akademik	6
1.4.2. Bagi Praktisi.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Kompres Hangat	7
2.1.1. Pengertian Kompres Hangat	7
2.1.2. Jenis-Jenis Kompres Hangat	7
2.1.3. Manfaat Kompres Hangat	8

2.1.4.	Bahan Untuk Kompres Hangat	8
2.1.5.	Rebusan Serei Hangat	9
2.1.6.	Taksonomi.....	9
2.1.7.	Morfologi	9
2.1.8.	Kandungan Serai	9
2.1.9.	Manfaat Rebusan Serei Hangat.....	10
2.2.	Konsep Nyeri	10
2.2.1.	Pengertian Nyeri	10
2.2.2.	Macam-Macam Nyeri	11
2.2.3.	Tanda dan Gejala Nyeri	11
2.2.4.	Faktor Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	12
2.2.5.	Alat Ukur Nyeri	12
2.2.6.	Penatalaksanaan Nyeri	14
2.3.	Konsep Jahe Merah.....	15
2.3.1.	Pengertian Jahe Merah	15
2.3.2.	Kandungan Kimia Jahe	15
2.3.3.	Manfaat Jahe	15
2.4.	Konsep Rheumatoid Arthritis	16
2.4.1.	Pengertian Rheumatoid Arthritis	16
2.4.2.	Etiologi Rheumathoid Arthritis.....	17
2.4.3.	Faktor Resiko Rheumathoid Arthritis	18
2.4.4.	Patofisiologi Rheumathoid Arthritis	18
2.4.5.	Manifestasi Klinis Arthritis Reumatoid	18
2.5.	Kerangka Konsep.....	19
2.6.	Hipotesis	20
BAB 3	METODE PENELITIAN	21
3.1.	Strategi Pencarian Literatur	21
3.1.1.	Framework Yang Digunakan	21
3.1.2.	Kata Kunci Yang Digunakan	22
3.1.3.	Data Base Yang Digunakan	22
3.2.	Kriteria Inklusi dan Ekslusi	23

3.3. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1. Hasil	25
4.2. Pembahasan	38
BAB 5 PENUTUP.....
5.1. Kesimpulan	41
5.2. Saran	41
5.2.1. Bagi Penelitian Keperawatan	41
5.2.2. Bagi Pendidikan Keperawatan	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Efektifitas Pemberian Kompres Rebusan Serei Hangat Dengan Jahe Merah Pada Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Rheumathoid Arthritis Di Desa Ngraseh	19
Gambar 3.1 Kerangka Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas Jurnal.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : SOP Pemberian Rebusan Serei Hangat
- Lampiran 3 : SOP Pemberian Rebusan Jahe Merah
- Lampiran 4 : SOP Pembuatan Kompres Hangat
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
ABP	: Arterial Blood Pressure
ACE-inhibitor	: <i>Angiotensin Converting Enzyme – Inhibitor</i>
AHA	: American Heart Association
cGMP	: guanosin monofosfat sitosol
CKD	: Chronic Kidney Disease
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
EDRF	: Endothel Derived Releasing factor
eNOS	: Enzim <i>nitric oxide synthase</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
IHG	: <i>Isometric Handgrip Exercise</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LDL	: Low Density Lipoprotein
M.Kep	: Magister Keperawatan
MMHG	: Milimeter Air Raksa
NaCl	: Natrium Clorida
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NO	: Nitrit oksid
NOS	: Nitrit Oksid Sintase
Ns	: Ners
O ₂	: Oksigen
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar

S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SDB	: <i>Slow deep breathing</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
α -blocker	: <i>Alpha bloker</i>
β – blocker	: <i>Beta blocker</i>